

# 1. Halbjahr 2025

## VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Städtische Familienzentren



### Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

#### Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 914 5310; [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)

#### Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, [kita-pappelweg@niederkassel.de](mailto:kita-pappelweg@niederkassel.de)
5. Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf, Tel.: 02 28 / 450 112, [kita-eifelstrasse@niederkassel.de](mailto:kita-eifelstrasse@niederkassel.de)

#### Katholische Familienzentren

6. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülsdorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)
  - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, [kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de](mailto:kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de)
  - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, [kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de](mailto:kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de)
  - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, [kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de](mailto:kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de)
7. Katholisches Familienzentrum Siegmündung, Hoher Rain 31, 53859 Niederkassel, [familienzentrum@kath-siegmueundung.de](mailto:familienzentrum@kath-siegmueundung.de)
  - Kindertagesstätte St. Laurentius, Adenauerplatz 8, 53859 Niederkassel-Mondorf, Tel.: 02 28 / 45 27 26, [kita-mondorf@kath-siegmueundung.de](mailto:kita-mondorf@kath-siegmueundung.de)
  - Kindertagesstätte St. Dionysius, Martinstr. 6, 53859 Niederkassel-Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 34 44, [kita-rheidt@kath-siegmueundung.de](mailto:kita-rheidt@kath-siegmueundung.de)
  - Kindertagesstätte St. Lambertus, Oberstr. 4, 53844 Troisdorf-Bergheim, Tel.: 02 28 / 45 13 16, [kita-bergheim@kath-siegmueundung.de](mailto:kita-bergheim@kath-siegmueundung.de)

# Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereitstellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 7 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ ([www.fruehe-hilfen-niederkassel.de](http://www.fruehe-hilfen-niederkassel.de)) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 104 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 4 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in unmittelbar angrenzenden Städten. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern.

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 10.01.2025

# Inhaltsverzeichnis:

<b>1.</b>	<b><i>Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene</i></b> .....	<b>6</b>
1.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	6
1.1.1.	Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe) ..	6
1.1.2.	Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren) .....	6
1.1.3.	Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren) .....	6
1.1.4.	Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren) .....	6
1.1.5.	Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren ) .....	6
1.1.6.	Kindergruppe ,rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr) .....	7
1.1.7.	„COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren ) .....	7
1.2.	Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote .....	8
1.2.1.	Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe) .....	8
1.2.2.	Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse .....	8
1.2.3.	Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse .....	8
1.2.4.	Kreativ-Werkstatt für Kinder ab 6 bis 10 Jahren.....	8
1.2.5.	Schnupperkurs Kinder-Pilates für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren .....	8
1.2.6.	„Armstrong – Die abenteuerliche Reise einer Maus zum Mond“ – Figurentheater für Kinder von 4 bis 10 Jahren).....	9
1.2.7.	„Die Schnecke und der Buckelwal“ - Bilderbuchtheater und Puppenspiel zum Mitreimen und Mitschleimen für Kinder von 3 bis 7 Jahren.....	9
1.2.8.	Kreative Drucktechniken zu Ostern für Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren .....	10
1.2.9.	Kreativangebot: „Filzen“ für Kinder ab 4 Jahren .....	10
1.2.10.	Zeichnen und Malen für Grundschul Kinder .....	10
1.2.11.	„Professor Knallbumm weiß warum“ – Kindertheater für Kinder von 4 bis 11 Jahren .....	10
1.2.12.	„Zopp macht Circus“ – Ein Circus-Mitmach-Clowntheater für Kinder von 3 bis 10 Jahren) .....	11
1.2.13.	Ferienstpaß in den Sommerferien für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren ....	11
1.2.14.	Sommerfreizeit in den Niederlanden „6 Tage Camp, 7 Tage Segeln“ (Jugendliche von 13 bis 17 Jahren) .....	11
1.2.15.	Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren).....	11
<b>2.</b>	<b><i>Veranstaltungen für Eltern</i></b> .....	<b>12</b>
2.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	12
2.1.1.	Offenes Elterncafé .....	12
2.1.2.	Offenes Elterncafé .....	12
2.1.3.	Offenes Elterncafé .....	12
2.1.4.	Offenes Elterncafé .....	12
2.1.5.	Offenes Elterncafé .....	12
2.1.6.	Interkulturelles Offenes Elterncafé .....	12

2.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse .....	14
2.2.1.	„Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“ .....	14
2.2.2.	„Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“ .....	14
2.2.3.	„Offene Sprechstunde für Eltern von Kinder mit Förderbedarf/Teilhabebeeinträchtigung“ .....	14
2.2.4.	Schuldnerberatung.....	15
2.2.5.	Hatha Yoga für Erwachsene.....	15
2.2.6.	„Geburtsvorbereitungskurs für Paare“ .....	15
2.2.7.	Elternkurs "Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter.....	16
2.2.8.	„Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht? – Kinder ohne Windel“ - Informationsabend zum Trockenwerden.....	16
2.2.9.	Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten .....	16
2.2.10.	Themenabend „Miteinander auf Augenhöhe durch die Kleinkindzeit“ .....	17
2.2.11.	AD(H)S - Verständnis und Hilfestellung.....	17
2.2.12.	Kinder Basar .....	17
2.2.13.	Infoabend für Eltern: Kennen Sie Kindertagespflege? Familiennahe Betreuung für Kinder bis zu 3 Jahren .....	18
2.2.14.	Kurs „Mentale Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing“ .....	18
2.2.15.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ .....	18
2.2.16.	Elternkurs "Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter.....	19
2.2.17.	Infoabend „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln .....	19
2.2.18.	Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten .....	19
2.2.19.	Themennachmittag „Beziehungsfördernde Kommunikation und Interaktion unter Geschwistern“ .....	20
2.2.20.	„In der Ruhe liegt die Kraft“ - Kommunikation in Stress-Situationen .....	20
2.2.21.	Kurs „Mentale Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing“ .....	20
2.2.22.	Theater spielen - gutes Deutsch lernen.....	21
2.2.23.	Elternabend „Die verflixten Geschwisterkonflikte“ .....	21
2.2.24.	Hatha Yoga für Erwachsene.....	21
2.2.25.	AD(H)S - Verständnis und Hilfestellung.....	22
2.2.26.	Vorlese-Training, Sprechkunst.....	22
2.2.27.	Psychomotorik aktiv! .....	22
2.2.28.	„Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht? – Kinder ohne Windel“ - Informationsabend zum Trockenwerden.....	23
2.2.29.	Themenabend „Ein Lächeln im Gesicht verzaubert nicht nur mich“ .....	23
2.2.30.	„Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht? – Kinder ohne Windel“ - Informationsabend zum Trockenwerden.....	23
2.2.31.	Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ .....	24
3.	<b>Eltern-Kind-Veranstaltungen.....</b>	25
3.1.	Fortlaufende Veranstaltungen.....	25

