

# 2. Halbjahr 2025

## VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



### Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

#### Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 914 5310; [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)

#### Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)
5. Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf, Tel.: 02 28 / 450 112, [kita-eifelstrasse@niederkassel.de](mailto:kita-eifelstrasse@niederkassel.de)

#### Katholische Familienzentren

6. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülsdorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)
  - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, [kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de](mailto:kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de)
  - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, [kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de](mailto:kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de)
  - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, [kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de](mailto:kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de)
7. Katholisches Familienzentrum Siegmündung, Hoher Rain 31, 53859 Niederkassel, [familienzentrum@kath-siegmueundung.de](mailto:familienzentrum@kath-siegmueundung.de)
  - Kindertagesstätte St. Laurentius, Adenauerplatz 8, 53859 Niederkassel-Mondorf, Tel.: 02 28 / 45 27 26, [kita-mondorf@kath-siegmueundung.de](mailto:kita-mondorf@kath-siegmueundung.de)
  - Kindertagesstätte St. Dionysius, Martinstr. 6, 53859 Niederkassel-Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 34 44, [kita-rheidt@kath-siegmueundung.de](mailto:kita-rheidt@kath-siegmueundung.de)
  - Kindertagesstätte St. Lambertus, Oberstr. 4, 53844 Troisdorf-Bergheim, Tel.: 02 28 / 45 13 16, [kita-bergheim@kath-siegmueundung.de](mailto:kita-bergheim@kath-siegmueundung.de)

# Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereitstellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 7 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ ([www.fruehe-hilfen-niederkassel.de](http://www.fruehe-hilfen-niederkassel.de)) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 103 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 4 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in unmittelbar angrenzenden Städten. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern.

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 10.07.2025

# Inhaltsverzeichnis:

<b>1.</b>	<b><i>Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene</i></b> .....	<b>6</b>
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	6
1.1.1.	Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe) ..	6
1.1.2.	Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren) .....	6
1.1.3.	„Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren) .....	6
1.1.4.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren) .....	6
1.1.5.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren ) .....	6
1.1.6.	Kindergruppe ,rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr) .....	7
1.1.7.	„COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren ) .....	7
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote .....	8
1.2.1.	Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe) .....	8
1.2.2.	„Starke Kinder – Starke Menschen“ – Persönlichkeitstraining für Kinder von 4 bis 6 Jahren.....	8
1.2.3.	Englisch für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse .....	8
1.2.4.	Komma Theater: „Das Klugscheisserchen von Marc-Uwe Kling“ – Kindertheater für Kinder von 5 bis 10 Jahren .....	8
1.2.5.	Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse .....	9
1.2.6.	Englisch für Schüler der 7. bis 9. Klasse.....	9
1.2.7.	„Die vhs-Bastelbande“ - Fantasiereich in den Herbst (für Grundschulkinder) .	9
1.2.8.	Theater Mika & Rino: „Die Gespensterjäger“ – für Kinder von 4 bis 10 Jahren) .....	9
1.2.9.	„Die vhs-Bastelbande“ – Kreative Ideen für den Winter (Kinder von 6 bis 10 Jahren) .....	10
1.2.10.	„Die vhs-Bastelbande“ - Kreativ-Werkstatt für Kinder ab 6 bis 10 Jahren.....	10
1.2.11.	Theater Mensch Puppe: „Ritter Rost feiert Weihnachten“ – Figurentheater für Kinder von 4 bis 10 Jahren .....	10
1.2.12.	„Die Weihnachtsgeschichte“ – Kindertheater für Kinder von 3 bis 7 Jahren	11
1.2.13.	Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren) .....	11
<b>2.</b>	<b><i>Veranstaltungen für Eltern</i></b> .....	<b>12</b>
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	12
2.1.1.	Elterncafé am Meeting Point.....	12
2.1.2.	Offenes Elterncafé .....	12
2.1.3.	Offenes Elterncafé .....	12
2.1.4.	Offenes Elterncafé .....	12
2.1.5.	Offenes Elterncafé .....	12
2.1.6.	Offenes Elterncafé .....	12
2.1.7.	Offenes Elterncafé .....	13
2.1.8.	Offenes Interkulturelles Elterncafé .....	13
2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse .....	14

2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“ .....	14
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“ .....	14
2.2.3.	„Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/ Teilhabebeeinträchtigung“ .....	14
2.2.4.	„Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/ Teilhabebeeinträchtigung“ .....	15
2.2.5.	„Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/Teilhabebeeinträchtigung“ .....	15
2.2.6.	Online-Reihe rund um Schwangerschaft: „Ich bekomme ein Baby – Finanzen, Elterngeld und Elternzeit“ .....	15
2.2.7.	Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten .....	15
2.2.8.	Online-Reihe rund um Schwangerschaft: „Schrei- und Schlafprobleme bei Babys lösen“ .....	16
2.2.9.	Yoga-Kurs .....	16
2.2.10.	„Geburtsvorbereitungskurs für Paare“ .....	16
2.2.11.	Infoabend für Eltern: Kennen Sie Kindertagespflege? Familiennahe Betreuung für Kinder bis zu 3 Jahren .....	16
2.2.12.	Elternkurs Online: „KESS erziehen“ .....	17
2.2.13.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ .....	17
2.2.14.	Flohmarkt .....	17
2.2.15.	Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten .....	18
2.2.16.	Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen .....	18
2.2.17.	Infostand Kindertagespflege beim Tag der offenen Tür der städtischen Kitas .....	18
2.2.18.	Infoabend: „Gesunde Ernährung“ .....	19
2.2.19.	Kinder Basar .....	19
2.2.20.	„Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern .....	19
2.2.21.	Themenabend „Grenzen setzen – Grenzen erleben“ .....	20
2.2.22.	Infoabend: „Stress im Gruppenchat - Digitale Kommunikation zwischen Freundschaft, Mobbing und Ghosting“ .....	20
2.2.23.	„Geburtsvorbereitungskurs für Paare“ .....	20
2.2.24.	Infoabend „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln .....	20
2.2.25.	Themenabend „Miteinander auf Augenhöhe durch die Kleinkindzeit“ .....	21
2.2.26.	Elternabend „Die verflixten Geschwisterkonflikte“ .....	21
2.2.27.	Vorlese-Training, Sprechkunst .....	22
2.2.28.	„Ist das okay? Oder muss ich mir Sorgen machen?“ - Psychosexuelle Entwicklung im Kindesalter: zwischen kindlicher Neugierde und Grenzüberschreitung - Fachveranstaltung für Eltern und Fachkräfte in Niederkassel .....	22
2.2.29.	Vortragsabend „Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings/ Kleinkindalter“ .....	23
2.2.30.	Infoabend „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln .....	23
2.2.31.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ .....	23

2.2.32.	„Stimme macht Stimmung“ - Ein Elternkurs.....	24
3.	<b>Eltern-Kind-Veranstaltungen.....</b>	<b>25</b>
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	25
3.1.1.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten) .....	25
3.1.2.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	25
3.1.3.	Eltern-Kind-Bewegungskurs (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten).....	25
3.1.4.	Offenes Baby-Café.....	25
3.1.5.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr .....	26
3.1.6.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten.....	26
3.1.7.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten.....	26
3.1.8.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten - Nachmittagsangebot.....	26
3.1.9.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	27
3.1.10.	Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr) .....	27
3.1.11.	Musikkiste – Freude an und mit Musik für 1 bis 3 Jahre.....	27
3.1.12.	Eltern-Baby-Treff.....	28
3.1.13.	Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr).....	28
3.1.14.	Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit ihren Kindern ab 1 Jahr .....	28
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse .....	29
3.2.1.	PEKIP-Kurse für Eltern und Babys .....	29
3.2.2.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.....	29
3.2.3.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.....	29
3.2.4.	„Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr.....	30
3.2.5.	Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	30
3.2.6.	Online-Angebot: „Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren.....	30
3.2.7.	Mutter-Kind-Treff.....	31
3.2.8.	„Mein erster Kräutergarten“ - Für Groß und Klein.....	31
3.2.9.	Kreativangebot Malwerkstatt für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.....	31
3.2.10.	Jahreszeitencafé .....	31
3.2.11.	Online-Angebot: „Warum fallen Steine aus dem Weltraum auf die Erde?“ - für Kinder von 8 bis 12 Jahren .....	31
3.2.12.	Väter mit Kindern in Bewegung – Psychomotorik macht Spaß (Kinder ab 4 Jahren).....	32
3.2.13.	„Klemmbausteine Eisenbahn“ - Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren.....	32
3.2.14.	„Wir gestalten ein Mini-Buch“ - Eltern-Kind-Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren .....	32
3.2.15.	Nachtwanderung (für Familien mit Kindern ab 6 Jahren) .....	32

3.2.16.	Online-Angebot: „Warum gibt es Betrug, Mord und Täuschung bei Tieren?“ - für Kinder von 8 bis 12 Jahren.....	33
3.2.17.	Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	33
3.2.18.	Jahreszeitencafé .....	33
3.2.19.	Online-Angebot: „Warum essen wir eigentlich so viel Zucker?“ - für Kinder von 8 bis 12 Jahren .....	33
3.2.20.	Online-Angebot: „Warum werden wir gemobbt?“ - für Kinder von 8 bis 12 Jahren .....	34
4.	<b><i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche &amp; Familien.....</i></b>	35
4.1.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	35
4.2.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	35
4.3.	Kinderwortgottesdienst in St. Lambertus Bergheim.....	35
4.4.	Ökumenisches Gemeindefest .....	35
4.5.	"Niederkasseler Adventsmorgen" mit MAHL.Zeit.....	35
4.6.	Krippenspiel in der Auferstehungskirche .....	36
4.7.	Krippenspiel in der Maria-Magdalena-Kirche .....	36
4.8.	Taufelternabende .....	36
4.9.	„Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende .....	36

# 1. Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

## 1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

### 1.1.1. Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Ferien)  
Leitung: Diakonin Miriam Edel (Jugendleitung / Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 852 108 15 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe

### 1.1.2. Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Start: 10.09.2025  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
Infos: Spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

### 1.1.3. „Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr  
laufender Kurs, Re-Start: 28.08.2025  
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin  
Kosten: 23,- € im Monat  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit Projekt „Toni singt“  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt  
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

### 1.1.4. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)  
Leitung: Diakonin Miriam Edel (Jugendleitung / Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 852 108 15 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

### 1.1.5. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren )

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)  
Termine: 05.09. bis 26.09.2025 sowie 07.11. bis 19.12.2025  
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd  
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt

Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: Gruppenangebot für 4-11jährige. Wir erleben in altersspezifischen Kleingruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten.

