

1. Halbjahr 2026

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 914 5310; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 92201 260, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 92201 160, kita-pappelweg@niederkassel.de
5. Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf, Tel.: 0 22 08 / 92201 400, kita-eifelstrasse@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

6. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülsdorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de
7. Katholisches Familienzentrum Siegmündung, Hoher Rain 31, 53859 Niederkassel, familienzentrum@kath-siegmueundung.de
 - Kindertagesstätte St. Laurentius, Adenauerplatz 8, 53859 Niederkassel-Mondorf, Tel.: 02 28 / 45 27 26, kita-mondorf@kath-siegmueundung.de
 - Kindertagesstätte St. Dionysius, Martinstr. 6, 53859 Niederkassel-Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 34 44, kita-rheidt@kath-siegmueundung.de
 - Kindertagesstätte St. Lambertus, Oberstr. 4, 53844 Troisdorf-Bergheim, Tel.: 02 28 / 45 13 16, kita-bergheim@kath-siegmueundung.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereitstellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 7 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehe-hilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 82 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 4 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in unmittelbar angrenzenden Städten. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern.

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 14.01.2026

Inhaltsverzeichnis:

1.	<i>Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene</i>	5
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	5
1.1.1.	„Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)	5
1.1.2.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren)	5
1.1.3.	„COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)	5
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote	6
1.2.1.	Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)	6
1.2.2.	Kreativer Kindertanz für 2,5 bis 6 Jahre	6
1.2.3.	Englisch für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse	6
1.2.4.	Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse	6
1.2.5.	Englisch für Schüler der 7. bis 9. Klasse	6
1.2.6.	Kreativ-Werkstatt für junge Leute im Alter von 6 bis 10 Jahren	7
1.2.7.	„Basteln für den Frühling“ – (Kinder von 6 bis 10 Jahren)	7
1.2.8.	„Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für Kinder in Trennungssituationen	7
1.2.9.	„Groß fühlen – nach vorne springen!“ - Ein Kurs für Vorschulkinder	8
1.2.10.	Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren)	8
2.	<i>Veranstaltungen für Eltern</i>	9
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen	9
2.1.1.	Elterncafé am Meeting Point	9
2.1.2.	Offenes Elterncafé	9
2.1.3.	Offenes Elterncafé	9
2.1.4.	Offenes Elterncafé	9
2.1.5.	Offenes Elterncafé	9
2.1.6.	Offenes Elterncafé	9
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	10
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“	10
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“	10
2.2.3.	„Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/ Teilhabebeeinträchtigung“	10
2.2.4.	„Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/ Teilhabebeeinträchtigung“	10
2.2.5.	„Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/Teilhabebeeinträchtigung“	11
2.2.6.	Yoga-Kurs	11
2.2.7.	Yoga für Frauen – Zeit für sich selbst	11
2.2.8.	Themenabend „Zwei Sprachen im Kopf“	11
2.2.9.	Elternnachmittag „Naturheilkundliche Pflege für Kinder bei Erkältungskrankheiten“	12

2.2.10.	Online-Infoabend für Eltern: Kennen Sie Kindertagespflege? Familiennahe Betreuung für Kinder bis zu 3 Jahren	12
2.2.11.	„Geburtsvorbereitungskurs für Paare“	12
2.2.12.	Informationsabend für Mütter „Mental Load verstehen und fair teilen“	13
2.2.13.	Elternabend: „Umgang mit Tod und Trauer bei Kindern“	13
2.2.14.	Themenabend „Jetzt spiel doch mal alleine!“	13
2.2.15.	Vortragsabend: „Liebevolle elterliche Führung – Grenzen setzen ohne Grenzen zu verletzen“	14
2.2.16.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	14
2.2.17.	Elternabend „Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter“	14
2.2.18.	„Geschichten aus dem Koffer: lebendig erzählen“	15
2.2.19.	Themenabend „Was ist bedürfnisorientierte Erziehung?“	15
2.2.20.	Vorlese-Training, Sprechkunst.....	16
2.2.21.	Themenabend „Gefühlsstarke Kinder“	16
2.2.22.	Kursreihe „Wenn Kinder uns herausfordern ...“	16
2.2.23.	Vortragsabend: „Ja und Nein – Gefühle der Kinder ernst nehmen und stärken“	17
2.2.24.	Themenabend: „Körper, Liebe, Doktorspiele – Sexualerziehung von 0 – 6 Jahren“	17
2.2.25.	Elternabend „Ich tue das nicht, um Dich zu ärgern“	17
2.2.26.	Elternabend „Nein! Will selber! Will nicht! Trotzphase mit Kindern“	18
2.2.27.	Themenabend online: Sauberkeitserziehung“	18
2.2.28.	„Trennung meistern – Kinder stärken“ - Angebot für getrennte Eltern	18
2.2.29.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“	19
2.2.30.	Elternabend „Mama, warum hast du einen Busen und Papa nicht?“	19
3.	Eltern-Kind-Veranstaltungen	20
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	20
3.1.1.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 24 Monaten)	20
3.1.2.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	20
3.1.3.	Eltern-Kind-Bewegungskurs (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 24 Monaten)	20
3.1.4.	Offenes Baby-Café (ab Geburt)	20
3.1.5.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	21
3.1.6.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr	21
3.1.7.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten.....	21
3.1.8.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	22
3.1.9.	Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)	22
3.1.10.	Musikkiste – Freude an und mit Musik für 1 bis 3 Jahre.....	22
3.1.11.	Eltern-Baby-Treff.....	23
3.1.12.	Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten	23

3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse	24
3.2.1.	PEKIP-Kurse für Eltern und Babys	24
3.2.2.	Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	24
3.2.3.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.....	24
3.2.4.	„Eine kreative Reise ins Weltall“ - Eltern-Kind-Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren.....	25
3.2.5.	Online-Angebot: „Wo sind die Dinos geblieben?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren	25
3.2.6.	Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	25
3.2.7.	Eltern-Baby-Angebot / Elternstart NRW (Alter Kind von 0 bis 12 Monate).....	26
3.2.8.	Online-Angebot: „Kann man Glück lernen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren.....	26
3.2.9.	Naturerlebnis-Workshop für Kinder und Eltern – Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren	26
3.2.10.	Väter mit Kindern in Bewegung – Psychomotorik macht Spaß (Kinder ab 4 Jahren).....	27
3.2.11.	Kurs „Musik liegt in der Luft“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren.....	27
3.2.12.	Lego-Bautag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren.....	27
3.2.13.	„RC - Ferngesteuert“ - Fahrzeuge auf der Überholspur“ - Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren.....	28
3.2.14.	Jahreszeitencafé	28
3.2.15.	Online-Angebot: „Eine Reise durch das Sonnensystem“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren.....	28
3.2.16.	Kinderspaß	28
3.2.17.	Online-Angebot: „Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren.....	29
3.2.18.	Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	29
3.2.19.	Online-Angebot: „Wie lernen Roboter mit KI sprechen und lernen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren.....	29
4.	<i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien.....</i>	<i>30</i>
4.1.	Taufelternabende	30
4.2.	„Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende	30

1. Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. „Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr
laufender Kurs, Re-Start: 08.01.2026
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin
Kosten: 23,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit Projekt „Toni singt“
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

1.1.2. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: 16.01. bis 27.03.2026 sowie nach den Osterferien
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-11jährige. Wir erleben in altersspezifischen Kleingruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten.

1.1.3. „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: 16.01. bis 27.03.2026 sowie nach den Osterferien
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Wir kochen, backen essen gemeinsam, haben Spaß und (er)leben Gemeinschaft. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen. Wir freuen uns auf dich!