3.1.1.	Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten) .....	25
3.1.2.	Eltern-Kind-Kreis.....	25
3.1.3.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	25
3.1.4.	Eltern-Kind-Bewegungskurs (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten).....	25
3.1.5.	Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr .....	26
3.1.6.	Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten.....	26
3.1.7.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten - Vormittagsangebot.....	26
3.1.8.	Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre).....	27
3.1.9.	Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr) .....	27
3.1.10.	Elternstart - Babytreff .....	27
3.1.11.	Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr).....	27
3.1.12.	Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten - Nachmittagsangebot.....	28
3.2.	Einzelveranstaltungen und Kurse .....	29
3.2.1.	PEKIP-Kurse für Eltern und Babys .....	29
3.2.2.	Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	29
3.2.3.	Babyzeichensprache I – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre .....	29
3.2.4.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2024).....	30
3.2.5.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.....	30
3.2.6.	„Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr.....	30
3.2.7.	Babyzeichensprache II – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 1 bis 2 Jahren .....	31
3.2.8.	„Zauberhafte Winter-Werkstatt“ (Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren).....	31
3.2.9.	Mutter-Kind-Treff.....	32
3.2.10.	Online-Angebot: „Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren.....	32
3.2.11.	Online-Angebot: „Warum essen wir täglich so viel Plastik?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren.....	32
3.2.12.	Lego-Tag mit Papa, Onkel oder Opa.....	33
3.2.13.	Babyzeichensprache I – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre .....	33
3.2.14.	Jahreszeitencafé .....	33
3.2.15.	DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.....	33
3.2.16.	„Kreativzeit im Frühling - Basteln mit Naturmaterialien“ (Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren) .....	33
3.2.17.	Online-Angebot: „Warum gibt es überall Werbung?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren .....	34
3.2.18.	Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche.....	34

3.2.19.	Babyzeichensprache II – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 1 bis 2 Jahren .....	34
3.2.20.	Lego-Bautag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren.....	35
3.2.21.	Online-Angebot: „Warum sind Menschen schlauer als Roboter?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren .....	35
3.2.22.	Kinderspaß .....	35
3.2.23.	Yoga für Eltern mit Kindern – für Kinder ab 3 Jahren.....	36
3.2.24.	Online-Angebot: „Warum gibt es eine Schatzkammer in Eisbergen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren.....	36
3.2.25.	„Manege frei!“ - Familienzirkus für Kinder ab 4 Jahren .....	36
3.2.26.	„Familien-Ausflug ins Grüne“ .....	37
3.2.27.	Mutter-Kind-Fahrt 2025.....	37
<b>4.</b>	<b><i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche &amp; Familien.....</i></b>	<b>38</b>
4.1.	Kinderbibelwoche für Kinder von 5 Jahren bis 12 Jahren.....	38
4.2.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	38
4.3.	Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren.....	38
4.4.	Kinderwortgottesdienst in St. Lambertus Bergheim.....	38
4.5.	Taufelternabende .....	38
4.6.	„Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende .....	39

# 1. Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

## 1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

### 1.1.1. Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Ferien)  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 852 108 15 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe

### 1.1.2. Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Start: 16.01.2025  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
Infos: Spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

### 1.1.3. Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr laufender Kurs, Re-Start: 16.01.2025  
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin  
Kosten: 23,- € im Monat  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit Projekt „Toni singt“  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt  
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

### 1.1.4. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 852 108 15 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

### 1.1.5. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren )

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)  
Termine: 17.01.bis 04.04.2025 sowie 09.05. bis 27.06.2025  
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd  
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt

Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: Gruppenangebot für 4-11jährige. Wir erleben in altersspezifischen Kleingruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten.

#### **1.1.6. Kindergruppe ,rein (für Kinder ab dem 5. Schuljahr)**

Turnus: grundsätzlich am 1. Freitag im Monat von 16.30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)  
Termine: 07.02. / 07.03. / 04.04. / 02.05. / 06.06. / 04.07.2025  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
Infos: spielen, Billard, Kicker, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

#### **1.1.7. „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren )**

Turnus: jeweils freitags von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)  
Termine: 17.01.bis 04.04.2025 sowie 09.05. bis 27.06.2025  
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd  
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich unter 0 15 75 / 255 38 59 oder [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: Wir kochen, backen essen gemeinsam, haben Spaß und (er)leben Gemeinschaft. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen. Wir freuen uns auf dich!



## **1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote**

### **1.2.1. Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)**

Termin: Fortlaufend jeden 1. Montag im Monat 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr  
Leitung: Anja Barsch, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Fachstelle bei sexualisierter Gewalt; Sexual- und Trauma-Pädagogin/ -Therapeutin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel  
Ort: Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Liebe Kinder und Jugendliche!  
Wir beraten Dich / Euch vertraulich und kostenfrei in unserem Beratungszentrum in Ranzel. Du / Ihr braucht keinen Termin. Auch mit kleineren Problemen bist Du bei uns herzlich willkommen. Vorab kannst Du uns auch per Mail oder telefonisch erreichen. Wir sind erfahrene Beraterinnen.  
Tel.: 02208-73774 oder Mail: [familienberatungsstelle@niederkassel.de](mailto:familienberatungsstelle@niederkassel.de)

### **1.2.2. Englisch für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse**

Termin: ab Donnerstag, 06.03.2025, 12 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Leitung: Saskia Meyhöfer, vhs Dozentin  
Kosten: 90,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: GGS Asselbachschule, Asselbachstr.40, 53842 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer: 251-46060K

### **1.2.3. Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse**

Termin: ab Freitag, 07.03.2025, 10 Termine, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
Leitung: Hasti Mehrbakhsh, vhs Dozentin  
Kosten: 104,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Städt. Gymnasium Troisdorf, Zum Altenforst, Eingang: Am Burghof, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-46061K

### **1.2.4. Kreativ-Werkstatt für Kinder ab 6 bis 10 Jahren**

Termin: Freitag, 07.03.2025 – 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr und Samstag, 08.03.2025 – 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr  
Leitung: Sylvie Schütz, Kunstlehrerin  
Kosten: 39,00 €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf-Oberlar  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-20404K

### **1.2.5. Schnupperkurs Kinder-Pilates für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren**

Termin: ab Montag, 10.03.2025 bis Montag, 07.04.2025, 5 Termine, jeweils 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr  
Leitung: Britta Pütz, Pilates-Trainerin und vhs-Dozentin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: vhs-Gymnastikraum Alte Poststraße, 11, 53840 Troisdorf

Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-38606K  
Der energetische und gleichzeitig risikoarme Übungsverlauf einer Pilates-Stunde macht Kindern Spaß und unterstützt ihre Entwicklung durch eine Verbesserung des Körperbewusstseins, die Stärkung der Gesundheit oder auch durch erhöhte Flexibilität. Außerdem werden Koordination und Gleichgewicht sowie Konzentration und Fokussierung unterstützt und auch Stress durch Spaß und Kreativität abgebaut. Der Kurs ist für junge Menschen zwischen acht und vierzehn Jahren geeignet.

### **1.2.6. „Armstrong – Die abenteuerliche Reise einer Maus zum Mond“ – Figurentheater für Kinder von 4 bis 10 Jahren**

Termin: Dienstag, 18.03.2025 - 16:30 Uhr (Dauer: 45 Minuten)  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 7,- € pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)  
Infos: FIGURENTHEATER – Nach dem Kinderbuch von Torben Kuhlmann  
Der Mond ist eigentlich ein großer runder Käse! - zumindest in der Vorstellung einer ganz normalen Maus im Amerika der 1950er Jahre. Doch wie unter den Menschen gibt es auch bei den Mäusen manche, die anders sind, besondere, kreative Gedanken haben und sich nicht mit der erstbesten Begründung zufriedengeben.  
So der Held unserer Geschichte „Armstrong - Die abenteuerliche Reise einer Maus zum Mond“. Die kleine, graue Maus lebt eigenbrötlerisch als Untermieterin in einer Dachgeschosswohnung und hängt ihren Gedanken nach. Eines Abends macht sie eine folgenschwere Entdeckung: ein in den Nachthimmel gerichtetes Teleskop. Neugierig wie sie ist, wagt sie einen Blick hinein, und da ist er: der große, gelbe Mond!  
Mit großem Eifer macht sich unser kleiner Held an die Arbeit, das Geheimnis des Mondes zu erforschen. Dazu fasst er den Entschluss, ein Gefährt zu entwickeln, mit dem er sich selbst auf den Mond schießen kann und damit den Beweis zu holen, was der Mond in Wahrheit ist.  
Doch er ist mit diesem Interesse nicht allein. Die Menschen werden auf den kleinen Forscher aufmerksam und versuchen, ihn zu fangen. Und so beginnt ein spannender Wettlauf um die Wahrheit des Mondes ...