#### **1.1.6. Kindergruppe „rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr)**

Turnus: grundsätzlich am 1. Freitag im Monat von 16.30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)  
Termine: 05.09. / 07.11. / 05.12.2025  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
Infos: spielen, Billard, Kicker, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

#### **1.1.7. „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren )**

Turnus: jeweils freitags von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)  
Termine: 05.09.bis 26.09.2025 sowie 07.11. bis 19.12.2025  
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd  
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: Wir kochen, backen essen gemeinsam, haben Spaß und (er)leben Gemeinschaft. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen. Wir freuen uns auf dich!



## **1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote**

### **1.2.1. Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)**

Termin: Fortlaufend jeden 1. Montag im Monat 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr  
Beginn nach den Sommerferien, d.h. ab 01.09.2025

Leitung: Anja Barsch, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Fachstelle bei sexualisierter Gewalt; Sexual- und Trauma-Pädagogin/ -Therapeutin

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel

Ort: Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel

Anmeldung: nicht erforderlich

Infos: Liebe Kinder und Jugendliche!  
Wir beraten Dich / Euch vertraulich und kostenfrei in unserem Beratungszentrum in Ranzel. Du / Ihr braucht keinen Termin. Auch mit kleineren Problemen bist Du bei uns herzlich willkommen. Vorab kannst Du uns auch per Mail oder telefonisch erreichen. Wir sind erfahrene Beraterinnen.  
Tel.: 02208-73774 oder Mail: [familienberatungsstelle@niederkassel.de](mailto:familienberatungsstelle@niederkassel.de)

### **1.2.2. „Starke Kinder – Starke Menschen“ – Persönlichkeitstraining für Kinder von 4 bis 6 Jahren**

Termine: ab 15.09.2025 – insgesamt 8 Termine (2 Kurse)  
Vorgeschaltete Elterninformationsveranstaltung: 28.08.2025

Leitung: Ina Krachten, SKid-Präventionstrainerin und Diplom-Sportlehrerin

Kosten: kostenlos; Förderung über Familienzentrum

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße und Familienzentrum Sanddornstraße in Zusammenarbeit mit SKid Präventionstraining – Ina Krachten

Orte: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt sowie Familienzentrum Sanddornstraße 20, Niederkassel-Ort

Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

### **1.2.3. Englisch für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse**

Termin: ab Donnerstag, 25.09.2025, 12 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Leitung: Saskia Meyhöfer, vhs Dozentin

Kosten: 90,- €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: GGS Asselbachschule, Musikraum, Asselbachstr.40, 53842 Troisdorf

Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)

Infos: Kursnummer: 252-46060K

### **1.2.4. Komma Theater: „Das Klugscheisserchen von Marc-Uwe Kling“ – Kindertheater für Kinder von 5 bis 10 Jahren**

Termin: Donnerstag, 09.10.2025 - 16:30 Uhr (Dauer: 45 Minuten)

Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel

Kosten: 7,- € pro Person

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel

Ort: Rotunde der Gesamtschule Lülsdorf, Premnitzer Straße 2, 53859 Niederkassel

Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)

Infos: Wer kennt ihn nicht: den Besserwisser, den Neunmalklug, den Klugscheißer? Wo man auch hinhört – immer weiß es Einer oder Eine besser, im-

mer muss jeder zu allem seinen rechthaberischen Senf dazu geben. DAS KLUGSCHEISSERCHEN heißt das neue Kinderstück im KOM'MA-Theater für Menschen ab fünf Jahre.

Frei nach dem Kinderbuch von Marc-Uwe Kling erzählt DAS KLUGSCHEISSERCHEN von Tina 10 Jahre, und dem achtjährigen Theo, die nichts besser können, als ordentlich zu klugscheißen. Bis sie eines Tages auf dem Dachboden ein kleines blaues Männchen entdecken: Das Klugscheisserchen aber kann nur sehen, wer selbst ein Klugscheißer ist. „Das müssen wir unbedingt Papa zeigen!“, freuen sich die beiden, weil sie auf diese Weise den Vater als schlimmsten Besserwisser überführen können. Doch der will nichts gesehen haben...

Ein quicklebendiges Theaterstück mit einer ganz pfiffigen Einsicht: Bücherlesen macht schlau. Nur wer viel liest, weiß viel. Und nur wer viel weiß, kann auch viel „Besserwissen“.

#### **1.2.5. Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse**

Termin: ab Freitag, 10.10.2025, 10 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Leitung: Hasti Mehrbakhsh, vhs Dozentin  
Kosten: 104,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: vhs, Kirchstr.12, R5, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 252-46061K

#### **1.2.6. Englisch für Schüler der 7. bis 9. Klasse**

Termin: ab Freitag, 10.10.2025, 8 Termine, jeweils 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr  
Leitung: Hasti Mehrbakhsh, vhs Dozentin  
Kosten: 104,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: vhs, Kirchstr.12, R5, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kurs 252-46062K

#### **1.2.7. „Die vhs-Bastelbande“ - Fantasiervoll in den Herbst (für Grundschulkin-der)**

Termin: Dienstag, 28.10. bis Donnerstag, 30.10.2025 - 3 Nachmittage, jeweils 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
Leitung: Gezal Akin, Unterrichtsassistentin mit viel Erfahrung im Umgang mit Kindern  
Kosten: 41,50 €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: vhs-Studienhaus, Nähraum, Oberdorfstr. 4, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 252-20406K

#### **1.2.8. Theater Mika & Rino: „Die Gespensterjäger“ – für Kinder von 4 bis 10 Jahren)**

Termin: Donnerstag, 30.10.2025 - 16:30 Uhr (Dauer: 45 Minuten)  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 7,- € pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)

Infos: Ordnung muss sein. Der alte Dachboden soll endlich entrümpelt werden. Seit Jahren hat ihn niemand mehr betreten und angeblich soll es dort sogar spuken. Der ordnungsversessene Mika und sein trotteltiger Helfer Rino von der Entrümpelungsfirma „Alles weg“ machen sich an die Arbeit. Aber merkwürdige Dinge geschehen. Unheimliche Geräusche lassen ihnen die Haare zu Berge stehen. Doch für Chef Mika steht fest: Gespenster gibt es nicht! Nach einigen Aufregungen entdecken die Beiden den scheinbaren Übeltäter: eine bücherfressende Ratte. Die Jagd beginnt! Aber so leicht lässt sich diese freche und listige Ratte nicht fangen und als sogar noch ein echtes Gespenst auftaucht, kommen die Beiden in eine brenzlige Situation.

### **1.2.9. „Die vhs-Bastelbande“ – Kreative Ideen für den Winter (Kinder von 6 bis 10 Jahren)**

Termin: Freitag, 14.11.2025 – 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 15.11.2025 – 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr  
Leitung: Sylvie Schütz, Lehramt für Kunst an Realschulen  
Kosten: 41,80 €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf-Oberlar  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 252-20407K

### **1.2.10. „Die vhs-Bastelbande“ - Kreativ-Werkstatt für Kinder ab 6 bis 10 Jahren**

Termin: Freitag, 28.11.2025 – 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 29.11.2025 – 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr  
Leitung: Sylvie Schütz, Lehramt für Kunst an Realschulen  
Kosten: 41,80 €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf-Oberlar  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 252-20405K

### **1.2.11. Theater Mensch Puppe: „Ritter Rost feiert Weihnachten“ – Figurentheater für Kinder von 4 bis 10 Jahren**

Termin: Dienstag, 02.12.2025 - 16:30 Uhr (Dauer: 45 Minuten)  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 7,- € pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Rotunde der Gesamtschule Lülsdorf, Premnitzer Straße 2, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)  
Infos: FIGURENTHEATER - Nach Jörg Hilbert und Felix Janosa  
König Bleifuß beklagt den allgemeinen Verfall der Weihnachtssitten. Deshalb fordert er seine Ritter auf, vorbildliche Weihnachten zu veranstalten. „Vorbildliche Weihnachten! Was soll das denn sein?“, wundert sich Burgfräulein Bö.  
Gitta Rost, die alte Quasselstrippe und Tante von Ritter Rost, glaubt die Antwort darauf zu kennen. Sie versetzt die ganze Ritterburg in Aufruhr, um beim König mit dem perfekten Weihnachtsfest Eindruck zu schinden. Doch dann kommt alles ganz anders als erwartet.