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)

Termin: Individuelle Terminvereinbarung per E-Mail oder Telefon
Leitung: Die Beraterinnen der Familienberatungsstelle (Systemische Familientherapeutinnen)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: E-Mail: Familienberatungsstelle@niederkassel.de
Telefon: 02208/ 9466-565
Infos: Alle Kinder und Jugendlichen haben die Möglichkeit sich beraten zu lassen. Dies geht sowohl in Begleitung von Eltern, anderen Verwandten, Freunden oder Fachkräften als auch alleine. Die Beratung erfolgt zu allen Themen oder Problemen, die die Kinder oder Jugendlichen belasten oder wozu sie sich Informationen wünschen. Wir beraten vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenlos.

1.2.2. Kreativer Kindertanz für 2,5 bis 6 Jahre

Turnus: Kinderkurs: montags, 12.01. bis 02.03.2026
Gruppe 1: jeweils von 09:00 Uhr - 10:00 Uhr
Gruppe 2: jeweils von 10:00 Uhr - 11:00 Uhr
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich bei Frau Rabisch, Leitung des FamZ Sanddornstr. unter rabisch@villa-kunterbunt-niederkassel.de - derzeit nur Warteliste

1.2.3. Englisch für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse

Termin: ab Donnerstag, 26.02.2026, 12 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Saskia Meyhöfer, vhs Dozentin
Kosten: 90,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: GGS Asselbachschule, Musikraum, Asselbachstr.40, 53842 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer: 261-46060K

1.2.4. Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse

Termin: ab Freitag, 27.02.2026, 10 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Hasti Mehrbakhsh, vhs Dozentin
Kosten: 104,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstr.12, R4, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 261-46061K

1.2.5. Englisch für Schüler der 7. bis 9. Klasse

Termin: ab Freitag, 27.02.2026, 10 Termine, jeweils 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Leitung: Hasti Mehrbakhsh, vhs Dozentin
Kosten: 104,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstr.12, R4, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kurs 261-46062K

1.2.6. Kreativ-Werkstatt für junge Leute im Alter von 6 bis 10 Jahren

Termin: Freitag, 13.03.2026 – 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 14.03.2026 – 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr
Leitung: Sylvie Schütz, Lehramt für Kunst an Realschulen
Kosten: 53,30 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf-Oberlar
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 261-20405K

1.2.7. „Basteln für den Frühling“ – (Kinder von 6 bis 10 Jahren)

Termin: Freitag, 20.03.2026 – 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 21.03.2026 – 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr
Leitung: Sylvie Schütz, Lehramt für Kunst an Realschulen
Kosten: 53,30 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf-Oberlar
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 261-20406K

1.2.8. „Starke Gefühle - Starke Kinder“ – Gruppe für Kinder in Trennungssituationen

Termin: Frühjahr 2026, genaue Termine bitte in der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle erfragen
Leitung: Claudia Wachs (systemische Therapeutin)
Sabrina Dinc (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: wird noch bekannt gegeben
Anmeldung: per Mail unter ORGA-Familienberatung@niederkassel.de
Infos: Weitere Infos unter 02208/9466-565, Claudia Wachs
Die Familien- Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel bietet eine Gruppe für Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen an. Begleitend zur Gruppe finden zwei Elternabende statt, in denen die Sichtweisen der Kinder im Fokus stehen.
Spiel- und heilpädagogische Methoden ermöglichen, mit Kindern in Kontakt zu kommen und sich untereinander auf verbale wie nonverbale Art auszutauschen. Meditation und anschließendes Modellieren mit Ton bringen den Fokus auf das innere Erleben ihres Kindes. Bewegungs- und Rollenspiele ermöglichen Austausch mit anderen Kindern und stärken die eigene Position.
Es wird geübt, gelacht und Neues erprobt. Die Kinder werden unterstützt und selbstsicherer, sich in der veränderten Familiensituation zurechtzufinden. Das Angebot bietet den Kindern eine Möglichkeit, sich in geschütztem Rahmen mit den eigenen Gedanken und Gefühlen auseinanderzusetzen und darüber hinaus Spaß, Entspannung und Entlastung zu erleben.
Eltern bleiben, auch wenn sie getrennt sind, Eltern. Die Elternrolle nach der Trennung ist eine andere, als die von zusammenlebenden Eltern.
An zwei Terminen, die begleitend zum Kurs für beide Eltern oder auch für nur ein Elternteil angeboten werden, soll Verständnis und Sicherheit im Umgang mit der neuen Situation gewonnen werden.
Der Kurs für Kinder sowie das Elternangebot bauen jeweils aufeinander auf.

Vor Beginn des Kurses finden Vorgespräche mit den Eltern statt. Falls organisatorisch anders nicht möglich kann an diesem Vorgespräch auch nur ein Elternteil teilnehmen. Das Einverständnis des abwesenden Elternteiles muss beim gemeinsamen Sorgerecht mit der Unterschrift im Anmeldebogen vorliegen. Diese Termine können auch telefonisch oder per Video wahrgenommen werden.

Nach Abschluss des Kurses kann ein Abschlussgespräch angeboten werden. Diese Gespräche können getrennt oder gemeinsam mit beiden Eltern stattfinden.

1.2.9. „Groß fühlen – nach vorne springen!“ - Ein Kurs für Vorschulkinder

- Termin: Frühjahr 2026, genaue Termine bitte in der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle erfragen
- Leitung: Anke Schäfer (systemische Therapeutin, systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin)
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Pappelweg
- Ort: wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung: per Mail unter ORGA-Familienberatung@niederkassel.de
- Infos: Weitere Infos unter 02208/9466-565, Anke Schäfer
- Groß Fühlen – Nach Vorne springen! - Der Übergang von Kita in Schule
- Die Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle der Stadt Niederkassel bietet in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg zwei Gruppen für Kinder im Vorschulalter an, die in 2026 ihre Einschulung feiern werden.
- Die Zeit rund um die Einschulung ist geprägt von sehr unterschiedlichen Gefühlen. Zum einen sind die Kinder die Ältesten, Stärksten und Größten in der Kita, zum anderen tauchen aber auch Gefühle auf, die unsicher machen und vielleicht Ängste hervorlocken. Viele Kinder können durch ihre natürliche Neugier die Unsicherheiten in den Hintergrund schieben und so selbstbewusst in den Schulstart gehen. Manche Kinder brauchen dabei Unterstützung.
- Wir wollen mit diesem Kursangebot Kindern einen Platz bieten, sich spielerisch und bewegungsreich mit dieser besonderen Situation auseinanderzusetzen.
- Themen werden sein:
- Abschiednehmen von der Kita
 - Neues auf sich zukommen lassen
 - Selbstbewusstsein wachsen lassen, um in der Schule als I-Dötzchen zu bestehen
 - Soziales Miteinander in der Gruppe üben

1.2.10. Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren)

- Termin: jedes Schulhalbjahr
- Kosten: 50,- € Verwaltungspauschale
- Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
- Ort: Kaiserstraße 1a, 53840 Troisdorf
- Anmeldung: erforderliches Beratungsgespräch
- Infos: Mach den Abschluss doch an der vhs!
- In Vormittags- und in Abendkursen bietet die vhs Troisdorf und Niederkassel die Möglichkeit, den Haupt- und Realschulabschluss über den Zweiten Bildungsweg nachzuholen (Mindestalter 16 Jahre).
- Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf: Sebastian Brodersen-Schiffer: 02241 / 89631-80 / brodersen@vhs-tdf-ndk.de oder Dietmar Böhmer: 02241 / 89631-70 / boehmer@vhs-tdf-ndk.de
- Weitere Infos unter: www.vhs-tdf-ndk.de