### **1.2.7. „Die Schnecke und der Buckelwal“ - Bilderbuchtheater und Puppenspiel zum Mitreimen und Mitschleimen für Kinder von 3 bis 7 Jahren**

Termin: Mittwoch, 02.04.2025 - 16:45 Uhr (Dauer: 45 Minuten)  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 7,- € pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)  
Infos: Bilderbuchtheater und Puppenspiel zum Mitreimen und Mitschleimen. Von den Machern des „Grüffelo“.  
Reisen macht Spaß. Auf geht's und los, die Welt ist groß. Schön ist es auf dem Buckelwal-Floß. Da sitzt die kleine Seeschnecke, während sie die Wunder dieser Welt erlebt. Doch, wie man weiß, steckt die Welt auch vol-

ler Gefahren, auch für den Wal. Und da ist es nur gut, wenn man einen Freund hat, der einen in höchster Not rettet – selbst wenn der so klein ist wie eine Seeschnecke!

### **1.2.8. Kreative Drucktechniken zu Ostern für Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren**

Termin: Freitag, 04.04.2025 – 17:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 05.04.2025 – 10:00 Uhr bis 13:15 Uhr  
Leitung: Sylvie Schütz, Kunstlehrerin  
Kosten: 47,80 €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Europaschule Troisdorf, Am Bergeracker 31, 53842 Troisdorf-Oberlar  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-20406K

### **1.2.9. Kreativangebot: „Filzen“ für Kinder ab 4 Jahren**

Termin: Dienstag, 08.04.2025 – 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr  
Leitung: Monika Botzet, Werklehrerin im sozialen Bereich  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Die Kinder verfilzen mit Wolle umwickelte Seife durch Reiben, Wärme und Feuchtigkeit. So entstehen fantastisch aussehende Filzseifen mit sanftem Peeling- Effekt.

### **1.2.10. Zeichnen und Malen für Grundschulkinder**

Termin: Dienstag, 22.04.2025 bis Donnerstag, 24.04.2025 - 3 Nachmittage, jeweils 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
Leitung: Neda Boloury  
Kosten: 56,50 €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: vhs, Kirchstraße. 12, R 4 / re. WE, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-20306K

### **1.2.11. „Professor Knallbumm weiß warum“ – Kindertheater für Kinder von 4 bis 11 Jahren**

Termin: Dienstag, 15.05.2025 - 16:30 Uhr (Dauer: 50 Minuten)  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 7,- € pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Rotunde der Gesamtschule Lülsdorf, Premnitzer Straße 2, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)  
Infos: Die verrückte Frau Professor Knallbumm erforscht die Welt der Farben gemeinsam mit den Kindern. Warum färbt sich Rotkohl blau? Sieht jeder Mensch die gleichen Farben? Können wir im Dunkeln Farben sehen? Heute könnte die Klärung der wissenschaftlichen Probleme mit Hilfe der Kinder gelingen.  
Eine Kindertheater–Wissensshow mit farbenfrohen Experimenten zum Mitforschen und Mitlachen.

### **1.2.12. „Zopp macht Circus“ – Ein Circus-Mitmach-Clowntheater für Kinder von 3 bis 10 Jahren)**

Termin: Dienstag, 08.07.2025 - 16:30 Uhr (Dauer: 50 Minuten)  
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel  
Kosten: 7,- € pro Person  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit den anderen Familienzentren sowie dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel  
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich unter [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch 02 28 / 94 54 374 (Kerstin Lenders)  
Infos: Eigentlich wollte Zopp mit dem ganzen Circus kommen. Aber der steckt fest. Und so muss Zopp den Circus ganz alleine spielen... Heraus kommt ein Kinder-Mitmach-Circus-Clowntheater, das die Kinder verzaubert und mitreißt. Aus braven Mädchen und Jungen werden reißende Tiger, große graue Elefanten und mächtige Pyramiden. Ein Spaß für die ganze Familie!

### **1.2.13. Ferienspaß in den Sommerferien für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren**

Termin: Montag, 21.07. bis Freitag, 25.07.2025 – jeweils 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: 25,- €  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Auferstehungskirche Niederkassel, Spicher Str. 6  
Anmeldung: erforderlich, ab Ostern unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 852 108 15 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Mehr Infos im Flyer.

### **1.2.14. Sommerfreizeit in den Niederlanden „6 Tage Camp, 7 Tage Segeln“ (Jugendliche von 13 bis 17 Jahren)**

Termin: Montag, 28.07. bis Sonntag, 10.08.2025  
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin  
Kosten: 725,- €  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Niederlande  
Anmeldung: Bei Dipl. Soz.päd. Nicole Schäfer: 0 15 75 / 255 38 59 (whatsApp oder Signal) oder [nicole.schaefer@ekir.de](mailto:nicole.schaefer@ekir.de)  
Infos: 34 verfügbare Plätze. Woche 1 im Summercamp Heino, Woche 2 auf Plattbodenschiff. Regelmäßige Treffen im Vorfeld zum Kennenlernen.

### **1.2.15. Schulabschluss auf dem 2. Bildungsweg (ab 16 Jahren)**

Termin: jedes Schulhalbjahr  
Kosten: 50,- € Verwaltungspauschale  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Kaiserstraße 1a, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderliches Beratungsgespräch  
Infos: Mach den Abschluss doch an der vhs!  
In Vormittags- und in Abendkursen bietet die vhs Troisdorf und Niederkassel die Möglichkeit, den Haupt- und Realschulabschluss über den Zweiten Bildungsweg nachzuholen (Mindestalter 16 Jahre).  
Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf: Sebastian Brodersen-Schiffer: 02241 / 89631-80 / [brodersen@vhs-tdf-ndk.de](mailto:brodersen@vhs-tdf-ndk.de) oder Dietmar Böhmer: 02241 / 89631-70 / [boehmer@vhs-tdf-ndk.de](mailto:boehmer@vhs-tdf-ndk.de)  
Weitere Infos unter: [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)

## 2. Veranstaltungen für Eltern

### 2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

#### 2.1.1. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, jeweils 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr  
Termine: ab dem 05.09.2024  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Infos: Elterncafé am Info- und Meetingpoint des Familienzentrums

#### 2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: 1x im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Termine: Donnerstag, 09.01. / Mittwoch, 05.02. / Montag, 07.04. / Donnerstag, 15.05. / Mittwoch, 18.06. / Dienstag, 22.07.2025  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

#### 2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Termine: 09.01. / 13.02. / 13.03. / 10.04. / 08.05. / 12.06. / 10.07.2025  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 914 53 10