### **1.2.12. „Die Weihnachtsgeschichte“ – Kindertheater für Kinder von 3 bis 7 Jahren**

Termin: Freitag, 12.12.2025 - 16:45 Uhr (Dauer: 45 Minuten, inklusive Weihnachtslieder)

Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel

Kosten: 7,- € pro Person

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel

Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort

Anmeldung: derzeit nur Warteliste möglich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)

Infos: Die Weihnachtsgeschichte - erzählt vom Engel & vom Esel.  
Ein musikalisches Weihnachtsspiel für Kinder ab 3 Jahren und die ganze Familie.  
Der kleine freche Esel Fridolin stolpert fast über einen Engel. Doch was macht ein Engel hier auf unserer Erde? Er möchte den Kindern die Weihnachtsgeschichte erzählen, aber leider ist er sehr vergesslich. Glücklicherweise kennt das Eselchen Maria und Josef höchstpersönlich, denn es hat die schwangere Maria nach Bethlehem getragen. Allerdings sieht er manches ein bisschen anders... Mit seiner Hilfe kommt beim Engel die Erinnerung wieder. So erzählen die beiden vom großen Wunder und singen mit uns zusammen fröhlich zur Geburt Christi.

### **1.2.13. Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren)**

Termin: jedes Schulhalbjahr

Kosten: 50,- € Verwaltungspauschale

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: Kaiserstraße 1a, 53840 Troisdorf

Anmeldung: erforderliches Beratungsgespräch

Infos: Mach den Abschluss doch an der vhs!  
In Vormittags- und in Abendkursen bietet die vhs Troisdorf und Niederkassel die Möglichkeit, den Haupt- und Realschulabschluss über den Zweiten Bildungsweg nachzuholen (Mindestalter 16 Jahre).  
Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf: Sebastian Brodersen-Schiffer: 02241 / 89631-80 / [brodersen@vhs-tdf-ndk.de](mailto:brodersen@vhs-tdf-ndk.de) oder Dietmar Böhmer: 02241 / 89631-70 / [boehmer@vhs-tdf-ndk.de](mailto:boehmer@vhs-tdf-ndk.de)  
Weitere Infos unter: [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)

## **2. Veranstaltungen für Eltern**

### **2.1. Fortlaufende Veranstaltungen**

#### **2.1.1. Elterncafé am Meeting Point**

Turnus: jeden Donnerstag, jeweils 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr  
Termine: ab dem 04.09.2025  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Elterncafé am Info- und Meeting Point des Familienzentrums

#### **2.1.2. Offenes Elterncafé**

Turnus: 1x im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Termine: Dienstag, 22.07.2025 / Montag, 08.09.2025 / Donnerstag, 16.10.2025 /  
Mittwoch, 12.11.2025 / Dienstag, 09.12.2025  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

#### **2.1.3. Offenes Elterncafé**

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Termine: 11.09. / 09.10. / 13.11. / 11.12.2025  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 914 53 10

#### **2.1.4. Offenes Elterncafé**

Turnus: 1x im Monat, grundsätzlich jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Termine: Start im September, genauen Termine bitte im Familienzentrum erfragen  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 92201160 oder [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)  
Infos: Fragen zur Entwicklung und Erziehung werden fachlich vom Personal des familienzentrums begleitet und besprochen.

#### **2.1.5. Offenes Elterncafé**

Turnus: freitags, im 14tägigen Wechsel 9:00 Uhr oder 14:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### **2.1.6. Offenes Elterncafé**

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich

### **2.1.7. Offenes Elterncafé**

Turnus: jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr  
Termine: 18.09. / 16.10. / 20.11. / 18.12.2025  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Siegmündung  
Ort: Foyer der KiTa St. Laurentius, Adenauerplatz 8, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: Frau Birgit Geus, Tel.: 0228/ 452726 oder per Mail  
[kita-mondorf@kath-siegmueundung.de](mailto:kita-mondorf@kath-siegmueundung.de)  
Infos: Herzliche Einladung zur Teilnahme. Für Besichtigungen der KiTa bitten wir um telefonische Anmeldung unter 0228- 452726

### **2.1.8. Offenes Interkulturelles Elterncafé**

Turnus: jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Für alle Interessierten Eltern, die Kontakte knüpfen oder vertiefen möchten ist dieses Angebot genau das Richtige. Das Team der interkulturellen Öffnung in unserem Haus besteht aus Mitarbeitern, die auch als Dolmetscher fungieren können. Hier ist Raum zum Austausch, für Fragen rund um die Entwicklung der Kinder, Fragen nach Unterstützung und weiteren Hilfsangeboten.

## **2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse**

### **2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“**

Termine:	Mittwoch, 27.08.2025 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus Montag, 06.10.2025 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Ägidius Mittwoch, 26.11.2025 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus
Leitung:	Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülisdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung:	in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88
Infos:	Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Eine andere Terminvereinbarung ist möglich. Die Beratung steht allen Eltern Niederkassels offen.

### **2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“**

Termine:	insgesamt 14 Termine 03.07. / 25.09. / 20.11. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr in der Villa Kunterbunt Bahnhofstr. 02.09. / 28.10. / 16.12. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Pappelweg 09.10. / 06.11. / 04.12. – jeweils 14:00 bis 16:00 Uhr in der Villa Kunterbunt Sanddornstr. 10.10. / 28.11. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Willy-Brandt-Platz 29.08. – 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr / 09.10. / 04.12. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Eifelstraße
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Die Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen im Schnitt 2,5mal im Monat an folgenden Orten zur einer Offenen Sprechstunde zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Städtisches Familienzentrum Eifelstr.
Infos:	Die Beratungsstelle bietet diese offene Sprechstunde für Eltern und Fachkräfte im Familienzentrum an. Zu den angegebenen Zeiten können Sie ohne Anmeldung zur Beratung ins jeweilige Familienzentrum kommen. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

### **2.2.3. „Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/ Teilhabebeeinträchtigung“**

Termine:	Montag, 15.09. und Freitag, 28.11.2025 – jeweils 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Leitung:	Vanessa Novy, Verfahrenslotsin der Stadt Niederkassel
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz

Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz  
Infos: Beratung – Begleitung – Unterstützung bei Diagnostiken, Freizeitassistenten, finanzielle Entlastungen, z.B. Pflegegeld, sozial - und heilpädagogische Familienhilfe, heilpädagogische Leistungen in Kita und Schule, z.B. Einzelassistenz. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

#### **2.2.4. „Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/ Teilhabeeinträchtigung“**

Termine: Mittwoch, 08.10.2025 und Freitag, 21.11.2025 – jeweils 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Leitung: Vanessa Novy, Verfahrenslotsin der Stadt Niederkassel  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Städt. Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Infos: Beratung – Begleitung – Unterstützung bei Diagnostiken, Freizeitassistenten, finanzielle Entlastungen, z.B. Pflegegeld, sozial - und heilpädagogische Familienhilfe, heilpädagogische Leistungen in Kita und Schule, z.B. Einzelassistenz. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

#### **2.2.5. „Offene Sprechstunde für Eltern von Kindern mit Förderbedarf/Teilhabeeinträchtigung“**

Termine: Montag, 27.10.2025 – jeweils 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
Leitung: Vanessa Novy, Verfahrenslotsin der Stadt Niederkassel  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich, aber empfehlenswert unter 0 22 08 / 92201160 oder [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)  
Infos: Frau Novy bietet aktuell 4 mal jährlich im diese offene Sprechstunde für Eltern und Fachkräfte im Familienzentrum an. Zu den angegebenen Zeiten können Sie ohne Anmeldung zur Beratung ins jeweilige Familienzentrum kommen. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.  
Frau Novy ist Ansprechpartnerin bei Themen wie Inklusion, Teilhabe, Förderung, Antragsberatung, Diagnostik, Eingliederungshilfen und Entwicklungsverzögerungen. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

#### **2.2.6. Online-Reihe rund um Schwangerschaft: „Ich bekomme ein Baby – Finanzen, Elterngeld und Elternzeit“**

Termin: Dienstag, 05.08.2025 – 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr  
Leitung: Ruth Kippelt und Elke Hörmann, Fachberaterinnen  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Schwangerenberatungsstelle Diakonie An Sieg und Rhein  
Ort: digital über Zoomlink  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: [www.diakonie-sieg-rhein.de/wearewithyou](http://www.diakonie-sieg-rhein.de/wearewithyou)

#### **2.2.7. Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten**

Termin: Montag, 01.09.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibabyambulanz Köln  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf



- Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-893\*
- Infos: An diesem Elternabend erhalten Sie einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und in die Hintergründe für Schlafprobleme.  
Durch die Einbeziehung der körperlichen Ebene und anhand von Fallbeispielen werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Eltern ihre Babys mit mehr Gelassenheit, Verständnis und Halt in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützen können.