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Elterncafé am Meeting Point

Turnus: jeden Donnerstag, jeweils 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Termine: ab dem 15.01.2026
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Elterncafé am Info- und Meeting Point des Familienzentrums

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: 1x im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 19.02. / 25.03. / 14.04. / 18.05. / 11.06. / 15.07.2026
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: 1x im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 11.02. / 12.03. / 13.04. / 13.05. / 13.07.2026
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 914 53 10

2.1.4. Offenes Elterncafé

Turnus: freitags, im 14tägigen Wechsel 9:00 Uhr oder 14:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lüssdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Termine: 19.01. / 16.03. / 20.04. / 18.05. / 20.07.2026
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Siegmündung
Ort: Foyer der KiTa St. Laurentius, Adenauerplatz 8, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: Frau Birgit Geus, Tel.: 0228/ 452726 oder per Mail
kita-mondorf@kath-siegmueundung.de

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine:	Mittwoch, 14.01.2026 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus Mittwoch, 11.03.2026 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Ägidius Mittwoch, 13.05.2026 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus Mittwoch, 08.07.2026 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Ägidius
Leitung:	Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülldorf KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung:	in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88
Infos:	Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Eine andere Terminvereinbarung ist möglich. Die Beratung steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“

Termine:	insgesamt 12 Termine – jeden 1. Mittwoch im Monat von 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Beratungszentrum, Karl-Hass-Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel
Infos:	Die Beratungsstelle bietet diese offene Sprechstunde für Eltern und Fachkräfte an. Zu den angegebenen Zeiten können Interessierte ohne Anmeldung zur Beratung ins Beratungszentrum kommen. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen. Bei Bedarf wird ein Shuttle-Dienst über das jeweilige Familienzentrum organisiert.

2.2.3. „Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/ Teilhabebeeinträchtigung“

Termine:	werden über Newsletter bekannt gegeben
Leitung:	Vanessa Novy, Verfahrenslotsin der Stadt Niederkassel
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz
Ort:	Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz
Infos:	Beratung – Begleitung – Unterstützung bei Diagnostiken, Freizeitassistenzen, finanzielle Entlastungen, z.B. Pflegegeld, sozial - und heilpädagogische Familienhilfe, heilpädagogische Leistungen in Kita und Schule, z.B. Einzelassistenz. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.4. „Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/ Teilhabebeeinträchtigung“

Termine:	werden über Newsletter bekannt gegeben
Leitung:	Vanessa Novy, Verfahrenslotsin der Stadt Niederkassel
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Städt. Familienzentrum Eifelstraße

Ort: Städt. Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf
Infos: Beratung – Begleitung – Unterstützung bei Diagnostiken, Freizeitassistenten, finanzielle Entlastungen, z.B. Pflegegeld, sozial - und heilpädagogische Familienhilfe, heilpädagogische Leistungen in Kita und Schule, z.B. Einzelassistenz. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.5. „Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/Teilhabebeeinträchtigung“

Termine: Freitag, 20.03. und Freitag, 10.07.2026 – jeweils 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Vanessa Novy, Verfahrenslotsin der Stadt Niederkassel
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich, aber empfehlenswert unter 0 22 08 / 92201160 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: Frau Novy bietet aktuell 4 mal jährlich im diese offene Sprechstunde für Eltern und Fachkräfte im Familienzentrum an. Zu den angegebenen Zeiten können Sie ohne Anmeldung zur Beratung ins jeweilige Familienzentrum kommen. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.
Frau Novy ist Ansprechpartnerin bei Themen wie Inklusion, Teilhabe, Förderung, Antragsberatung, Diagnostik, Eingliederungshilfen und Entwicklungsverzögerungen. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

2.2.6. Yoga-Kurs

Termin: wöchentlich ab Donnerstag, 15.01.2026 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Valerie Reischl
Kosten: kostenlos, Spenden möglich
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung
Ort: Kath. KiTa St. Lambertus, Oberstrasse 4, 53844 Troisdorf-Bergheim
Anmeldung: per Mail bei der Kursleitung unter valerie.reischl@web.de

2.2.7. Yoga für Frauen – Zeit für sich selbst

Termin: ab Samstag, 10.01.2026, 9 Termine in Folge, 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Leitung: Frau Julia Kuckelberg (Yogalehrerin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße
Ort: Bewegungsraum Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: Per Mail: m.stein@niederkassel.de
Infos: Stärken, entspannen, bei sich ankommen
In diesem liebevoll gestalteten Kurs erleben Sie eine wohltuende Auszeit vom Familienalltag. Sanfte Yogaübungen stärken gezielt den Beckenboden, den Rücken und die Bauchmuskulatur. Durch achtsame Bewegungen, Atemübungen und kleine Entspannungseinheiten wird Ihre innere Balance gefördert. Sie sind gestärkt und haben neue Energie. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, etwas zu trinken und eine Yoga-Matte

2.2.8. Themenabend „Zwei Sprachen im Kopf“

Termin: Dienstag, 03.03.2026 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Isabelle Barrat, Familientherapeutin und Supervisorin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e.V.

Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz 1, Niederkassel-Ranzel

Anmeldung: Tel.: 0 22 08 / 92201 260 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

Infos: Viele Kinder wachsen heute mit zwei oder mehr Sprachen auf. Es ist eine große Chance für die Kinder, es stärkt sie in ihrer Entwicklung und erweitert den Blick auf die Welt.

- Wie können Eltern diesen Spracherwerb unterstützen?
- Was sollen Eltern beachten?
- Soll die Familiensprache bewusst gepflegt werden?
- Welches gute „Futter“ brauchen die Kinder beim Erwerb von mehreren Sprachen?

Diese und viele andere Fragen wird die Referentin an diesem Abend beantworten.

2.2.9. Elternnachmittag „Naturheilkundliche Pflege für Kinder bei Erkältungskrankheiten“

Termin: Samstag, 24.01.2026 – 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Leitung: Gisela Blaser, Krankenschwester, Pflegeberaterin für Naturheilkunde, Referentin für Pflegeberufe

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort

Anmeldung: erforderlich bei Frau Rabisch, Leitung des FamZ Sanddornstr. unter rabisch@villa-kunterbunt-niederkassel.de

Infos: An diesem Nachmittag sollen Möglichkeiten vorgestellt werden, die sowohl zur Vorbeugung als auch bei bestehender Erkältungskrankheit eingesetzt werden können. Unterrichtsinhalte: Fußbäder, Erkältungstees, Wickel, Einreibungen. Bitte bringen Sie folgende Dinge zum Fortbildungsnachmittag mit: 1 Fußbadeschüssel, 1 Handtuch, kleines Gästetuch oder Windel oder Küchentuch, Wärmflasche, Schreibzeug

2.2.10. Online-Infoabend für Eltern: Kennen Sie Kindertagespflege? Familien-nahe Betreuung für Kinder bis zu 3 Jahren

Termin: Dienstag, 27.01.2026 – 19:00 Uhr

Leitung: Stefanie Leinung, Fachberatung Kindertagespflege

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Stadt Niederkassel, Fachbereich Jugend

Ort: online

Anmeldung: erforderlich unter 02208-9466-527 oder s.leinung@niederkassel.de

Infos: Wie sind Tageseltern qualifiziert? Wie finde ich eine Tagesmutter oder einen Tagesvater? Wie sieht der Alltag in der Kindertagespflege aus? Gibt es eine Vertretung? Kostet Kindertagespflege mehr als Kita? Wie kann ich die Förderung für Kindertagespflege beantragen? Welche Rolle spielt das Jugendamt?

Niederkasseler Tageseltern und die Fachberatung Kindertagespflege beantworten diese und weitere Fragen.