#### 2.1.4. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Montag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### 2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel  
Anmeldung: nicht erforderlich

#### 2.1.6. Interkulturelles Offenes Elterncafé

Turnus: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr, ab Februar 2025  
Termine: 05.02. / 05.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06. / 02.07.2025  
Leitung: Frau Bettina Poller, Fachkraft in der Einrichtung, Fachkraft für Migration und Integration, Frau Miriam Stein, Einrichtungsleitung, Fachkraft für Kinder unter 3 Jahren, Fachkraft für Mediation und Elternberatung, Fachkraft für Kinderschutz  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: per Mail an: [m.stein@niederkassel.de](mailto:m.stein@niederkassel.de)

Infos:

In gemütlicher Atmosphäre ist hier Raum und Gelegenheit sich kennenzulernen, Gemeinsamkeiten zu entdecken und Kontakt zu anderen Eltern zu knüpfen. Durch die Begleitung von Fachkräften ist ebenfalls Raum, um Fragen zu pädagogischen Themen zu stellen oder Erziehungsfragen gemeinsam zu besprechen. Hier lernen Sie andere Kulturen kennen, hier wird das gesellschaftliche Miteinander und der Zusammenhalt gestärkt.

## 2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

### 2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

Termine:	Montag, 17.02.2025 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus Mittwoch, 26.03.2025 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus Montag, 16.06.2025 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Jakobus
Leitung:	Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn
Ort:	KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülisdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung:	in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88
Infos:	Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Eine andere Terminvereinbarung ist möglich. Die Beratung steht allen Eltern Niederkassels offen.

### 2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“

Termine:	insgesamt 16 Termine 23.01. / 27.03. / 15.05. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr in der Villa Kunterbunt Bahnhofstr. 04.02. / 08.04. / 03.06. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Pappelweg 16.01. / 13.03. / 15.05. – jeweils 14:00 bis 16:00 Uhr in der Villa Kunterbunt Sanddornstr. 24.01. / 28.03. / 25.04. / 27.06. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Willy-Brandt-Platz 16.01. / 13.03. / 15.05. - jeweils von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr im Familienzentrum Eifelstraße
Leitung:	Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren
Ort:	Die Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen im Schnitt 2,5mal im Monat an folgenden Orten zur einer Offenen Sprechstunde zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Städtisches Familienzentrum Eifelstr.
Infos:	Die Beratungsstelle bietet diese offene Sprechstunde für Eltern und Fachkräfte im Familienzentrum an. Zu den angegebenen Zeiten können Sie ohne Anmeldung zur Beratung ins jeweilige Familienzentrum kommen. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen.

### 2.2.3. „Offene Sprechstunde für Eltern von Kinder mit Förderbedarf/Teilhabebeeinträchtigung“

Termine:	Freitag, 28.02. / 25.04. / 27.06.2025 – jeweils 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Leitung:	Vanessa Novy, Verfahrenslotsin der Stadt Niederkassel
Kosten:	kostenlos
Veranstalter:	Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz

Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz  
Infos: Beratung – Begleitung – Unterstützung bei Diagnostiken, Freizeitassistenzen, finanzielle Entlastungen, z.B. Pflegegeld, sozial - und heilpädagogische Familienhilfe, heilpädagogische Leistungen in Kita und Schule, z.B. Einzelassistenz

#### **2.2.4. Schuldnerberatung**

Termine: nach telefonischer Absprache  
Durchführung: SKM Rhein-Sieg, Frau Fierlings  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg  
Ort: Kath. Pfarramt St. Laurentius, Adenauerplatz 8a, Mondorf  
Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 02241 / 177816  
Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozial-caritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fachkräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

#### **2.2.5. Hatha Yoga für Erwachsene**

Termin: mittwochs, 08.01. bis 02.04.2025 – je 12 x 60 Minuten  
Kurseinheit 1: 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Kurseinheit 2: 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Sandra Bilgen, Yogalehrerin (BDY/EYU)  
Kosten: 144,- € je Kurseinheit  
Veranstalter: HerzRaum Niederkassel  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich bei Sandra Bilgen unter 0151 22 69 69 18 oder per Mail [kontakt@herzraum-niederkassel.de](mailto:kontakt@herzraum-niederkassel.de)  
Infos: Hier stehen nicht die äußeren Formen im Vordergrund. Vielmehr geht es um das innere Erleben. Die Wahrnehmung unserer Gefühle und Empfindungen und die Erfahrung von Ruhe und Entspannung. Jede\*r Teilnehmer\*in hat Raum für den eigenen Rhythmus und übt im Rahmen der eigenen Möglichkeiten. Die Kurse eignen sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

#### **2.2.6. „Geburtsvorbereitungskurs für Paare“**

Termin: ab Montag, 13.01.2025 – 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr -7 Abende  
Leitung: Ulrike Pauls - Hebamme  
Kosten: Anteil der Frauen wird über die Krankenkasse abgerechnet, Partnergebühr: 15 € pro Abend  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung  
Ort: Kath. KiTa St. Lambertus, Oberstrasse 4, 53844 Troisdorf-Bergheim  
Anmeldung: Ulrike Pauls – Hebamme, telefonisch oder per mail: Tel.: 0228 / 96115653 & mobil 0177 / 74 310 74; [info@ulrike-pauls.de](mailto:info@ulrike-pauls.de) || [www.ulrike-pauls.de](http://www.ulrike-pauls.de)  
Infos: Geburtsvorbereitungskurs für Paare: In entspannter Atmosphäre können Sie sich hier auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten, gedanklich und praktisch, mit Kopf und Herz. Alle Fragen und Unsicherheiten, die Sie beschäftigen, finden hier Raum und Antwort. Übungen zur Körperwahrnehmung, kleine Vorträge, Gesprächsrunden, Atem- und Entspannungsübungen helfen dabei.  
Bitte tragen sie bequeme Kleidung.



### **2.2.7. Elternkurs "Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter**

Termin: Dienstag, 14.01.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Herrn Arved Bonin, Heilpraktiker und Rettungssanitäter  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-843  
Infos: Von Natur aus sind Babys sehr neugierig. Bereits nach den ersten Wochen fangen sie an, die Welt zu erkunden. Das Baby beginnt, den Kopf alleine zu heben, mit den Händen und dem Mund auf Entdeckungsreise zu gehen. Umso entspannter ist es, zu wissen, wie Unfälle vermieden werden können. Lernen Sie, gezielt Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Säuglingen und Kleinkindern zu leisten.  
Der Vortrag richtet sich an junge Eltern ebenso wie an ihre Familienangehörige und an alle, die regelmäßig babysitten. In Theorie und Praxis werden nachfolgende Themen behandelt: - Verbrennung/Verbrühung - Vergiftung - Verschlucken von Gegenständen - Bienen- / Wespenstich und Zeckenbiss - Nasenbluten - Stromunfall - Fieberkrampf - Reanimation (= Wiederbelebung) - Notruf – Hausapotheke.