### **2.2.8. Online-Reihe rund um Schwangerschaft: „Schrei- und Schlafprobleme bei Babys lösen“**

- Termin: Dienstag, 02.09.2025 – 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr  
 Leitung: Anke Moisa, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
 Kosten: kostenlos  
 Veranstalter: Schwangerenberatungsstelle Diakonie An Sieg und Rhein  
 Ort: digital über Zoomlink  
 Anmeldung: nicht erforderlich  
 Infos: [www.diakonie-sieg-rhein.de/wearewithyou](http://www.diakonie-sieg-rhein.de/wearewithyou)

### **2.2.9. Yoga-Kurs**

- Termin: wöchentlich ab Donnerstag, 04.09.2025 – 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr  
 Leitung: Valerie Reischl  
 Kosten: kostenlos, Spenden möglich  
 Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung  
 Ort: Kath. KiTa St. Lambertus, Oberstrasse 4, 53844 Troisdorf-Bergheim  
 Anmeldung: per Mail bei der Kursleitung unter [valerie.reischl@web.de](mailto:valerie.reischl@web.de)

### **2.2.10. „Geburtsvorbereitungskurs für Paare“**

- Termin: ab Montag, 18.08.2025 – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr - 7 Abende  
 Leitung: Ulrike Pauls - Hebamme  
 Kosten: Anteil der Frauen wird über die Krankenkasse abgerechnet, Partnergebühr: 20 € pro Abend  
 Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung  
 Ort: KiTa St. Lambertus, Oberstraße 4; 53844 Troisdorf-Bergheim  
 Anmeldung: Bei Ulrike Pauls, telef. unter 0228 / 96115653 & mobil 0177 / 74 310 74  
 Infos: Geburtsvorbereitungskurs für Paare: In entspannter Atmosphäre können Sie sich hier auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten, gedanklich und praktisch, mit Kopf und Herz. Alle Fragen und Unsicherheiten, die Sie beschäftigen, finden hier Raum und Antwort. Übungen zur Körperwahrnehmung, kleine Vorträge, Gesprächsrunden, Atem- und Entspannungsübungen helfen dabei.  
 Bitte tragen sie bequeme Kleidung. Weitere Infos: [www.ulrike-pauls.de](http://www.ulrike-pauls.de)

### **2.2.11. Infoabend für Eltern: Kennen Sie Kindertagespflege? Familiennahe Betreuung für Kinder bis zu 3 Jahren**

- Termin: Dienstag, 09.09.2025 – 19:00 Uhr  
 Leitung: Stefanie Leinung, Fachberatung Kindertagespflege  
 Kosten: kostenlos  
 Veranstalter: Stadt Niederkassel, Fachbereich Jugend  
 Ort: online  
 Anmeldung: erforderlich unter 02208-9466-527 oder [s.leinung@niederkassel.de](mailto:s.leinung@niederkassel.de)  
 Infos: Wie sind Tageseltern qualifiziert? Wie finde ich eine Tagesmutter oder einen Tagesvater? Wie sieht der Alltag in der Kindertagespflegestelle aus? Wie funktioniert die Vertretung? Kostet dies mehr als eine Betreuung

in der Kita? Welche Rolle spielt das Jugendamt? Wie kann ich die Förderung beantragen?  
Niederkasseler Tageseltern und die Fachberatung Kindertagespflege beantworten diese und weitere Fragen.

### **2.2.12. Elternkurs Online: „KESS erziehen“**

Termin: Dienstag, 09.09.2025 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr  
Leitung: Jana Strahl- Referentin KESS erziehen  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg  
Ort: online – nach Anmeldung wird der Link zur Veranstaltung über GoTo Meeting versendet  
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Weniger Stress in der Familie und ein entspannteres Miteinander in der Familie. Für Mütter und Väter von Kindern von 2- 11 Jahren. Im Einzelnen:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die die Folgen des eigenen Handels zuzumuten
- Konflikte entschärfen, Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

### **2.2.13. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“**

Termin: Samstag, 20.09.2025 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr  
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“  
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit „Kinderhelden“  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)  
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter  
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an.  
Eine erfahrene Kinderärztin der Uniklinik Bonn vermittelt den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Der Kurs eignet sich für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.  
Nach einem interaktiven Vortrag, dem Kinder Helden Notfall-ABC, trainieren die Teilnehmer:innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer:innen ausführlich geübt.  
Es gibt im Kurs die Möglichkeit auch individuelle Fragen zu stellen.

### **2.2.14. Flohmarkt**

Termin: Samstag, 20.09.2025 – 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit dem Elternrat der Kita  
Ort: Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: für Besucher nicht erforderlich; „Ausstellerplätze“ schon belegt

Infos: Alles rund ums Kind und noch viel mehr !  
Ein Waffelstand sorgt für eine leckere Stärkung und Getränken.  
Wir freuen uns über viele Besucher und Besucherinnen!!

### **2.2.15. Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten**

Termin: Montag, 22.09.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibabyambulanz Köln  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-840  
Infos: Das Baby / Kleinkind wacht ständig auf, Erschöpfung und Anspannung breiten sich aus - alles dreht sich nur noch um den verflixten Schlaf. Schlafprobleme gehören zu einer der größten Herausforderungen für Eltern in den ersten drei Lebensjahren. Nirgends sind Fehlinformationen und -erwartungen so verbreitet wie im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens. An diesem Elternabend erhalten Sie einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und in die Hintergründe für Schlafprobleme. Durch den Einbezug der körperlichen Ebene und anhand von Fallbeispielen werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Eltern ihre Babys mit mehr Gelassenheit, Verständnis und Halt in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützen können.

### **2.2.16. Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen**

Termin: Mittwoch, 24.09.2025 – 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Leitung: jeweilige Einrichtungsleitung  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz, städtisches Familienzentrum Pappelweg, städtisches Familienzentrum Eifelstr. sowie alle anderen städtischen Kindertageseinrichtungen  
Ort: alle städtischen Kindertageseinrichtungen  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: An diesem Nachmittag öffnen alle städt. Kindertageseinrichtungen für interessierte Eltern ihre Türen. Die Eltern können sich über Räumlichkeiten, pädagogische Konzeption und Anmeldemodalitäten informieren.

### **2.2.17. Infostand Kindertagespflege beim Tag der offenen Tür der städtischen Kitas**

Termin: Mittwoch, 24.09.2025 – 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Leitung: Stefanie Leinung, Fachberatung Kindertagespflege  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Stadt Niederkassel, Fachbereich Jugend, in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Eifelstraße und Niederkasseler Kindertagespflegepersonen  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Für sehr junge Kinder bis zu drei Jahren stellt Kindertagespflege ein familiennahes Betreuungsangebot dar - mit einer festen Bezugsperson, in einer kleinen, überschaubaren Gruppe und mit einem hohen Maß an persönlicher Zuwendung.  
Wie sind Tageseltern qualifiziert? Wie finde ich eine Tagesmutter oder einen Tagesvater? Welche Kosten kommen auf uns als Eltern zu? Die

städtische Fachberaterin für Kindertagespflege und Niederkasseler Tagesmütter stehen für diese und weitere Fragen und Informationen zur Verfügung.

### **2.2.18. Infoabend: „Gesunde Ernährung“**

Termin: Dienstag, 25.09.2025 – 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: N.N.  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich: [familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Was brauchen Kinder? - der Ernährungsphysiologische Blick  
Was mögen Kinder? – Geschmacksvorlieben und -abneigungen unter der Lupe  
Was gehört auf den Tisch und in die Brotdose?  
Wie macht Essen in der Familie Spaß?

### **2.2.19. Kinder Basar**

Termin: Samstag, 04.10.2025 – 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem Elternrat der Kita  
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz 1, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: für Besucher nicht erforderlich; „Ausstellerplätze“ bedürfen Anmeldung unter [elternratWBP@gmx.de](mailto:elternratWBP@gmx.de)  
Infos: Vorsortierte Kinderkleidung & Spielzeug laden zum Stöbern und Kaufen ein.  
Eine Cafeteria sorgt für eine leckere Stärkung mit Kuchen und Kaffee.  
Wir freuen uns über viele Besucher und Besucherinnen!!

### **2.2.20. „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Angebot für getrennte Eltern**

Termin: 4 Abende - jeweils 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Dienstag, 07.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11.2025  
Leitung: Heidemarie Müller, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle  
Anke Schäfer, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel  
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter [ORGA-Familienberatung@niederkassel.de](mailto:ORGA-Familienberatung@niederkassel.de)  
Infos: Die Trennung als Eltern ist eine herausfordernde Situation – vor allem für Kinder. Wie kann es gelingen, trotz Trennung gemeinsam verantwortungsbewusst für die Kinder da zu sein? Dieser Kurs bietet getrennten Eltern die Möglichkeit, sich mit ihrer Rolle auseinanderzusetzen, die Perspektive der Kinder einzunehmen und neue Wege für den Umgang miteinander zu finden.  
Was erwartet Sie?