2.2.11. „Geburtsvorbereitungskurs für Paare“

Termin: Kurs 1: ab Dienstag, 17.02.2026 – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr - 7 Abende
Kurs 2: ab Dienstag, 28.04.2026 – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr - 7 Abende

Leitung: Ulrike Pauls - Hebamme

Kosten: Anteil der Frauen wird über die Krankenkasse abgerechnet, Partnergebühr: 20 € pro Abend

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung

Ort: KiTa St. Lambertus, Oberstraße 4; 53844 Troisdorf-Bergheim

Anmeldung: Bei Ulrike Pauls, telef. unter 0228 / 96115653 & mobil 0177 / 74 310 74
Infos: Geburtsvorbereitungskurs für Paare: In entspannter Atmosphäre können Sie sich hier auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten, gedanklich und praktisch, mit Kopf und Herz. Alle Fragen und Unsicherheiten, die Sie beschäftigen, finden hier Raum und Antwort. Übungen zur Körperwahrnehmung, kleine Vorträge, Gesprächsrunden, Atem- und Entspannungsübungen helfen dabei.
Bitte tragen sie bequeme Kleidung. Weitere Infos: www.ulrike-pauls.de

2.2.12. Informationsabend für Mütter „Mental Load verstehen und fair teilen“

Termin: Mittwoch, 25.02.2026 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Jeanette Barion (Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de; Kurs-Nr. 2026-RG-842
Infos: An diesem Infoabend erhalten Mütter einen ersten Einblick in das Thema „Mental Load“. Was genau verbirgt sich dahinter, wie wirkt sich die unsichtbare Denkarbeit auf Gesundheit, Partnerschaft und Alltag aus- und warum betrifft sie viele Frauen?

2.2.13. Elternabend: „Umgang mit Tod und Trauer bei Kindern“

Termin: Donnerstag, 26.02.2026 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Dunja Kutzschbach
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 02208 92750-10 oder vor Ort in der Villa Kunterbunt Bahnhofstraße

2.2.14. Themenabend „Jetzt spiel doch mal alleine!“

Termin: Dienstag, 03.03.2026 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer, Systemische Familientherapeutin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz 1, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 0 22 08 / 92201 260 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: In den ersten Lebensjahren möchten Kinder vorzugsweise mit Erwachsenen spielen. Das Spiel alleine oder mit anderen Kindern fällt oft noch schwer.

- Warum ist das so ?
- Wie können Eltern die Kinder bei ihrer Spielentwicklung unterstützen ?
- Wann ist der richtige Zeitpunkt für das Allein-Spiel oder das Spiel mit anderen Kindern ?
- Erwarten wir als Erwachsene zu viel oder zu früh von unseren Kindern ?
- Wie kann das Spiel mit Kindern gelingen ?

Diese und viele andere Fragen wird die Referentin an diesem Abend beantworten.

2.2.15. Vortragsabend: „Liebevoller elterliche Führung – Grenzen setzen ohne Grenzen zu verletzen“

Termin: Donnerstag, 05.03.2026 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Frau Hanna Willhoff
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Ägidiushaus| Falkenstr. (neben der kathl. Kirche), Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: erforderlich: familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Das Thema Grenzen begegnet einem im Leben mit Kindern täglich. Die eigenen Grenzen werden regelmäßig überschritten, dadurch die Grenzen der Kinder ungewollt verletzt. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie die eigenen Grenzen und mögliche Trigger erkennen, diese formulieren, um eine authentische Elternschaft zu leben. Ihr Kind wird durch ihr Vorbild erlernen, seine eigenen Grenzen zu spüren und zu äußern.
Zugleich ist es die elterliche Aufgabe, Kindern im Alltag Grenzen zu zeigen, um ein liebevolles und wertschätzendes Miteinander zu ermöglichen. Eine klare Haltung bietet dem Kind Orientierung – Orientierung bietet Sicherheit. Erfahren Sie, wie eine liebevolle Führung es ermöglicht, Grenzen gewaltfrei zu kommunizieren. Denn ein „Nein“ kann langfristig Halt und Orientierung bieten, auch wenn es zunächst schwer auszuhalten scheint.

2.2.16. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 07.03.2026 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“
Kosten: 49,- € pro Person, für Babysitter: 35,- €
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit „Kinderhelden“
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an.
Eine erfahrene Kinderärztin der Uniklinik Bonn vermittelt den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Der Kurs eignet sich für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
Nach einem interaktiven Vortrag, dem Kinder Helden Notfall-ABC, trainieren die Teilnehmer:innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer:innen ausführlich geübt.
Es gibt im Kurs die Möglichkeit auch individuelle Fragen zu stellen.

2.2.17. Elternabend „Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter“

Termin: Dienstag, 10.03.2026 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Herr Arved Bonin (Heilpraktiker, Rettungssanitäter)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw.

Infos: Von Natur aus sind Babys sehr neugierig. Bereits nach den ersten Wochen fangen sie an, die Welt zu erkunden. Das Baby beginnt, den Kopf alleine zu heben, mit den Händen und dem Mund auf Entdeckungsreise zu gehen. Umso entspannter ist es, zu wissen, wie Unfälle vermieden werden können. Lernen Sie, gezielt Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Säuglingen und Kleinkindern zu leisten. Der Vortrag richtet sich an junge Eltern ebenso wie an ihre Familienangehörige und an alle, die regelmäßig babysitten. In Theorie und Praxis werden nachfolgende Themen behandelt: - Verbrennung/Verbrühung - Vergiftung - Verschlucken von Gegenständen - Bienen- / Wespenstich und Zeckenbiss - Nasenbluten - Stromunfall - Fieberkrampf - Reanimation (= Wiederbelebung) - Notruf – Hausapotheke

2.2.18. „Geschichten aus dem Koffer: lebendig erzählen“

Termin: mittwochs, jeweils 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr – 4 Termine: 18.03. / 25.03. / 15.04. / 22.04.2026
Leitung: Dagmar Janssen, Pädagogin, Schauspielerin und Musikerin
Kosten: 60,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstraße 12, R4, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 261-20165
Sie mögen Geschichten und würden diese gerne, etwa bei einer größeren Feier, vor Ihrer Schulklasse, in der Kita, bei einem familiären Anlass oder einfach, weil es Ihnen Freude bereitet, frei erzählen? Lassen Sie ihre Worte lebendig werden! Sie lernen in diesem Kurs, wie Sie mit Stimme, Mimik, Gesten und Präsenz Ihre Geschichte frei und kunstvoll erzählen, sodass diese gefühlt wird und Ihre ZuschauerInnen so gebannt lauschen, als würde sich Ihre Geschichte gerade hier und jetzt vor ihren Augen entfalten. Sie erhalten Strategien des Auswendiglernens und bekommen mit den Methoden des sogenannten Gestischen Erzählens Tools an die Hand, wie Sie mit einem Text umgehen und entdecken dabei, wie Sie Ihre Ausdruckskraft stärken. So werden Sie aus einem Text eine lebendige Geschichte machen, die berührt, unterhält und nachhallt. Bringen Sie gerne Ihre Lieblingsgeschichten oder Ihre selbstgeschriebenen Texte mit.
Dagmar Janssen ist Pädagogin, Schauspielerin und Musikerin.

2.2.19. Themenabend „Was ist bedürfnisorientierte Erziehung?“

Termin: Donnerstag, 26.03.2026 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Margret Bogdanski
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Siegburg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich bei Frau Rabisch, Leitung des FamZ Sanddornstr. unter rabisch@villa-kunterbunt-niederkassel.de
Infos: Das ist doch der Erziehungsstil, bei dem das Kind machen darf was es will, oder?
Dies ist eines der größten Missverständnisse, wenn es um das Verstehen von „bedürfnisorientierter Erziehung“ geht. Eine wichtige Frage in diesem Zusammenhang ist eher, wie wir die Bedürfnisse unserer Kinder besser verstehen und gleichzeitig klare Grenzen setzen können.
An diesem Abend geht es um den Unterschied von Bedürfnissen und Wünschen und wie wir als Eltern die Bedürfnisse aller Familienmitglieder, also auch unsere eigenen, berücksichtigen können, ohne uns selbst zu überfordern.