### **2.2.8. „Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht? – Kinder ohne Windel“ - Informationsabend zum Trockenwerden**

Termin: Mittwoch, 15.01.2025 – 19:00 Uhr  
Leitung: Frau Tanja Dietschreit, Eltern-Kind-Kursleitung und Stillberaterin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-864  
Infos: Das Trockenwerden und der damit verbundene Abschied von der Windel gehört mit zu den großen Entwicklungsschritten im Kleinkindalter und wird von vielen Eltern herbeigesehnt. In diesem Vortrag bekommen Sie Informationen zu den ersten Anzeichen des Trockenwerdens und wie Sie Ihr Kind auf dem Weg bis zur Windelfreiheit liebevoll begleiten und unterstützen können. Aber nicht nur Zuhause, sondern auch in der Kita. Wenn alle an einem Strang arbeiten, ist es umso leichter für's Kind. Der Vortrag ist auch für Fachpersonal geeignet (bitte bei Anmeldung angeben).

### **2.2.9. Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten**

Termin: Montag, 20.01.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibabyambulanz Köln  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-839\*  
Infos: Das Baby / Kleinkind wacht ständig auf, Erschöpfung und Anspannung breiten sich aus - alles dreht sich nur noch um den verflixten Schlaf. Schlafprobleme gehören zu einer der größten Herausforderungen für El-

tern in den ersten drei Lebensjahren. Nirgends sind Fehlinformationen und -erwartungen so verbreitet wie im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens. An diesem Elternabend erhalten Sie einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und in die Hintergründe für Schlafprobleme. Durch den Einbezug der körperlichen Ebene und anhand von Fallbeispielen werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Eltern ihre Babys / (Kinder) mit mehr Gelassenheit, Verständnis und Halt in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützen können.

### **2.2.10. Themenabend „Miteinander auf Augenhöhe durch die Kleinkindzeit“**

Termin: Donnerstag, 30.01.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Frau Miriam Engelskirchen (Ergotherapeutin B.Sc. und Familienberaterin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) oder [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-848  
Infos: Die Kleinkindzeit hält so manche Herausforderung für uns Eltern bereit. Als wären der zermürende Schlafmangel und das Einfinden in unsere neue Rolle als Eltern nicht schon Aufgabe genug, gesellen sich zu den vielen wunderschönen Momenten mit unseren kleinen Kindern auch immer wieder herausfordernde Situationen und Phasen, in denen wir mit unserem Latein am Ende sind. Wie reagieren, wenn das Zähneputzen verweigert wird, das Essen auf den Boden fliegt und ein Wutanfall den nächsten jagt? Diese und noch viele weitere Alltagssituationen schauen wir uns gemeinsam mit einem bindungs- und beziehungsorientierten Blick an, der die Bedürfnisse von Eltern und Kindern gleichermaßen berücksichtigt. Wir erfahren, wie wir gestärkt, gelassen und auf Augenhöhe unsere Kinder in der Kleinkindzeit.

### **2.2.11. AD(H)S - Verständnis und Hilfestellung**

Termin: Samstag, 01.02.2025 – 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Leitung: Heike Prassel  
Kosten: 26,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: vhs Troisdorf und Niederkassel, Kaiserstr. 1a, 53840 Troisdorf, Raum S1.32  
Anmeldung: erforderlich unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) (Kursnummer 251-38043)  
Infos: Erfahren Sie mehr über AD(H)S, wie es das tägliche Leben beeinflusst und wie Sie entspannter damit umgehen können. Dieser Workshop bietet Ihnen wertvolle Einblicke in die Hintergründe dieser neurodiversen Besonderheit. Der Workshop vermittelt theoretische Inhalte aus der aktuellen Hirnforschung und praktische Übungen, die Ihnen helfen, die Herausforderungen im Alltag besser zu bewältigen. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und gegenseitige Unterstützung zu finden.  
Das Seminar richtet sich an Eltern, Angehörige und Interessierte, die ihr Verständnis für AD(H)S vertiefen und hilfreiche Strategien kennenlernen möchten.

### **2.2.12. Kinder Basar**

Termin: Sonntag, 02.02.2025 - 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit dem Elternrat der Kita

Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz 1, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: für Besucher nicht erforderlich; „Ausstellerplätze“ schon belegt  
Infos: Vorsortierte Kinderkleidung & Spielzeug laden zum Stöbern und Kaufen ein.  
Eine Cafeteria sorgt für eine leckere Stärkung mit Kuchen und Kaffee.  
Wir freuen uns über viele Besucher und Besucherinnen!!

### **2.2.13. Infoabend für Eltern: Kennen Sie Kindertagespflege? Familiennahe Betreuung für Kinder bis zu 3 Jahren**

Termin: Dienstag, 04.02.2025 – 19:00 Uhr  
Leitung: Stefanie Leinung, Fachberatung Kindertagespflege  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Stadt Niederkassel, Fachbereich Jugend in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz und Niederkasseler Kindertagespflegepersonen  
Ort: wird bei der Anmeldung mitgeteilt  
Anmeldung: erforderlich unter 02208-9466-527 oder [s.leinung@niederkassel.de](mailto:s.leinung@niederkassel.de)  
Infos: Wie sind Tageseltern qualifiziert? Wie finde ich eine Tagesmutter oder einen Tagesvater? Wie funktioniert die Vertretung? Wie sieht der Alltag in der Kindertagespflegestelle aus? Kostet dies mehr als eine Betreuung in der Kita? Welche Rolle spielt das Jugendamt? Wie kann ich die Förderung beantragen?  
Niederkasseler Tageseltern und die Fachberatung Kindertagespflege beantworten an diesem Abend diese und weitere Fragen.

### **2.2.14. Kurs „Mentale Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing“**

Termine: Februar-Kurs: 08.02. & 09.02.2025. - jeweils 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Mai-Kurs: 24.05. & 25.05.2025. - jeweils 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Jeweils Samstag gemeinsam mit PartnerIn, Sonntag nur die Schwangeren  
Leitung: Frau Christina Reckmann, Doula, Hypnobirthing, Frauenkreise  
Kosten: 239 € für Schwangere incl. Materialien; 319 € incl. PartnerIn - einige Krankenkassen übernehmen die Kursgebühren anteilig  
Special Offer: bei Buchung bis 31.01.25: Kosten von 215 € bzw. 287 €  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstr.  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: Christina Reckmann, Tel. 0174 599 85 54 oder Mail an [kontakt@doula-niederkassel.de](mailto:kontakt@doula-niederkassel.de)  
Infos: Hypnobirthing bietet dir eine ganzheitliche Methode zur Geburtsvorbereitung. Du wirst lernen, wie du Unsicherheiten und Ängste, die mit einer bevorstehenden Geburt einhergehen können, in Selbstvertrauen und Vorfreude verwandeln kannst. Dafür schauen wir uns an, wie eine physiologische Geburt abläuft und welche Rahmenbedingungen Geburt braucht. Zu wissen, wie dein Körper funktioniert, wie er arbeitet und was ihn blockiert, ist Basis meines Hypnobirthing-Kurses. Außerdem lernst du zahlreiche Methoden kennen (Atemtechniken, Mediationen, Visualisierungstechniken, Affirmationen, Anker, Entspannung), mit denen du unter der Geburt einen Zustand der Tiefenentspannung erreichen kannst. Dieser ist wegweisend für eine positive und selbstbestimmte Geburtserfahrung. Denn Geburt ist nichts, wovor wir Angst haben müssen. Geburt ist etwas, das verstanden werden muss!