- Einfühlungsvermögen in die verletzliche Sicht der Kinder stärken
- Verstehen, warum Kinder oft in Loyalitätskonflikte geraten
- Austausch mit anderen getrennten Eltern
- Reflexion über den Umgang mit der eigenen Verletzbarkeit nach der Trennung
- Theorieimpulse und praktische Übungen für den Alltag
- Kleine Gruppen (beide Elternteile können bestenfalls teilnehmen, dann in verschiedenen Gruppen)

### **2.2.21. Themenabend „Grenzen setzen – Grenzen erleben“**

Termin: Dienstag, 07.10.2025 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr  
Leitung: Dipl. Psych. Beatrix Schäfer, Systemische Familientherapeutin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg  
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Kinder brauchen verlässliche Grenzen und Regeln, um sich in der Welt orientieren zu können. Nur so ist ein gelungenes Miteinander in der Familie möglich.  
Dafür müssen Eltern mit größtmöglicher, innerer Klarheit wissen, wo es lang gehen soll, was sie wollen und was sie nicht wollen.  
Denn Grenzen zu setzen auch immer mit einem achtsamen Umgang mit den eigenen Grenzen zu tun.

### **2.2.22. Infoabend: „Stress im Gruppenchat - Digitale Kommunikation zwischen Freundschaft, Mobbing und Ghosting“**

Termin: Dienstag, 28.10.2025 – 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr  
Leitung: Frau Mütsch  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Ägidiushaus, Falkenstr., Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: erforderlich: [familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: WhatsApp, TikTok & Co. sind für Jugendliche Alltag – aber was dort passiert, bleibt für Erwachsene oft unsichtbar.  
Aus Spaß wird schnell Streit, aus einem Gruppenchat Mobbing, aus einem Flirt Ghosting. Wie verändert digitale Kommunikation das Miteinander unserer Kinder? Warum eskalieren Konflikte online so schnell? Und wie können Eltern unterstützen, ohne zu kontrollieren?  
Ausgerichtet auf Eltern von Kindern im Alter von 12 bis 16 Jahren.

### **2.2.23. „Geburtsvorbereitungskurs für Paare“**

Termin: ab Montag, 27.10.2025 – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
27.10. / 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. 01.12. / 08.12. / 15.12.  
Leitung: Ulrike Pauls - Hebamme  
Kosten: Anteil der Frauen wird über die Krankenkasse abgerechnet, Partnergebühr: 20 € pro Abend  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung  
Ort: KiTa St. Lambertus, Oberstraße 4; 53844 Troisdorf-Bergheim  
Anmeldung: Bei Ulrike Pauls, telef. unter 0228 / 96115653 & mobil 0177 / 74 310 74  
Infos: Weitere Infos: [www.ulrike-pauls.de](http://www.ulrike-pauls.de) – siehe auch Veranstaltung 2.2.10

### **2.2.24. Infoabend „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln**

Termin: Mittwoch, 29.10.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Frau Astrid Koroch (Heilpraktikerin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr. 2025-RG-846  
Infos: Schnell greifen wir, auch für kranke Kinder, zu den herkömmlichen Medikamenten aus der Apotheke. Oft muss das aber nicht sein. Unsere

Großmütter wussten noch wie man z.B. mit Arzneien aus der Natur, Arzneimitteltees, Wickel und Auflagen, Wasseranwendungen und Co Linderung verschaffen kann. Erfahren Sie außerdem Wissenswertes über die Selbstheilungskräfte des Körpers, warum Fieber oft hilft und wie kranke Kinder (und Erwachsene) auf natürlichem Weg behandelt werden können.

### **2.2.25. Themenabend „Miteinander auf Augenhöhe durch die Kleinkindzeit“**

Termin: Donnerstag, 05.11.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Frau Miriam Engelskirchen (Ergotherapeutin B.Sc. und Familienberaterin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) oder [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-848  
Infos: Die Kleinkindzeit hält so manche Herausforderung für uns Eltern bereit. Als wären der zermürende Schlafmangel und das Einfinden in unsere neue Rolle als Eltern nicht schon Aufgabe genug, gesellen sich zu den vielen wunderschönen Momenten mit unseren kleinen Kindern auch immer wieder herausfordernde Situationen und Phasen, in denen wir mit unserem Latein am Ende sind. Wie reagieren, wenn das Zähneputzen verweigert wird, das Essen auf den Boden fliegt und ein Wutanfall den nächsten jagt? Diese und noch viele weitere Alltagssituationen schauen wir uns gemeinsam mit einem bindungs- und beziehungsorientierten Blick an, der die Bedürfnisse von Eltern und Kindern gleichermaßen berücksichtigt. Wir erfahren, wie wir gestärkt, gelassen und auf Augenhöhe unsere Kinder in der Kleinkindzeit begleiten können.

### **2.2.26. Elternabend „Die verflixten Geschwisterkonflikte“**

Termin: Montag, 24.11.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibbabyambulanz Köln  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-844  
Infos: Die verflixten Geschwisterkonflikte! Warum Geschwister streiten und wie Eltern unterstützen können Eltern mit zwei oder mehr Kindern wünschen sich ein harmonisches Familienleben. Doch stattdessen streiten die Geschwister ständig: „Das ist mein Auto“, „Lass mich in Ruhe“, „Immer das doofe Baby“. Häufige Geschwisterrivalitäten und -konflikte sind herausfordernd und verunsichernd: Wann greift man bei den Zankereien ein? Wie unterstützt man die Erstgeborenen, wenn sie ein Geschwisterchen bekommen? Im Rahmen dieses Elternseminars wird Ihnen dargestellt, warum Geschwister häufig streiten und wie Eltern die Konflikte begleiten und Kooperation fördern können. Sie erhalten die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander in den Austausch zu kommen. Anschließend werden Wege aufgezeigt, wie Eltern die Geschwisterbeziehung positiv beeinflussen können.

### **2.2.27. Vorlese-Training, Sprechkunst**

Termin: Samstag, 08.11.2025 - 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr und Sonntag, 09.11.2025 – 10:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Leitung: Sigrid Burkholder, Theaterpädagogin, Schauspieldozentin und Mediensprecherin

Kosten: 41,80 €

Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: vhs, Kirchstraße 12, R4, 53840 Troisdorf

Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)

Infos: Kursnummer 252-20164

Sie lieben es vorzulesen? Möchten Ihre ZuhörerInnen unterhalten, fesseln und bewegen? In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem Grundhandwerk des spannenden Vorlesens:

Mit zahlreichen Übungen aus dem Sprech- und Schauspieltraining lernen Sie, Ihren Atem zu führen, Pausen zu setzen und ein angemessenes Lesetempo zu finden. Sie trainieren eine deutliche Aussprache und sinnhaftes Betonen des Textes. Und sie entwickeln ein Gefühl für Spannungsbögen, Emotionalität und Dynamik in Ihrem Sprechausdruck. So erwachen Geschichten, Märchen, Gedichte und Romane mit Ihrer Stimme zum Leben.

Die Teilnehmenden können gerne eigene Texte zum Vorlesen mitbringen.

### **2.2.28. „Ist das okay? Oder muss ich mir Sorgen machen?“ - Psychosexuelle Entwicklung im Kindesalter: zwischen kindlicher Neugierde und Grenzüberschreitung - Fachveranstaltung für Eltern und Fachkräfte in Niederkassel**

Termin: Donnerstag, 13.11.2025 – 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Leitung: Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel - Kontakt für eventuelle Rückfragen: Anja Barsch: [A.Barsch@niederkassel.de](mailto:A.Barsch@niederkassel.de)

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel

Ort: Aula der Alfred-Delp-Realschule, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf

Anmeldung: Ab September wird es die Möglichkeit zur Online-Anmeldung geben. Hierzu werden Interessierte erneut in den öffentlichen Medien informiert. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldebestätigung wird unaufgefordert erfolgen.

Infos: Immer wieder gibt es - auch in Niederkassel - Fälle von sexuellen Grenzverletzungen und Übergriffen bis hin zu sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen. Nicht immer sind es Erwachsene, die kindliche Unbedarftheit und Neugierde ausnutzen und missbrauchen. Auch Gleichaltrige oder ältere Kinder und Jugendliche übertreten unbewusst oder auch gezielt die Grenze des Gegenübers. Oftmals sind dann die Betroffenen und deren Umfeld bei Übergriffen oder bei sexualisierter Gewalt unwissend und überfordert.

Viele Eltern fragen sich: *„Wie kann ich mein Kind in seiner geistig-emotionalen und körperlichen Entwicklung gut begleiten und altersangemessen aufklären?“* *„Wodurch wird mein Kind selbstbewusst und kann seine eigenen Grenzen und die des Gegenübers erkennen und achten?“* *„Was ist bei Körpererkundungsspielen (noch) okay und was nicht?“*

Wie kann es uns als Eltern, Bezugspersonen und Fachpersonen gelingen, Kinder möglichst vor sexualisierter Gewalt zu schützen, ohne sie einzuschränken und Angst zu verbreiten?

Kinder aufzuklären ist wichtig. Noch wichtiger ist es, dass wir Erwachsene uns Wissen über sexualisierte Gewalt an Kindern aneignen und Verantwortung für den Schutz von Kindern übernehmen.

*„Und wenn etwas passiert ist, wie kann ich dann helfen oder wo bekomme ich professionelle Unterstützung?“*

Nicht nur Eltern, sondern auch pädagogische Fachkräfte sind sich nicht immer sicher, wie man in solchen Situationen fachlich kompetent reagieren sollte und wären gerne souveräner.

Für die Fachveranstaltung am 13.11.2025 konnte als Hauptreferent Herr Thomas Pieger gewonnen werden. Er ist Diplompädagoge und systemischer Therapeut, Paar- und Sexualtherapeut sowie Kriminaltherapeut bei Sexualdelikten. Neben seiner Tätigkeit als Berater in einer Familienberatungsstelle im Rhein-Erft-Kreis ist er auch als Fachreferent zum Thema sexuelle Bildung und Prävention tätig.