2.2.20. Vorlese-Training, Sprechkunst

Termin: Samstag, 11.04.2026 - 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr und Sonntag, 12.04.2026 – 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr
Leitung: Sigrid Burkholder, Theaterpädagogin, Schauspieldozentin und Mediensprecherin
Kosten: 105,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstraße 12, R4, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 261-20166
Sie lieben es vorzulesen? Möchten Ihre ZuhörerInnen unterhalten, fesseln und bewegen? In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem Grundhandwerk des spannenden Vorlesens:
Mit zahlreichen Übungen aus dem Sprech- und Schauspieltraining lernen Sie, Ihren Atem zu führen, Pausen zu setzen und ein angemessenes Lesetempo zu finden. Sie trainieren eine deutliche Aussprache und sinnhaftes Betonen des Textes. Und sie entwickeln ein Gefühl für Spannungsbögen, Emotionalität und Dynamik in Ihrem Sprechausdruck. So erwachen Geschichten, Märchen, Gedichte und Romane mit Ihrer Stimme zum Leben.
Die Teilnehmenden können gerne eigene Texte zum Vorlesen mitbringen.

2.2.21. Themenabend „Gefühlsstarke Kinder“

Termin: Mittwoch, 15.04.2026 – 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Leitung: Frau Miriam Engelskirchen (Ergotherapeutin B.Sc. und Familienberaterin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr. 2026-RG-815
Infos: Alle Kinder sind individuell, manche wilder, manche stiller. Und doch scheinen einige irgendwie intensiver zu sein. sie fühlen mehr- mehr Freude, mehr Wut, mehr Traurigkeit, reagieren vielleicht impulsiver und emotionaler als andere Kinder und sind gleichzeitig unheimlich sensibel. Nora Imlau hat für Kinder mit diesem Temperament, welches schon seit vielen Jahrzehnten in der Forschung nachgewiesen wird, im deutschsprachigen Raum den passenden Begriff der Gefühlsstärke geprägt. Wir schauen uns in diesem Vortrag an: Was macht ein gefühlstarkes Kind aus, was braucht es, um gut durch den Alltag zu kommen und wie bleibe ich bei der Begleitung meines gefühlsstarken Kindes nicht selbst auf der Strecke?

2.2.22. Kursreihe „Wenn Kinder uns herausfordern ...“

Termin: ab Mittwoch, 15.04.2026, 4 Abende – jeweils 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Leitung: Frau Sandra Wigge, Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische Therapeutin, Systemische Trauma Fachberaterin, Kinderschutzfachkraft
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Eifelstraße in Kooperation mit der Familien- Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf



Anmeldung:

Infos: Die Veranstaltungsreihe ist insbesondere für Eltern von Kita- und Grundschulkindern geeignet.
Mehr Selbstkenntnis bedeutet mehr Sicherheit in Ihrer Erziehungsrolle. Sie werden feststellen: Wenn Sie wissen, wofür Sie stehen, lassen Sie sich weniger schnell verunsichern und können gelassener auf die Herausforderungen des Familienalltags reagieren. Erwarten Sie einen ehrlichen, praxisnahen Austausch mit anderen Eltern, die ähnliche Erfahrungen machen. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, die wirklich im Alltag funktionieren.

2.2.23. Vortragsabend: „Ja und Nein – Gefühle der Kinder ernst nehmen und stärken“

Termin: Donnerstag, 23.04.2026 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Sonja Wierz
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Ägidiushaus, Falkenstr. (neben der kath. Kirche), Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: erforderlich: familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Kinder haben viele Gefühle, und es ist unsere Aufgabe als Erwachsene, sie in ihrer Entwicklung liebevoll zu begleiten. Dazu gehört, ihre Empfindungen wahrzunehmen und ernst zu nehmen, wenn sie ein Ja- oder ein Nein-Gefühl zeigen. Damit stärken wir Kinder und helfen ihnen zu erleben, dass ihre Gefühle richtig und wichtig sind. Auf diese Weise fördern wir ihre Selbstwirksamkeit und tragen gleichzeitig zu ihrem Schutz bei. Denn die beste Prävention ist die, die wir im Alltag vorleben.

2.2.24. Themenabend: „Körper, Liebe, Doktorspiele – Sexualerziehung von 0 – 6 Jahren“

Termin: Montag, 04.05.2026 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Thomas Pieger, Diplom-Pädagoge und Sexualpädagoge
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: online
Anmeldung: erforderlich unter 02208 92750 10 oder direkt in der Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Infos: Sexualerziehung von 0-6 Jahren

- Allgemeine Informationen zum Thema Sexualität
- Phasen kindlicher Sexualität
- Unsicherheiten, Ängste und Sorgen – was ist normal und altersgerecht?
- Handlungsmöglichkeiten im Alltag

2.2.25. Elternabend „Ich tue das nicht, um Dich zu ärgern“

Termin: Donnerstag, 07.05.2026 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Frau Samira Schiller (M.A. Erziehungswissenschaft, Marte Meo Therapeutin/Colleague Trainer)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de; Kurs-Nr. 2026-RG-843
Infos: Das Verhalten von Kindern hat immer einen Grund und ist niemals ein Mittel, um Eltern zu ärgern, unter Druck zu setzen oder zu manipulieren.

Erfahren und verstehen Sie anhand kurzer und unterhaltsamer Theorie, wie eine Perspektivwechsel stattfinden kann und Sie die Verhaltensweise Ihres Kindes verstehen lernen können.

2.2.26. Elternabend „Nein! Will selber! Will nicht! Trotzphase mit Kindern“

Termin: Dienstag, 02.06.2026 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau Eva -Marie Schiffer (Psychologische Beraterin (VdPP), Kommunikationstrainerin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de; Kurs-Nr. 2026-RG-821
Infos: Die Entdeckung ihrer kleinen Welt zieht ab dem 2. Lebensjahr von Kindern weitere Kreise. Sie entdecken zunehmend ihren eigenen Willen und finden Freude daran, auszuprobieren, was sie schon alles können. Aber sie erfahren auch, was sie noch nicht können; oder noch nicht dürfen! Dann ist es mit der Freude vorbei und es kommt zu ungebremssten emotionalen Ausbrüchen. Ihre Frustration brüllen sie oft lautstark heraus. Die Kleinen Menschenkinder befinden sich in einem Wechselbad der Gefühle, in einem Spannungsfeld zwischen „Ich will und kann schon viel allein“ und „Ich kann und darf vieles noch nicht“.
Wir widmen uns Fragen wie:
1. Was steckt hinter dem Verhalten der Kinder?
2. Wie können wir Eltern unseren Kindern in dieser stürmischen Entwicklungsphase zur Seite stehen?
3. Was können wir als Eltern tun, um in diesen Phasen auch uns selbst im Blick zu behalten?

2.2.27. Themenabend online: Sauberkeitserziehung“

Termin: Donnerstag, 04.06.2026 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Sylwia Bocianski
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: online über die Software GoTo
Anmeldung: erforderlich unter 02208 92750-10 oder vor Ort in der Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Infos: "Mama, ich muss mal – Der entspannte Weg zum stillen Örtchen."
Die Idee Kinder zur Sauberkeit zu erziehen ist heute eine andere als sie es noch vor 30 Jahren war. Woher kommt dieser Wandel und welche Idee von Sauberkeitserziehung hat die Pädagogik heute.
Gibt es vielleicht Vorteile einer frühen Sauberkeitserziehung oder sogar Nachteile??? Und wie können wir als Eltern unser Kind dabei unterstützen sauber zu werden? Gibt es ein Patentrezept?
Diese und weitere Fragen können beim Themenabend geklärt werden.