### **2.2.15. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“**

Termin: Samstag, 15.02.2025 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr  
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“  
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kin-

derhelden  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)  
Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter  
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an.  
Eine erfahrene Kinderärztin der Uniklinik Bonn vermittelt den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Der Kurs eignet sich für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.  
Nach einem interaktiven Vortrag, dem Kinder Helden Notfall-ABC, trainieren die Teilnehmer:innen verschiedene Handgriffe für den Fall, dass sich ein Kind bedrohlich verschluckt. Die Ärztin demonstriert außerdem ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen. Auch dieser Teil wird im Anschluss von den Teilnehmer:innen ausführlich geübt.  
Es gibt im Kurs die Möglichkeit auch individuelle Fragen zu stellen.

### **2.2.16. Elternkurs "Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter**

Termin: Samstag, 15.02.2025 – 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr  
Leitung: Herr Arved Bonin, Heilpraktiker und Rettungssanitäter  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabirheinsieg.de](http://www.fabirheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-842  
Infos: siehe Kurs 2.2.7.

### **2.2.17. Infoabend „Was Oma noch wusste“ – Krankheiten natürlich behandeln**

Termin: Montag, 24.02.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Frau Astrid Koroch (Heilpraktikerin)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabirheinsieg.de](http://www.fabirheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-846  
Infos: Schnell greifen wir, auch für kranke Kinder, zu den herkömmlichen Medikamenten aus der Apotheke. Oft muss das aber nicht sein. Unsere Großmütter wussten noch wie man z.B. mit Arzneien aus der Natur, Arzneimitteltees, Wickel und Auflagen, Wasseranwendungen und Co Linderung verschaffen kann. Erfahren Sie außerdem Wissenswertes über die Selbstheilungskräfte des Körpers, warum Fieber oft hilft und wie kranke Kinder (und Erwachsene) auf natürlichem Weg behandelt werden können.

### **2.2.18. Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten**

Termin: Montag, 24.03.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibbabyambulanz Köln  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-840  
Infos: siehe Kurs 2.2.9.

### **2.2.19. Themennachmittag „Beziehungsfördernde Kommunikation und Interaktion unter Geschwistern“**

Termin: Mittwoch, 26.03.2025 – 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
Leitung: Katharina Peters, Sonderpädagogin, Dozentin und Marte Meo Supervisorin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit der DRK Familienbildung  
Ort: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Anmeldung: erforderlich, [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Mit der Geburt eines oder auch mehrerer Geschwisterkinder verändert sich der Familienalltag für Ihr erstgeborenes Kind bedeutend. Anhand von Alltagssituationen zeige die Dozentin, wie Geschwister zusammenwachsen können, miteinander spielen und lernen einander wertzuschätzen, indem mit ihnen wertschätzend kommuniziert wird und individuelle Stärken fokussiert werden.

### **2.2.20. „In der Ruhe liegt die Kraft“ - Kommunikation in Stress-Situationen**

Termin: Mittwoch, 02.04.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Frau Silke Herchenbach, Kommunikationstrainerin (IHK)  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-863  
Infos: In emotional aufgeladenen, stressbehafteten Situationen nicht den Kopf zu verlieren und souverän zu agieren, gestaltet sich schwierig oder wird oft als unmöglich empfunden. Wenn wir Emotionen besser verstehen und die verschiedenen Stressoren und Stresstypen einordnen können, haben wir bereits eine Basis geschaffen. Nehmen wir „Druck vom Kessel“ durch gegenseitigen Respekt und die Bereitschaft für ein lösungsorientiertes Miteinander.  
Alltagstaugliche Wege durch Abgrenzen, aktivem Zuhören sowie empathischer Gesprächsführung werden aufgezeigt, um ruhiger und stressfreier zu kommunizieren.

### **2.2.21. Kurs „Mentale Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing“**

Termine: Donnerstags, 4 Termine: 03.04. / 10.04. / 17.04. / 24.04. - jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr - 1. und 3. Kurseinheit mit PartnerIn  
Leitung: Frau Christina Reckmann, Doula, Hypnobirthing, Frauenkreise  
Kosten: 239 € für Schwangere incl. Materialien; 319 € incl. PartnerIn - einige Krankenkassen übernehmen die Kursgebühren anteilig  
Special Offer: bei Buchung bis 31.01.25: Kosten von 215 € bzw. 287 €  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstr.  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: Christina Reckmann, Tel. 0174 599 85 54 oder Mail an [kontakt@doula-niederkassel.de](mailto:kontakt@doula-niederkassel.de)  
Infos: siehe Kurs 2.2.14.

### **2.2.22. Theater spielen - gutes Deutsch lernen**

Termin: Samstag, 05.04.2025 - 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Leitung: Sigrid Burkholder, Theaterpädagogin, Schauspieldozentin und Mediensprecherin  
Kosten: 55,00 €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: vhs-Gymnastikraum Alte Poststraße 11, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-20161  
Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre Deutschkenntnisse zu verbessern, indem Sie Theater spielen? Theaterspielen fördert die Sprachkompetenz und gleichzeitig die Fähigkeit, miteinander zu kommunizieren. Mimik, Gestik und Bewegung spielen dabei eine große Rolle. Sie lernen, die eigenen Stärken zu erkennen und selbstbewusster aufzutreten. Teilnehmende mit guten oder nicht so guten Deutschkenntnissen werden motiviert, unter fachlicher Anleitung mit anderen ins Gespräch zu kommen. "Der Hund war's, ich schwör!" (Gundi Herget) ist ein sehr unterhaltsames Bilderbuch, das jeder Teilnehmende zu Kursbeginn mitbringt. Jeder sucht sich dann seine Rolle aus, in der Gruppe wird die kurze Geschichte nachgespielt.

### **2.2.23. Elternabend „Die verflixten Geschwisterkonflikte“**

Termin: Montag, 07.04.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibambulanz Köln  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabirheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de); Kurs-Nr. 2025-RG-844  
Infos: Die verflixten Geschwisterkonflikte! Warum Geschwister streiten und wie Eltern unterstützen können Eltern mit zwei oder mehr Kindern wünschen sich ein harmonisches Familienleben. Doch stattdessen streiten die Geschwister ständig: „Das ist mein Auto“, „Lass mich in Ruhe“, „Immer das doofe Baby“. Häufige Geschwisterrivalitäten und -konflikte sind herausfordernd und verunsichernd: Wann greift man bei den Zankereien ein? Wie unterstützt man die Erstgeborenen, wenn sie ein Geschwisterchen bekommen? Im Rahmen dieses Elternseminars wird Ihnen dargestellt, warum Geschwister häufig streiten und wie Eltern die Konflikte begleiten und Kooperation fördern können. Sie erhalten die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander in den Austausch zu kommen. Anschließend werden Wege aufgezeigt, wie Eltern die Geschwisterbeziehung positiv beeinflussen können.