Über eine rege Beteiligung und einen lebhaften Austausch freut sich der Fachbereich Jugend Niederkassel und alle engagierten Fachkräfte aus der Steuerungsgruppe Niederkassel gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen, die die Veranstaltung mitentwickelt haben.

### **2.2.29. Vortragsabend „Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings/ Kleinkindalter“**

Termin: Dienstag, 18.11.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Herr Bonin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str., Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich: [familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Von Natur aus sind Babys sehr neugierig. Bereits nach den ersten Wochen fangen sie an, die Welt zu erkunden. Das Baby beginnt, den Kopf alleine zu heben, mit den Händen und dem Mund auf Entdeckungsreise zu gehen. Umso entspannter ist es, zu wissen, wie Unfälle vermieden werden können. Lernen Sie, gezielt Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Säuglingen und Kleinkindern zu leisten. Der Vortrag richtet sich an junge Eltern ebenso wie an ihre Familienangehörige und an alle, die regelmäßig babysitten.

### **2.2.30. Infoabend „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln**

Termin: Donnerstag, 20.11.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Frau Astrid Koroch (Heilpraktikerin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr. 2025-RG-864  
Infos: Schnell greifen wir, auch für kranke Kinder, zu den herkömmlichen Medikamenten aus der Apotheke. Oft muss das aber nicht sein. Unsere Großmütter wussten noch wie man z.B. mit Arzneien aus der Natur, Arzneimitteltees, Wickel und Auflagen, Wasseranwendungen und Co Linderung verschaffen kann. Erfahren Sie außerdem Wissenswertes über die Selbstheilungskräfte des Körpers, warum Fieber oft hilft und wie kranke Kinder (und Erwachsene) auf natürlichem Weg behandelt werden können.

### **2.2.31. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“**

Termin: Samstag, 22.11.2025 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr  
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“  
Kosten: 49,- € pro Person, für Babysitter: 35,- €  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit „Kinderhelden“  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)  
Infos: siehe Kurs 2.2.13.



### **2.2.32. „Stimme macht Stimmung“ - Ein Elternkurs**

Termine:	Freitags von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr – Genaue Termine werden noch bekannt gegeben
Leitung:	Manon Blanc.Desalle - Opernsängerin und Gesangs- und Stimmlehrerin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort:	Familienberatungsstelle Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
Anmeldung:	erforderlich; unter (0 22 08) 94 66 565 oder per Mail unter <a href="mailto:ORGA-Familienberatung@niederkassel.de">ORGA-Familienberatung@niederkassel.de</a>
Infos:	<p>Die Kraft der Stimme im Alltag mit Kindern, als Familie und Paar entdecken</p> <p>Unsere Stimme begleitet uns jeden Tag – und sie ist ein zentrales Werkzeug in der Beziehung zu unseren Kindern. Schon von Geburt an wirkt sie beruhigend, orientierend, verbindend. Doch im Alltagsstress verlieren wir leicht den bewussten Umgang mit ihr.</p> <p>In diesem Einführungskurs lernen Eltern, wie sie ihre Stimme gezielt einsetzen können, um Bindung zu fördern, Sicherheit zu vermitteln und herausfordernde Situationen stimmlich achtsam zu begleiten. Die Dozentin vermittelt durch Körperarbeit, Stimmübungen und Kommunikation zwischen den Teilnehmenden, wie gezielt die Stimme eingesetzt werden kann.</p> <p>Zielgruppe: Eltern (auch werdende Eltern willkommen); Großeltern und interessierte Fachkräfte. Es werden keine Vorkenntnisse und keinerlei stimmliche Vorerfahrung benötigt.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wie Stimme Bindung prägt – erste Einblicke in die stimmliche Eltern-Kind-Kommunikation</li><li>• Wie Klang, Tonlage und Rhythmus auf Kinder wirken</li><li>• Praktische Übungen für einen bewussteren Stimmeinsatz im Familienalltag</li><li>• Erste Impulse zur Selbstfürsorge durch stimmliche Achtsamkeit</li></ul>

### 3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

#### 3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

##### 3.1.1. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)

Turnus/Termine: jeweils montags, 08.09.2025 bis 17.11.2025, 3 Gruppen  
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr  
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr  
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Frau Jenny Jantschek  
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459 oder [jenny.jantschek@outlook.de](mailto:jenny.jantschek@outlook.de)

##### 3.1.2. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: dienstags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
Termine: 02.09. bis 09.12.2025 – Thema: Viele kleine Schritte– wir erleben gemeinsam die Herbst– und Winterzeit  
Leitung: Frau Gisela Mies  
Kosten: bitte erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder [gisela.mies@googlemail.com](mailto:gisela.mies@googlemail.com)

##### 3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungskurs (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils dienstags, 3 Gruppen  
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr  
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr  
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr  
Termine: 09.09./ 23.09. / 30.09. / 07.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11.2025  
Leitung: Frau Jennifer Jantschek, Erzieherin  
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung  
Ort: Kita St. Dionysius, Martinstr. 6, 53859 Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459  
Infos: „Bewegungsspaß – munter durch den Herbst!“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 9 bis 36 Monaten

##### 3.1.4. Offenes Baby-Café

Termin: jeden Dienstag von 9:30-11:30 Uhr  
Leitung: Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: nicht erforderlich

Infos: Ein Angebot für Eltern mit Babys und Kleinkindern, hier können sich Eltern in entspannter Atmosphäre austauschen, Kontakte knüpfen und Fragen rund um die Themen Babypflege, Erziehung und Entwicklung stellen.

### **3.1.5. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr**

Turnus/Termine: jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Leitung: Frau Sarah Sachse, Familienkinderkrankenschwester, Frühe Hilfen Niederkassel  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Bahnhofstr.  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt  
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich bei Frau Sarah Sachse unter [s.sachse@niederkassel.de](mailto:s.sachse@niederkassel.de) oder unter 0151/54048944  
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen.  
Die Leitung begleitet Sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten Sie Tipps und Antworten auf Ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

### **3.1.6. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten**

Turnus: Dienstags von 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Termine: Kurs I: Dienstag, 02.09 bis 07.10.2025  
Kurs II: Dienstag, 28.10. bis 16.12.2025  
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung  
Kosten: Kurs I: 42,- € ; Kurs II: 49,- €  
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt  
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder [www.drk-familienbildung.de](http://www.drk-familienbildung.de)

### **3.1.7. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten**

Turnus: Dienstags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
Termine: Kurs I: Dienstag, 02.09 bis 07.10.2025  
Kurs II: Dienstag, 28.10. bis 16.12.2025  
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung  
Kosten: Kurs I: 42,- € ; Kurs II: 49,- €  
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt  
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder [www.drk-familienbildung.de](http://www.drk-familienbildung.de)

### **3.1.8. Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten - Nachmittagsangebot**

Turnus: 1. Gruppe: Mittwochs von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr  
2. Gruppe: Donnerstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
3. Gruppe: Donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Termine: Kurs I: Mittwoch, 27.08. bis 08.10.2025 für Gruppe 1 sowie Donnerstag, 28.08. bis 09.10.2025 für Gruppen 2 und 3

Kurs II: Mittwoch, 29.10. bis 17.12.2025 für Gruppe 1 sowie Donnerstag, 30.10. bis 18.12.2025 für Gruppen 2 und 3

Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung

Kosten: Kurs I: 31,50 €  
Kurs II: 36,- €

Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel

Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder [www.drk-familienbildung.de](http://www.drk-familienbildung.de)

Infos: Sobald Kinder laufen können, entdecken Sie die Welt auf neue Art und Weise. Beim Eltern-Kind-Turnen werden ihnen Spiel- und Bewegungsräume geboten, in denen sie ihre Fähigkeiten ausprobieren und ihre Grenzen testen können und dürfen. Bei all diesen Aktivitäten stehen ihnen Mutter oder Vater zur Seite und unterstützen sie durch Sicherheit und Nähe. Die Bewegungsangebote werden so gestaltet, dass kindliche Neugier, Spiel- und Entdeckungstrieb in „Bewegungsfreude“ umgesetzt werden können. Spiel und Spaß stehen für alle im Vordergrund!

### **3.1.9. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)**

Turnus: mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr

Termine: 03.09. bis 10.12.2025 – Thema: Viele kleine Schritte– wir erleben gemeinsam die Herbst– und Winterzeit

Leitung: Frau Gisela Mies

Kosten: bitte erfragen

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises

Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort

Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder [gisela.mies@googlemail.com](mailto:gisela.mies@googlemail.com)

### **3.1.10. Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)**

Turnus/Termine: grundsätzlich fortlaufend jeden Mittwoch 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr (bestimmte Ausnahmen, z.B. Ferien, Feiertage etc.)  
Mittwoch, 27.08. bis 08.10. oder 29.10. bis 17.12.2025  
Einstieg ist jederzeit möglich

Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung

Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos

Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.

Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel

Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter Tel.: 02241-59 69 79 10 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)

Infos: Eine offene Gruppe, um sich gegenseitig Kennenzulernen, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

### **3.1.11. Musikkiste – Freude an und mit Musik für 1 bis 3 Jahre**

Turnus: jeweils donnerstags  
Gruppe 1: 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr  
Gruppe 2: 9:45 Uhr bis 10:30 Uhr

Termine: Kurs I: 28.08. bis 09.10.2025  
Kurs II: 30.10. bis 18.12.2025

Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung

Kosten: Kurs I: 42,- € / Kurs II: 48,- €

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder [www.drk-familienbildung.de](http://www.drk-familienbildung.de)

### **3.1.12. Eltern-Baby-Treff**

Turnus: jeweils donnerstags, 10:30 bis 12:00 Uhr  
Termine: Kurs I: 28.08. bis 09.10.2025  
Kurs II: 30.10. bis 18.12.2025  
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung  
Kosten: Kurs I: 63,- € / Kurs II: 72,- €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder [www.drk-familienbildung.de](http://www.drk-familienbildung.de)

### **3.1.13. Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr)**

Turnus: jeden Donnerstag von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, Start: 11.09.2025  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin  
Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
Infos: Bewegungsspiele, Fingerspiele, kreative Angebote, singen, freies Spielen, stille Zeit, gemeinsames Frühstück

### **3.1.14. Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit ihren Kindern ab 1 Jahr**

Turnus: Donnerstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Termine: 28.08.2025 bis 09.10.2025  
Leitung: Frau Sunita Thijssen  
Kosten: 31,50 €  
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt  
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder [www.drk-familienbildung.de](http://www.drk-familienbildung.de)

## 3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

### 3.2.1. PEKIP-Kurse für Eltern und Babys

Termine:	<b>1. Kurs:</b> Mittwochs, 27.08. bis 08.10.2025 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2025 Geborene <b>2. Kurs:</b> Mittwochs, 27.08. bis 08.10.2025 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für Januar bis April 2025 Geborene <b>3. Kurs:</b> Mittwochs, 29.10. bis 17.12.2025 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2025 Geborene <b>4. Kurs:</b> Mittwochs, 29.10. bis 17.12.2025 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für Januar bis April 2025 Geborene Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten:	1. Kurs: 77,- € / 2. Kurs: 77,- € 3. Kurs: 88,- € / 4. Kurs: 88,- €
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort:	Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung:	DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, <a href="mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de">familienbildung@drk-rhein-sieg.de</a> oder <a href="http://www.drk-familienbildung.de">www.drk-familienbildung.de</a>
Infos:	Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt.

### 3.2.2. DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Turnus:	wöchentlich freitags – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr - 6 Termine in Folge, fortlaufender Kurs - genaues Kindesalter bitte bei der Kursleitung erfragen
Termine:	Start: 05.09.2025
Leitung:	Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin für Schwangere, Stillende und Babys bis zu einem Jahr
Kosten:	kostenfrei
Veranstalter:	Städtisches Familienzentrum Pappelweg
Ort:	Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel-Ort
Anmeldung:	per Mail an: <a href="mailto:N.destradis@niederkassel.de">N.destradis@niederkassel.de</a>
Infos:	Lerne im DELFI-Kurs, die Bewegungs- und Sinnesentwicklung sowie die wachsenden Fähigkeiten deines Babys auf spielerische Weise zu begleiten. Dein Baby genießt es, im wohligen warmen Raum, sich und seine Umgebung zu entdecken. Du kannst Dich mit anderen Eltern über deine Erfahrungen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Darüber hinaus sprechen wir über die Entwicklung, Ernährung und Pflege der Babys.

### 3.2.3. DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Turnus:	wöchentlich donnerstags – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr - 6 Termine in Folge, fortlaufender Kurs
Termine:	Start und genaues Kindesalter bitte bei der Kursleitung erfragen
Leitung:	Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin für Schwangere, Stillende und Babys bis zu einem Jahr
Kosten:	kostenfrei
Veranstalter:	Städtisches Familienzentrum Eifelstr.
Ort:	Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel--Mondorf
Anmeldung:	per Mail an: <a href="mailto:n.destradis@niederkassel.de">n.destradis@niederkassel.de</a>
Infos:	siehe Kurs 3.2.2.

### **3.2.4. „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr**

Turnus: wöchentlich montags - jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Termine: ab Montag, 08.09. 2025 (11 Treffen)  
Leitung: Susanne Gerlach, Übungsleiterin Kinderturnen  
Kosten: 33,- € (1 Erwachsener + 1 Kind)  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) oder [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de)  
Kursnummer 2025-RG-208  
Infos: Für Kinder ab 1 Jahr. In der Eltern-Kind-Erlebnisturngruppe bieten wir Angebote mit Alltagsmaterialien, Bewegungsbaustellen und Bewegungsgeschichten an, die Kinder dazu anregen sollen, neue Wahrnehmungs- und Bewegungsmuster zu entwickeln und somit die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern. Dies fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

### **3.2.5. Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche**

Termin: jeden Mittwoch von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 6 Termine in Folge, fortlaufender Kurs  
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, Zertifizierte Kursleitung für Babymassage, Ernährungsberaterin für Schwangere, Stillende und Babys bis zu einem Jahr  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: per Mail an: [n.destradis@niederkassel.de](mailto:n.destradis@niederkassel.de)  
Infos: Durch die Babymassage stillst du das Urbedürfnis deines Säuglings nach Wärme und Zärtlichkeit. Die bewusste und liebevolle Berührung fördert die Durchblutung, regt die Muskeln, Gelenke und das Immunsystem an. Auf diese Weise kannst du die körperliche und psychische Gesundheit deines Babys stärken.  
Das bedeutet: Babys, die regelmäßig massiert werden, haben weniger Blähungen, können besser schlafen und sind tagsüber entspannter. Gleichzeitig lernst du dein Kind und seine Signale noch besser kennen.

### **3.2.6. Online-Angebot: „Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Termin: Sonntag, 14.09.2025 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Johannes Mallow, zweimaliger Gedächtnisweltmeister und Gedächtniscoach  
Kosten: 5,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Online-Kurs  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-10084W  
Hast du genug davon, ohne Spaß Vokabeln zu lernen? Johannes Mallow zeigt dir, wie du richtig gut und sogar gerne Vokabeln lernst. Mit Bildern und Geschichten kannst du deine Fantasie einsetzen, um dir alles leichter zu merken. Und das Beste: Diese Kinderuni wird von einem echten Weltmeister im Gedächtnissport geleitet. Gemeinsam entdecken wir tolle Tricks, mit denen du spielerisch und ohne Langeweile Vokabeln und anderes auswendig lernen kannst. Sei dabei und lerne, wie du dein Gedächtnis wie ein Profi trainierst!

### **3.2.7. Mutter-Kind-Treff**

Turnus: einmal im Quartal  
Termin: Sonntag, 21.09.2025 - 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Samstag, 08.11.2025 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Leitung: Diakonin Miriam Edel (Jugendleitung / Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche Niederkassel, Spicher Str. 6  
Anmeldung: jeweils bis 2 Tage vorher, bei Miriam Edel: per Mail oder WhatsApp  
miriam.edel@ekir.de / 0176/85210815  
Infos: Der Mutter-Kind-Treff lädt 4 x im Jahr Mütter und ihre Kinder ein – egal welches Alter! - Unterschiedliche Tage, unterschiedliche Zeiten, unterschiedliche Aktionen und Essen, damit möglichst viele unterschiedliche Menschen angesprochen werden. Kommt vorbei!

### **3.2.8. „Mein erster Kräutergarten“ - Für Groß und Klein**

Termin: Samstag, 27.09.2025, 1 Termin, 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Leitung: Anja Gronemeyer, Gärtnerin und Floristin  
Kosten: 48,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf-Oberlar  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 252-20504

### **3.2.9. Kreativangebot Malwerkstatt für Familien mit Kindern ab 4 Jahren**

Termin: Samstag, 11.10.2025 – 10.00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Leitung: Monika Botzet, zertifizierte Kursleiterin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)

### **3.2.10. Jahreszeitencafé**

Termin: Samstag, 11.10.2025 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: rund um das Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: Anmeldung per Mail an [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Ein Nachmittag für die ganze Familie bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Mit zahlreichen Spielangeboten für Kinder, sowie einer Bastel- und Lesecke.

### **3.2.11. Online-Angebot: „Warum fallen Steine aus dem Weltraum auf die Erde?“ - für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Termin: Sonntag, 12.10.2025 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Markus Paul, Astronom und Sternenführer  
Kosten: 5,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Online-Kurs  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 252-10600W  
Meteoriten, geheimnisvolle Steine aus dem Weltraum, stehen im Mittelpunkt dieser vhs.KinderUni-Vorlesung. Woher kommen sie und woraus bestehen diese Brocken aus dem Weltraum? Kann ich selbst einen Mete-



oriten finden? Vom erfahrenen Astronom Markus Paul bekommt ihr Antworten auf diese spannenden Fragen. Und das Beste ist: Mit einer Spezial-Kamera könnt ihr echte Meteoriten live online bestaunen.