2.2.28. „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Angebot für getrennte Eltern

Termin: Frühjahr 2026, genaue Termine bitte in der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle erfragen
Leitung: Heidemarie Müller (systemische Therapeutin)
Anke Schäfer (systemische Therapeutin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz

Ort: Beratungszentrum, Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel-Ranzel
 Anmeldung: per Mail unter ORGA-Familienberatung@niederkassel.de
 Infos: Weitere Infos unter 02208/9466-565, Heidemarie Müller & Anke Schäfer
 Die Trennung als Eltern ist eine herausfordernde Situation – vor allem für Kinder. Wie kann es gelingen, trotz Trennung gemeinsam verantwortungsbewusst für die Kinder da zu sein? Dieser Kurs bietet getrennten Eltern die Möglichkeit, sich mit ihrer Rolle auseinanderzusetzen, die Perspektive der Kinder einzunehmen und neue Wege für den Umgang miteinander zu finden.
 Was erwartet Sie?

- Einfühlungsvermögen in die verletzliche Sicht der Kinder stärken
- Verstehen, warum Kinder oft in Loyalitätskonflikte geraten
- Austausch mit anderen getrennten Eltern
- Reflexion über den Umgang mit der eigenen Verletzbarkeit nach der Trennung
- Theorieimpulse und praktische Übungen für den Alltag
- Kleine Gruppen (beide Elternteile können bestenfalls teilnehmen, dann in verschiedenen Gruppen)

2.2.29. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 20.06.2026 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
 Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“
 Kosten: 49,- € pro Person, für Babysitter: 35,- €
 Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit „Kinderhelden“
 Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
 Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)
 Infos: siehe Veranstaltung 2.2.16.

2.2.30. Elternabend „Mama, warum hast du einen Busen und Papa nicht?“

Termin: Dienstag, 30.06.2026 – 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
 Leitung: Frau Katrin Brönstrup (Dipl.Soz.päd/-arb., Sexualpädagogin, Bildungsreferentin der Erwachsenenbildung)
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
 Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
 Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de; Kurs-Nr. 2026-RG-864
 Infos: Wenn Kinder beginnen, sich ganz unbefangen mit ihrem Körper, ihren Gefühlen und Sinnen zu beschäftigen, stellen sie irgendwann Fragen, die Erwachsene teilweise zum Schmunzeln oder auch in Verlegenheit zu bringen. Sie können Ihr Kind unterstützen, ein positives Körpergefühl und Selbstvertrauen zu entwickeln, wenn Sie einfühlsam bei der Erfüllung seiner kindlich-sexuellen Bedürfnisse und Ausdrucksweise begleiten.

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 24 Monaten)

Turnus/Termine: jeweils montags, 12.01.2026 bis 04.05.2026, 3 Gruppen
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Frau Jenny Jantschek
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459 oder jenny.jantschek@outlook.de

3.1.2. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: dienstags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: Kurs I: 13.01. bis 24.03.2026 – Thema: Du und Ich – gemeinsam entdecken wir die Welt
Kurs II: 14.04. bis 14.07.2026 – Thema: Die Farben des Frühlings
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: bitte erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungskurs (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 24 Monaten)

Turnus: jeweils dienstags, 3 Gruppen
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr
Termine: 13.01.2026 bis 05.05.2026
Leitung: Frau Jennifer Jantschek, Erzieherin
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung in Kooperation mit dem katholischen Bildungsforum Bonn / Rhein-Sieg
Ort: Kita St. Dionysius, Martinstr. 6, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 536 51 459
Infos: Bewegungsspaß für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 9 bis 24 Monaten

3.1.4. Offenes Baby-Café (ab Geburt)

Termin: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr im Familienzentrum Pappelweg und jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr im Familienzentrum Eifelstraße
Leitung: Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin
Kosten: kostenfrei

Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg sowie Familienzentrum Eifelstraße
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort bzw. Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Sie können ohne Anmeldung und ohne Zwang, mit Ihrem U3 Kind, an diesem Angebot teilnehmen. Frau Destradis berät zu allen Fragen rund um die Ernährung, der Gesundheit und Themen die U3 Eltern betreffen.

3.1.5. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: jeweils dienstags
Gruppe 1: 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Gruppe 2: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Termine: Dienstag, 13.01. bis 24.03.2026
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: 70,- €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.6. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus/Termine: jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Rita Kerchgens, gelernte Erzieherin und Motopädin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Villa Kunterbunt, Bahnhofstraße 144, 53859 Niederkassel
Anmeldung: per Mail an rabisch@villa-kunterbunt-niederkassel.de;
Infos: Im Babytreff treffen sich Eltern mit ihren Kindern einmal pro Woche von 10:00 bis 11:30 Uhr, um gemeinsam Zeit in einer ruhigen und angenehmen Umgebung zu verbringen. Die Treffen laden dazu ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen zu teilen und für einen Moment aus dem gewohnten Alltag herauszutreten.
Eine qualifizierte Ansprechpartnerin begleitet die Treffen und steht Ihnen bei allen Fragen rund um das erste Lebensjahr Ihres Kindes zur Verfügung. Dabei erhalten Sie praxisnahe Tipps und Informationen, beispielsweise zu den Themen Säuglingsernährung, Schlafgewohnheiten oder frühkindliche Entwicklung.

3.1.7. Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: 1. Gruppe: mittwochs von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
2. Gruppe: mittwochs von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
3. Gruppe: mittwochs von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Termine: Kurs I: Mittwoch, 14.01. bis 01.04.2026
Kurs II: Mittwoch, 15.04. bis 22.07.2026
Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 45,- €
Kurs II: 63,- €
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

Infos: Sobald Kinder laufen können, entdecken Sie die Welt auf neue Art und Weise. Beim Eltern-Kind-Turnen werden ihnen Spiel- und Bewegungsräume geboten, in denen sie ihre Fähigkeiten ausprobieren und ihre Grenzen testen können und dürfen. Bei all diesen Aktivitäten stehen ihnen Mutter oder Vater zur Seite und unterstützen sie durch Sicherheit und Nähe. Die Bewegungsangebote werden so gestaltet, dass kindliche Neugier, Spiel- und Entdeckungstrieb in „Bewegungsfreude“ umgesetzt werden können. Spiel und Spaß stehen für alle im Vordergrund!