### **2.2.24. Hatha Yoga für Erwachsene**

Termin: mittwochs, 30.04. bis 02.07.2025 – je 9 x 60 Minuten  
Kurseinheit 1: 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Kurseinheit 2: 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Sandra Bilgen, Yogalehrerin (BDY/EYU)  
Kosten: 108,- € je Kurseinheit  
Veranstalter: HerzRaum Niederkassel  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich bei Sandra Bilgen unter 0151 22 69 69 18 oder per Mail [kontakt@herzraum-niederkassel.de](mailto:kontakt@herzraum-niederkassel.de)

Infos: Hier stehen nicht die äußeren Formen im Vordergrund. Vielmehr geht es um das innere Erleben. Die Wahrnehmung unserer Gefühle und Empfindungen und die Erfahrung von Ruhe und Entspannung. Jede\*r Teilnehmer\*in hat Raum für den eigenen Rhythmus und übt im Rahmen der eigenen Möglichkeiten. Die Kurse eignen sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

### **2.2.25. AD(H)S - Verständnis und Hilfestellung**

Termin: Samstag, 10.05.2025 – 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Leitung: Heike Prassel  
Kosten: 26,- €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: vhs Troisdorf und Niederkassel, Kaiserstr. 1a, 53840 Troisdorf, Raum S1.32  
Anmeldung: erforderlich unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de) (Kursnummer 251-38044)  
Infos: Erfahren Sie mehr über AD(H)S, wie es das tägliche Leben beeinflusst und wie Sie entspannter damit umgehen können. Dieser Workshop bietet Ihnen wertvolle Einblicke in die Hintergründe dieser neurodiversen Besonderheit. Der Workshop vermittelt theoretische Inhalte aus der aktuellen Hirnforschung und praktische Übungen, die Ihnen helfen, die Herausforderungen im Alltag besser zu bewältigen. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und gegenseitige Unterstützung zu finden.  
Das Seminar richtet sich an Eltern, Angehörige und Interessierte, die ihr Verständnis für AD(H)S vertiefen und hilfreiche Strategien kennenlernen möchten.

### **2.2.26. Vorlese-Training, Sprechkunst**

Termin: Samstag, 10.05.2025 - 10:00 Uhr bis 16:15 Uhr  
Leitung: Sigrid Burkholder, Theaterpädagogin, Schauspieldozentin und Mediensprecherin  
Kosten: 55,00 €  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: vhs, Kirchstraße. 12, R 4 / re. WE, 53840 Troisdorf  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-20162  
Sie lieben es vorzulesen? Möchten Ihre ZuhörerInnen unterhalten, fesseln und bewegen? In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem Grundhandwerk des spannenden Vorlesens:  
Mit zahlreichen Übungen aus dem Sprech- und Schauspieltraining lernen Sie, Ihren Atem zu führen, Pausen zu setzen und ein angemessenes Lesetempo zu finden. Sie trainieren eine deutliche Aussprache und sinnhaftes Betonen des Textes. Und sie entwickeln ein Gefühl für Spannungsbögen, Emotionalität und Dynamik in Ihrem Sprechausdruck. So erwachen Geschichten, Märchen, Gedichte und Romane mit Ihrer Stimme zum Leben.  
Die Teilnehmenden können gerne eigene Texte zum Vorlesen mitbringen.

### **2.2.27. Psychomotorik aktiv!**

Termin: Dienstag, 13.05.2025 – 19:00 Uhr bis max. 21:00 Uhr  
Leitung: Kerstin Dammann, Motopädin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter [info@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:info@familienzentrum-niederkassel.de)

Infos: Wer Psychomotorik mit allen Sinnen erleben möchte sowie zugleich Material- und Spielideen sammeln möchte, ist zu diesem Abend eingeladen. Die Referentin wird an diesem Abend aus ihrem reichhaltigen Fundus schöpfen und die Teilnehmer aktiv einbinden. Der Abend richtet sich an Eltern, aber auch pädagogische Mitarbeiter und Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen. Bequeme Kleidung empfohlen.

### **2.2.28. „Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht? – Kinder ohne Windel“ - Informationsabend zum Trockenwerden**

Termin: Mittwoch, 14.05.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Frau Katharina Lamberts-Broden, Dipl. Pädagogin & zert. PEKiP Kursleitung  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr. 2025-RG-837  
Infos: siehe Kurs 2.2.8.

### **2.2.29. Themenabend „Ein Lächeln im Gesicht verzaubert nicht nur mich“**

Termin: Donnerstag, 15.05.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Katharina Peters, Sonderpädagogin, Dozentin und Marte Meo Supervisorin  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Siegburg in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich bei Frau Rabisch, Leitung des FamZ Sanddornstr. unter [rabisch@villa-kunterbunt-niederkassel.de](mailto:rabisch@villa-kunterbunt-niederkassel.de)  
Infos: Wickeln, Zähne putzen und auch noch anziehen??? Der Stress ist schon vorprogrammiert und das alles auch noch bevor der Arbeitstag beginnt und der erste Kaffee getrunken ist??? Anhand von bewährten Kommunikationstechniken, lernen Sie Alltagssituationen stressfreier zu meistern, indem sie kooperativ und lösungsorientiert ihr Kind durch Alltagssituationen begleiten.

### **2.2.30. „Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht? – Kinder ohne Windel“ - Informationsabend zum Trockenwerden**

Termin: Dienstag, 03.06.2025 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Leitung: Frau Katharina Lamberts-Broden, Dipl. Pädagogin & zert. PEKiP Kursleitung  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr. 2025-RG-838  
Infos: siehe Kurs 2.2.8.



### **2.2.31. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“**

Termin: Samstag, 28.06.2025 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr  
Leitung: N.N., Kinderärztin von „Kinderhelden“  
Kosten: 45,- € pro Person, für Babysitter: 30,- €  
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: [kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de](mailto:kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de) oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)  
Infos: siehe Kurs 2.2.15.

### 3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

#### 3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

##### 3.1.1. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)

Turnus/Termine: jeweils montags, 03.02.2025 bis 12.05.2025, 3 Gruppen  
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr  
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr  
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr

Leitung: Frau Jenny Jantschek  
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises

Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459

##### 3.1.2. Eltern-Kind-Kreis

Turnus: dienstags von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Termine: Kurs I: 21.01. bis 10.04.2025 – Thema: Januar, Februar, März, April, die Jahresuhr steht niemals still  
Kurs II: 06.05. bis 08.07.2025 – Thema: Wir gehen jetzt im Kreise

Leitung: Frau Iris Grau  
Kosten: bei Frau Grau erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises

Ort: Matthiashaus der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 33, Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder [iris@com-lan.de](mailto:iris@com-lan.de)

##### 3.1.3. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: dienstags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
Termine: Kurs I: 07.01. bis 08.04.2025 – Thema: Malen, Kneten, Kleben - Wir lernen verschiedene Materialien kennen  
Kurs II: 29.04. bis 08.07.2025 – Thema: Es wächst und blüht- der Natur auf der Spur

Leitung: Frau Gisela Mies  
Kosten: bitte erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises

Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder [gisela.mies@googlegmail.com](mailto:gisela.mies@googlegmail.com)

##### 3.1.4. Eltern-Kind-Bewegungskurs (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils dienstags, 3 Gruppen  
Gruppe 1: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr  
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr  
Gruppe 3: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr

Termine: 04.02. / 11.02. / 18.02. / 25.02. / 11.03. / 18.03. / 01.04. / 08.04. / 29.04. / 06.05. / 13.05.2025

Leitung: Frau Jenny Jantschek, Erzieherin  
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung

Ort: Kita St. Dionysius, Martinstr. 6, 53859 Niederkassel-Rheidt  
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Jantschek: Tel. 0152 / 53651459  
[jenny.jantschek@outlook.de](mailto:jenny.jantschek@outlook.de)  
Infos: „Bewegungsspaß – munter durch den Frühling!“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 9 bis 36 Monaten

### **3.1.5. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr**

Turnus/Termine: jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Leitung: Frau Sarah Sachse, Familienkinderkrankenschwester, Frühe Hilfen Niederkassel  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum Villa Bahnhofstr.  
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt  
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich bei Frau Sarah Sachse unter [s.sachse@niederkassel.de](mailto:s.sachse@niederkassel.de) oder unter 0151/54048944  
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen.  
Die Leitung begleitet Sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten Sie Tipps und Antworten auf Ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.