### **3.2.12. Väter mit Kindern in Bewegung – Psychomotorik macht Spaß (Kinder ab 4 Jahren)**

Termin: an einem Samstag im Oktober - Termin wird noch bekannt gegeben  
Leitung: Andrea Kreuz und Jutta Euler , MotopädInnen  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz  
Ort: Schulturnhalle in Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)

### **3.2.13. „Klemmbausteine Eisenbahn“ - Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren**

Termin: Samstag, 25.10.2025 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Leitung: Thomas Weis (Erzieher, freiberuflicher Musiklehrer)  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr.: 2025-RG-575  
Infos: Ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahren  
"Achtung, Achtung an der Bahnsteinkante"  
Klemmbausteine der Firma LEGO und andere Hersteller laden ein zum Bauen von großen und kleinen Welten rund um die Eisenbahn. Lokschuppen, Bahnsteige, Fahrzeuge, Unmengen Gleise und natürlich diverse Loks mit Anhängern lassen das kleine und große Eisenbahnherz höherschlagen.

### **3.2.14. „Wir gestalten ein Mini-Buch“ - Eltern-Kind-Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren**

Termin: Samstag, 08.11.2025 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr  
Leitung: Simone Kirsch (Diplom Pädagogin, Künstlerin)  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr.: 2025-RG-576  
Infos: Für Kinder von 3 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern  
Man kann auch sagen "Eine Geschichte in Bildern". Wir lassen uns inspirieren von einer schönen und abenteuerlichen Geschichte. Die Bilder in unserem Kopf werden gemalt, gebastelt und geklebt. Daraus entsteht ein kleines Mini-Faltbuch, das wir mit nach Hause nehmen können.

### **3.2.15. Nachtwanderung (für Familien mit Kindern ab 6 Jahren)**

Termin: Samstag, 08.11.2025 – 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort / Start: Roncallihaus / Pastor-Grimm-Str., Ndk-Ort  
Anmeldung: Anmeldung per Mail an [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)

Infos: Familien mit Kindern ab 6 Jahren lassen sich überraschen, wohin der Vollmond sie führt.

### **3.2.16. Online-Angebot: „Warum gibt es Betrug, Mord und Täuschung bei Tieren?“ - für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Termin: Sonntag, 09.11.2025 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Bärbel Oftring, Diplom-Biologin, Naturforscherin und preisgekrönte Sachbuchautorin  
Kosten: 5,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Online-Kurs  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-10601W  
Betrug, Überfälle, Ringkämpfe oder Diebstahl - all das kommt auch in der Natur vor, wenn es ums Überleben geht. Spannende "Krimis" führen euch zu Tatorten in der Natur. Bei dieser KinderUni lernt ihr die erstaunlichen Strategien verschiedener Tiere kennen und bekommt einen tollen Einblick z.B. in das Leben des Buntspechts, des Chamäleons, des Seeadlers und der Kreuzspinne.

### **3.2.17. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche**

Termin: Montag, 17.11. bis 15.12.2025 – insgesamt 5 Treffen  
Kurs I: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Kurs II: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin  
Kosten: 25,- €  
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Städtischem Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:

- Ganzkörpermassage für ihr Baby
- Massagen gegen Blähungen und Koliken
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
- Mehr Freude füreinander und Freude aneinander

Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch rund um das 1. Lebensjahr.

### **3.2.18. Jahreszeitencafé**

Termin: Samstag, 22.11.2025 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: rund um das Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: Anmeldung per Mail an [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Ein Nachmittag für die ganze Familie bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Mit zahlreichen Spielangeboten für Kinder, sowie einer Bastel- und Lesecke.

### **3.2.19. Online-Angebot: „Warum essen wir eigentlich so viel Zucker?“ - für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Termin: Sonntag, 07.12.2025 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Marianne Falck, freie Journalistin und Autorin sowie Ernährungskolumnistin für RiffReporter  
Kosten: 5,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Online-Kurs

Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-38011W  
Zucker ist (fast) überall - auch da, wo wir ihn nicht sehen können. Er steckt nämlich nicht nur in Schokolade, Keksen oder Limonade. Gemeinsam mit Marianne Falck kommt ihr dem vielen Zucker auf die Spur. Am Ende verrät sie euch ihre liebsten Leckereien.

### **Vorschau:**

#### **3.2.20. Online-Angebot: „Warum werden wir gemobbt?“ - für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Termin: Sonntag, 04.01.2026 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Petra Güvenc, Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz, Medienerziehung und Mobbingprävention  
Kosten: 5,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Online-Kurs  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-10132W  
Mobbing und Cybermobbing nehmen leider immer mehr zu. Aber was bedeuten diese beiden Worte überhaupt? Warum "mobben" Menschen und machen einen anderen fertig? Und was kann ich tun, wenn ich selbst betroffen bin oder Zeuge von Mobbing werde? Die Dozentin verspricht viele AHA-Erlebnisse für euch.

## 4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

### 4.1. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr mit Frühstück (außer in den Ferien oder an Karneval))  
Termine: 06.09. / 04.10. / 08.11. / 06.12.2025  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)

### 4.2. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 3. Sonntag im Monat – 10:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten)  
Termine: 21.09. / 16.11. 2025  
Leitung: Diakonin Miriam Edel, Dipl.Soz.Päd./Soz.Arb.  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Weitere Infos unter 02208/2593 oder 0176 / 852 108 15 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Eltern sind eingeladen parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen.  
Im Anschluss Einladung zu MAHL.Zeit (gemeinsames Mittagessen) mit

### 4.3. Kinderwortgottesdienst in St. Lambertus Bergheim

Termine: 21.09. / 16.11. / 21.12.2025, jeweils 10:30 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Siegmündung  
Ort: Bergheimer Pfarrheim der Kath. Kirche St. Lambertus, Troisdorf-Bergheim  
Infos: Immer über Termine und Aktionen informiert sein. WhatsApp Community: Kirchenmäuse Troisdorf Bergheim. Wenn es Änderungen gibt, bitte immer auf die Aushänge oder die angegebene WhatsApp Gruppe achten!!

### 4.4. Ökumenisches Gemeindefest

Termin: Sonntag, 07.09.2025 - Beginn mit Outdoor Gottesdienst um 11:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr  
Kosten: kostenlos - Alles auf Spendenbasis  
Veranstalter: Ev. und Kath. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen  
Infos: Vielseitiges Programm für Jung und Alt rund um den Kirchturm. Hüpfburg, Kinderschminken, Action, Kreativangebote, Kulinarik...Kommt vorbei und feiert mit. Informationen bei Miriam Edel: [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de) / 0176/85210815

### 4.5. "Niederkasseler Adventsmorgen" mit MAHL.Zeit

Termin: Sonntag, 30.11.2025 - ein besonderer Gottesdienst von 10:45 Uhr bis 12:00 Uhr bzw. bis ca. 13:30 Uhr  
Leitung: Pfarrer J. Römmer-Collmann  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort

Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: telefonisch unter 02208/4592 oder [jens.roemmer-collmann@ekir.de](mailto:jens.roemmer-collmann@ekir.de)  
Gottesdienst mit Livemusik und den besten Auszügen vom vorangegangenen „Niederkasseler Advent“, im Anschluss gemeinsames Mittagessen mit allen.

#### **4.6. Krippenspiel in der Auferstehungskirche**

Turnus: Vorbereitungstreffen wöchentlich, freitags; Aufführungstermin: 24.12.2025  
Termine: 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12., 24.12.2025  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin / Dipl. Soz.Päd.)  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6  
Anmeldung: Bitte den Anmeldeflyer anfordern telefonisch 02208 / 2593 oder 0176 / 852 108 15 oder per Mail [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren.  
Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein KRIPPENSPIEL in der Auferstehungskirche aufführen. Alle Kinder, die diesen besonderen Gottesdienst am 24.12. um 16 Uhr mitgestalten möchten, dürfen sich verbindlich anmelden. Wir vergeben neben den gewöhnlichen Sprechrollen auch stumme Rollen.

#### **4.7. Krippenspiel in der Maria-Magdalena-Kirche**

Termin: Vorbereitungstreffen wöchentlich, Beginn nach den Herbstferien 2025;  
Aufführungstermin: 24.12.2025  
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: Bitte den Anmeldeflyer anfordern unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein KRIPPENSPIEL in der Maria-Magdalena-Kirche aufführen. Alle Kinder, die diesen besonderen Gottesdienst am 24.12. um 16 Uhr mitgestalten möchten, dürfen sich verbindlich anmelden. Wir vergeben neben den gewöhnlichen Sprechrollen auch stumme Rollen. Informationen rund um die Probestermine werden Mitte / Ende September auf unserer Homepage (<https://niederkassel.ekir.de/>) veröffentlicht.

#### **4.8. Taufelternabende**

Termine: 1x im Monat, donnerstags um 19:00 Uhr – Genaue Termine bei Anmeldung erfragen  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord  
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33  
Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

#### **4.9. „Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende**

Turnus: dienstags, in der Regel im 14-tägigen Abstand  
Termine: ab 26.08.2025 – 19:00 Uhr  
Leitung: Alexander Manderfeld  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung  
Ort: KiTa St. Laurentius, Am Adenauerplatz 8, 53859 Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: Alexander Manderfeld; [alexander-manderfeld@gmx.de](mailto:alexander-manderfeld@gmx.de) Mobil: 0163-315971

Infos:

Runterkommen vom Alltag und ankommen in der eigenen Seele. Mit geführten Meditationen erfahren wir in der Gruppe eine stärkere Auszeit und eine tiefe Verbindung zu uns und Gott. Hierzu laden wir 14-tägig, immer dienstags, herzlich ein. Alter und Religionszugehörigkeit spielen keine Rolle.

Bitte Matten, Meditationskissen o.ä. mitbringen