3.1.8. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: Kurs I: 13.01. bis 24.03.2026 – Thema: Du und Ich – gemeinsam entdecken wir die Welt
Kurs II: 14.04. bis 14.07.2026 – Thema: Die Farben des Frühlings
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: bitte erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.9. Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)

Turnus/Termine: grundsätzlich fortlaufend jeden Mittwoch 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr (bestimmte Ausnahmen, z.B. Ferien, Feiertage etc.)
Mittwoch, 14.01 bis 25.03. oder 15.04. bis 15.07.2026
Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter Tel.: 02241-59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Eine offene Gruppe, um sich gegenseitig Kennenzulernen, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

3.1.10. Musikkiste – Freude an und mit Musik für 1 bis 3 Jahre

Turnus: jeweils donnerstags
Gruppe 1: 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr
Gruppe 2: 9:45 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: Kurs I: 08.01. bis 26.03.2026
Kurs II: 16.04. bis 16.07.2026
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 66,- € / Kurs II: 72,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.11. Eltern-Baby-Treff

Turnus: jeweils donnerstags, 10:30 bis 12:00 Uhr
Termine: Kurs I: 08.01. bis 26.03.2026
Kurs II: 16.04. bis 16.07.2026
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 99,- € / Kurs II: 108,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.1.12. Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: jeweils donnerstags
Gruppe 1: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Gruppe 2: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Termine: Kurs I: 08.01. bis 26.03.2026
Kurs II: 16.04. bis 16.07.2026
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 49,50 € / Kurs II: 49,50 €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. PEKIP-Kurse für Eltern und Babys

Termine:	1. Kurs: mittwochs, 07.01. bis 25.03.2026 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2025 Geborene 2. Kurs: mittwochs, 07.01. bis 25.03.2026 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für September bis Dezember 2025 Geborene 3. Kurs: mittwochs, 15.04. bis 15.07.2026 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2025 Geborene 4. Kurs: mittwochs, 15.04. bis 15.07.2026 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für September bis Dezember 2025 Geborene Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten:	1. Kurs: 132,- € / 2. Kurs: 132,- € 3. Kurs: 154,- € / 4. Kurs: 154,- €
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort:	Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung:	DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de
Infos:	Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt.

3.2.2. Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin:	wöchentlich fortlaufend, immer 5 Einheiten. Jeden Mittwoch von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Leitung:	Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, Zertifizierte Kursleitung für Babymassage, Ernährungsberaterin für Schwangere, Stillende und Babys bis zu einem Jahr
Kosten:	kostenfrei
Veranstalter:	Städtisches Familienzentrum Eifelstraße
Ort:	Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf
Anmeldung:	per Mail an: n.destradis@niederkassel.de
Infos:	Die Kindertagesstätte Eifelstraße bietet diesen Kurs durch die Mitarbeiterin Nadine Destradis an. Sie verfügt über eine entsprechende Zusatzqualifikation zur Kursleitung für Babymassage, außerdem kannst du hier ebenfalls Beratung zu Fragen der Gesundheitserziehung sowie zur Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und Beikost stellen und sich Beratung einholen. Du kannst dich mit anderen Müttern austauschen und neue Kontakte knüpfen. Willkommen sind Mütter mit ihren Babys bereits ab der sechsten Lebenswoche. Lerne in unseren Kursen Massagetechniken kennen und erfahre, wie du gemeinsam mit deinem Kind Entspannung und Nähe findest. Durch die intuitiven und vertrauensvollen Berührungen stärkst du eure Mutter-Kind-Beziehung.

3.2.3. DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Turnus:	wöchentlich donnerstags – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr - fortlaufender Kurs
Termine:	Start und genaues Kindesalter bitte bei der Kursleitung erfragen
Leitung:	Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin für Schwangere, Stillende und Babys bis zu einem Jahr
Kosten:	kostenfrei
Veranstalter:	Städtisches Familienzentrum Eifelstr.
Ort:	Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel--Mondorf

Anmeldung: per Mail an: n.destradis@niederkassel.de
Infos: Lerne im DELFI-Kurs, die Bewegungs- und Sinnesentwicklung sowie die wachsenden Fähigkeiten deines Babys auf spielerische Weise zu begleiten. Dein Baby genießt es, im wohligen warmen Raum, sich und seine Umgebung zu entdecken. Du kannst Dich mit anderen Eltern über deine Erfahrungen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Darüber hinaus sprechen wir über die Entwicklung, Ernährung und Pflege der Babys.

3.2.4. „Eine kreative Reise ins Weltall“ - Eltern-Kind-Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Termin: Samstag, 24.01.2026 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Simone Kirsch (Diplom Pädagogin, Künstlerin)
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr.: 2026-RG-534
Infos: Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit ihren Eltern
Wir machen mit unserem Raumschiff eine Reise ins Weltall und besuchen andere Planeten: dort gibt es andere Lebewesen, die lustig und gruselig aussehen. Wir gestalten ein Weltraumbild von unserer Reise: der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

3.2.5. Online-Angebot: „Wo sind die Dinos geblieben?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Termin: Sonntag, 08.02.2026 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Rainer Schoch, Abteilungsleiter der Paläontologie am Staatlichen Museum für Naturkunde in Stuttgart, Professor für Paläontologie an der Universität Hohenheim
Kosten: 5,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Online-Kurs
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 261-10610W
Dinosaurier waren die Giganten der Urzeit – riesig, spannend und manchmal auch ziemlich furchteinflößend. Aber warum sind sie eigentlich verschwunden? Wir reisen Millionen Jahre zurück, lernen erstaunlichen Tricks zum Überleben kennen und finden heraus, was Forscherinnen und Forscher heute über Dinos wissen.

3.2.6. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: Montag, 09.03. bis 13.04.2026 – insgesamt 5 Treffen, jeweils 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr (09.03., 16.03., 23.03., 30.03. und 13.04.2026)
Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin
Kosten: 25,- €
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Inhalte:

- Ganzkörpermassage für Ihr Baby
- Massagen gegen Blähungen und Koliken

- Kommunikation mit Ihrem Baby
 - Austausch in der Gruppe
- Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Kind, wie Ernährung, Hausapotheke, Kinderkrankheiten etc.

3.2.7. Eltern-Baby-Angebot / Elternstart NRW (Alter Kind von 0 bis 12 Monate)

Termin: Montag, 09.03. bis 13.04.2026 – insgesamt 5 Treffen, jeweils 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin

Kosten: 0,- € bei Inanspruchnahme der Elternstart-NRW-Berechtigung

Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße

Ort: Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt

Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

Infos: Inhalte:

- Austausch und Kontakt unter Eltern
- Zeit für das Baby
- Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys
- Bewegungs- und Spielmöglichkeiten
- Anregungen und Tipps für den Familienalltag

3.2.8. Online-Angebot: „Kann man Glück lernen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Termin: Sonntag, 08.03.2026 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Leitung: Myriam Meier, Coach und Beraterin für Persönlichkeitsentwicklung, Lehrtrainerin für Schulfach Glück sowie Grundschullehrerin

Kosten: 5,- €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: Online-Kurs

Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de

Infos: Kursnummer 261-10085W

Glück ist kein Zufall – man kann es üben! In diesem Vortrag geht es darum, welche unterschiedlichen Formen des Glücks es gibt und wie wir es selbst stärken können. Dabei lernen wir, welche Fähigkeiten man für ein glückliches Leben braucht. Deine Beziehungen und Freundschaften gut zu gestalten, deine Gefühle besser zu verstehen und dich selbst besser kennenzulernen sind dabei besonders wichtig!

3.2.9. Naturerlebnis-Workshop für Kinder und Eltern – Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren

Termin: Samstag, 25.03.2026 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Leitung: Frithjof Schnurbusch, Eco-Edu

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz 1, Niederkassel-Ranzel

Anmeldung: Tel.: 02208 - 92201 260 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

Infos: Wir treffen bei uns im Familienzentrum an diesem Nachmittag einen Naturpädagogen, der Kindern und Eltern wissenswertes rund um Bäume vermitteln wird. Natürlich in „echt“ und draußen. Außerdem bringt er seine lebenden Greifvögel mit, um den Teilnehmern federnahen Kontakt mit Eulen, Falken und Wüstenhabichten zu ermöglichen. Das weiche Gefieder der Eulen oder das Gewicht der Wüstenhabichte auf der Faust zu spüren

steigert nicht nur das Selbstbewusstsein der Kinder, sondern fördert auch den Entdeckergeist und das Empfinden für die Natur. Kindgerecht wird Wissen über die Tiere, deren Lebensraum und Gewohnheiten fernnah vermittelt. An diesem spannenden, erlebnisreichen Nachmittag sind wir die meiste Zeit draußen- also bitte an wetterfeste Kleidung denken.

3.2.10. Väter mit Kindern in Bewegung – Psychomotorik macht Spaß (Kinder ab 4 Jahren)

Termin: Samstag, 28.03. oder 11.04.2026 – genauer Termin und Uhrzeit erfragen
Leitung: Andrea Kreuz und Jutta Euler, MotopädInnen
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz
Ort: Schulturnhalle in Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02208 - 92201 260 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Die große Schulturnhalle bietet viel Platz zum Toben, Spielen und der Nutzung von größeren Turngeräten. Eine aufgebaute Bewegungslandschaft und mehrere Stationen laden zu Herausforderungen ein, die gemeinsam bewältigt werden können! Gemeinsamer Spaß, Spiel und Spannung stehen dabei im Vordergrund.

3.2.11. Kurs „Musik liegt in der Luft“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren

Termin: Dienstag, 14.04. bis 12.05.2026 – insgesamt 5 Treffen, jeweils von 9:45 Uhr bis 10:30 Uhr
Leitung: Verena Sacher
Kosten: 10,- €
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit der DRK Familienbildung
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 1, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: erforderlich, Tel.: 02208 - 92201 260 oder kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Gemeinsam singen und tanzen macht Spaß!!
Dieser Kurs zur musikalischen Früherziehung vermittelt grundlegende Erfahrungen mit Musik, der eigenen Stimme, Rhythmus , womit alles Musik gemacht werden kann und die Umsetzung von Musik und Bewegung (erste Tanzerfahrungen). Dabei steht die Freude und der Spaß im Vordergrund.

3.2.12. Lego-Bautag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Termin: Samstag, 18.04.2026– 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Leitung: Marty Kleinpeter, zertifizierte Kursleitung
Kosten: kostenlos
Veranstalter: DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich bei Frau Rabisch, Leitung des FamZ Sanddornstr. unter rabisch@villa-kunterbunt-niederkassel.de
Infos: Ein Angebot für Familien mit Kindern ab 3 Jahren, die sich gemeinsam für das Bauen mit DUPLO bzw LEGO® begeistern können.
Gemeinsam mit Ihrem Kind (ab 3 Jahre) können Sie an diesem Tag LEGO® bzw DUPLO Modelle verschiedener Größen frei bauen und zusammen mit anderen Eltern und Kindern Spaß haben. Es werden die unterschiedlichsten Steine zur Verfügung stehen, um der Kreativität freien Lauf zu lassen. Je nach Interesse kann auch eine kleine Stadt oder Landschaft mit Fahrzeugen entstehen, sodass die Kinder auch miteinander ins Spiel kommen können.

Themen:

- City-Modelle und Fahrzeuge
- LEGO®-Eisenbahn und DUPLO-Eisenbahn

Hinweis: Die zur Verfügung gestellten Steine stehen nur für diese Aktion zur Verfügung und können nicht erworben werden.

3.2.13. „RC - Ferngesteuert“ - Fahrzeuge auf der Überholspur“ - Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren

Termin: Samstag, 18.04.2026 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Leitung: Thomas Weis (Erzieher, freiberuflicher Musiklehrer)
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de bzw. www.fabi-rheinsieg.de ; Kurs-Nr.: 2026-RG-505
Infos: Ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren
Rampen, Tunnel und Rennen: Ein wildes Abenteuer beginnt... Kleinere und größere Fahrzeuge steuern, Parcours, Geschicklichkeit und ganz viel Spaß stehen bei dieser Veranstaltung im Vordergrund. Fahrzeuge verschiedener Hersteller, Größen und Geschwindigkeiten laden Kinder und Eltern zum Auszuprobieren und Strecke machen ein. Es werden 8 verschiedene Fahrzeuge zur Verfügung gestellt. Es kann pro Kind auch ein eigenes Fahrzeug samt Batterien/ Akku(s) für 1,5 Stunden mitgebracht werden.

3.2.14. Jahreszeitencafé

Termin: Samstag, 21.03.2026 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Ein Nachmittag für die ganze Familie bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Mit zahlreichen Spielangeboten für Kinder sowie einer Bastel- und Lesecke.

3.2.15. Online-Angebot: „Eine Reise durch das Sonnensystem“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Termin: Sonntag, 03.05.2026 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Richard Bräucker, ehem. Leiter des DLR_School_Lab am Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt, Köln
Kosten: 5,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Online-Kurs
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 261-10611W
Wie ist unser Sonnensystem entstanden? Wie viele Planeten gibt es? Wer hat die meisten Monde? Gibt es Leben auf anderen Planeten? Wir versuchen solche und viele andere Fragen auf unserer virtuellen Reise durch das Sonnensystem zu beantworten.

3.2.16. Kinderspaß

Termin: Sonntag, 10.05.2026 – 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord

Ort: rund um das Matthiashaus. Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Anmeldung per Mail an Familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Weitere Informationen wie Alter, Voraussetzungen und Inhalte bitte unter Familienzentrum@k-k-n-n.de erfragen.

3.2.17. Online-Angebot: „Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Termin: Sonntag, 31.05.2026 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Johannes Mallow, zweimaliger Gedächtnisweltmeister und Gedächtnis-coach
Kosten: 5,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Online-Kurs
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 261-10086W
Hast du genug davon, ohne Spaß Vokabeln zu lernen? Johannes Mallow zeigt dir, wie du richtig gut und sogar gerne Vokabeln lernst. Mit Bildern und Geschichten kannst du deine Fantasie einsetzen, um dir alles leichter zu merken. Und das Beste: Diese Kinderuni wird von einem echten Weltmeister im Gedächtnissport geleitet. Gemeinsam entdecken wir tolle Tricks, mit denen du spielerisch und ohne Langeweile Vokabeln und anderes auswendig lernen kannst. Sei dabei und lerne, wie du dein Gedächtnis wie ein Profi trainierst!

3.2.18. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: Montag, 01.06. bis 29.06.2026 – insgesamt 5 Treffen
Kurs I: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Kurs II: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin
Kosten: 25,- €
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Städtischem Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:

- Ganzkörpermassage für ihr Baby
- Massagen gegen Blähungen und Koliken
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
- Mehr Freude füreinander und Freude aneinander

Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch rund um das 1. Lebensjahr.

3.2.19. Online-Angebot: „Wie lernen Roboter mit KI sprechen und lernen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Termin: Sonntag, 05.07.2026 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Nadine Bergner, Didaktik der Informatik, RWTH Aachen
Kosten: 5,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Online-Kurs
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Kursnummer 261-10612W
Ein Roboter, der dein Zimmer aufräumt - das wäre doch super. Vielleicht kann er sich sogar mit dir unterhalten und auch die Hausaufgaben erledigen. Wie intelligent können Roboter werden und wie sollte unsere Welt mit intelligenten Robotern einmal aussehen?!

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Taufelternabende

Termine: 1x im Monat, donnerstags um 19:00 Uhr – Genaue Termine bei Anmeldung erfragen
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

4.2. „Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende

Turnus: dienstags, in der Regel im 14-tägigen Abstand
Termine: ab 20.01.2026 – 19:00 Uhr
Leitung: Alexander Manderfeld
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung
Ort: KiTa St. Laurentius, Am Adenauerplatz 8, 53859 Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: Alexander Manderfeld; alexander-manderfeld@gmx.de Mobil: 0163-315971
Infos: Runterkommen vom Alltag und ankommen in der eigenen Seele. Mit geführten Meditationen erfahren wir in der Gruppe eine stärkere Auszeit und eine tiefe Verbindung zu uns und Gott. Hierzu laden wir 14-tägig, immer dienstags, herzlich ein. Alter und Religionszugehörigkeit spielen keine Rolle.
Bitte Matten, Meditationskissen o.ä. mitbringen