### **3.1.6. Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten**

Turnus: Dienstags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr  
Termine: Kurs I: Dienstag, 07.01. bis 08.04.2025  
Kurs II: Dienstag, 29.04. bis 08.07.2025  
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung  
Kosten: Kurs I: 70,- € ; Kurs II: 50,- €  
Veranstalter: DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. in Kooperation mit Familienzentrum Villa Kunterbunt  
Ort: Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder [www.drk-familienbildung.de](http://www.drk-familienbildung.de)

### **3.1.7. Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten - Vormittagsangebot**

Turnus: Mittwochs von 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr  
Termine: Kurs I: Mittwoch, 08.01. bis 09.04.2025  
Kurs II: Mittwoch, 30.04. bis 09.07.2025  
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung  
Kosten: Kurs I: 63,- €  
Kurs II: 49,50 €  
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel  
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder [www.drk-familienbildung.de](http://www.drk-familienbildung.de)  
Infos: Sobald Kinder laufen können, entdecken Sie die Welt auf neue Art und Weise. Beim Eltern-Kind-Turnen werden ihnen Spiel- und Bewegungsräume geboten, in denen sie ihre Fähigkeiten ausprobieren und ihre Grenzen testen können und dürfen. Bei all diesen Aktivitäten stehen ihnen Mutter oder Vater zur Seite und unterstützen sie durch Sicherheit und Nä-

he. Die Bewegungsangebote werden so gestaltet, dass kindliche Neugier, Spiel- und Entdeckungstrieb in „Bewegungsfreude“ umgesetzt werden können. Spiel und Spaß stehen für alle im Vordergrund!

### **3.1.8. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)**

Turnus: mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
Termine: Kurs I: 08.01. bis 09.04.2025 – Thema: Malen, Kneten, Kleben - Wir lernen verschiedene Materialien kennen  
Kurs II: 30.04. bis 09.07.2025 – Thema: Es wächst und blüht- der Natur auf der Spur  
Leitung: Frau Gisela Mies  
Kosten: bitte erfragen  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises  
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder [gisela.mies@googlemail.com](mailto:gisela.mies@googlemail.com)

### **3.1.9. Baby Treff / Elternstart NRW (Babys im 1. Lebensjahr)**

Turnus/Termine: grundsätzlich fortlaufend jeden Mittwoch 10:30 Uhr (bestimmte Ausnahmen, z.B. Ferien, Feiertage etc.)  
Mittwoch, 08.01. bis 09.04. oder 30.04. bis 09.07.2025  
Einstieg ist jederzeit möglich  
Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung  
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos  
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel  
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter Tel.: 02241-59 69 79 10 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: Eine offene Gruppe, um sich gegenseitig Kennenzulernen, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

### **3.1.10. Elternstart - Babytreff**

Turnus: jeweils donnerstags, 10:30 bis 12:00 Uhr  
Termine: Kurs I: 09.01. bis 10.04.2025  
Kurs II: 08.05. bis 10.07.2025  
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung  
Kosten: Kurs I: 117,- € / Kurs II: 72,- €  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder [www.drk-familienbildung.de](http://www.drk-familienbildung.de)

### **3.1.11. Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr)**

Turnus: jeden Donnerstag von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, Start: 09.01.2025, 18 Treffen  
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin  
Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf

Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575  
1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
Infos: Bewegungsspiele, Fingerspiele, kreative Angebote, singen, freies Spielen,  
stille Zeit, gemeinsames Frühstück

### **3.1.12. Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten - Nachmittagsangebot**

Turnus: 1. Gruppe: Donnerstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
2. Gruppe: Donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Termine: Kurs I: Donnerstag, 15.02. bis 18.04.2025  
Kurs II: Donnerstag, 25.04. bis 04.07.2025  
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung  
Kosten: Kurs I: 21,- €  
Kurs II: 31,50 €  
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-  
Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Familienzentrums Willy-Brandt Platz, Ranzel  
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10 oder per Mail  
[familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de) oder [www.drk-familienbildung.de](http://www.drk-familienbildung.de)  
Infos: siehe Kurs 3.1.7.

## 3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

### 3.2.1. PEKIP-Kurse für Eltern und Babys

Termine:	<b>1. Kurs:</b> Mittwochs, 08.01. bis 09.04.2025 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2024 Geborene <b>2. Kurs:</b> : Mittwochs, 08.01. bis 09.04.2025 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für Januar – April 2024 Geborene <b>3. Kurs:</b> Mittwochs, 30.04. bis 09.07.2025 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – Juli 2024 Geborene <b>4. Kurs:</b> Mittwochs, 30.04. bis 09.07.2025 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für Januar bis März 2025 Geborene
Leitung:	Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin
Kosten:	1. Kurs: 154,- € / 2. Kurs: 154,- € 3. Kurs: 110,- € / 4. Kurs: 110,- €
Veranstalter:	Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort:	Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf
Anmeldung:	DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, <a href="mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de">familienbildung@drk-rhein-sieg.de</a> oder <a href="http://www.drk-familienbildung.de">www.drk-familienbildung.de</a>
Infos:	Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt.

### 3.2.2. Bindungsfördernde Baby-Massage für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin:	jeden Mittwoch von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 6 Termine in Folge, fortlaufender Kurs
Leitung:	Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, Zertifizierte Kursleitung für Babymassage, Ernährungsberaterin
Kosten:	kostenfrei
Veranstalter:	Städtisches Familienzentrum Eifelstraße
Ort:	Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel-Mondorf
Anmeldung:	per Mail an: <a href="mailto:n.destradis@niederkassel.de">n.destradis@niederkassel.de</a> Infos: Durch die Babymassage stillst du das Urbedürfnis deines Säuglings nach Wärme und Zärtlichkeit. Die bewusste und liebevolle Berührung fördert die Durchblutung, regt die Muskeln, Gelenke und das Immunsystem an. Auf diese Weise kannst du die körperliche und psychische Gesundheit deines Babys stärken. Das bedeutet: Babys, die regelmäßig massiert werden, haben weniger Blähungen, können besser schlafen und sind tagsüber entspannter. Gleichzeitig lernst du dein Kind und seine Signale noch besser kennen.

### 3.2.3. Babyzeichensprache I – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre

Termine:	wöchentlich ab Donnerstag, 16.01.2025 - jeweils 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr (12 Treffen)
Leitung:	Frau Anna Hentschel, zertifizierte Kursleitung für Zwergensprache
Kosten:	45,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind)
Veranstalter:	Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße
Ort:	Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung:	erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter <a href="mailto:fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de">fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de</a> oder <a href="http://www.fabi-rheinsieg.de">www.fabi-rheinsieg.de</a> Kursnummer: 2025-RG-245
Infos:	Für Kinder im Alter von 0,5 bis 2 Jahre. Mit den Babyzeichen der Zwergensprache lernt dein Kind spielerisch, sich mit seinen Händen konk-

ret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann. Die einfachen Gesten und Gebärden ermöglichen es ihm, sich über Dinge zu „unterhalten“, die es bewegen und sich verstanden und selbstwirksam zu fühlen. Das Selbstvertrauen wird gestärkt und eure Eltern-Kind-Bindung intensiviert. In dieser Spiel- und Krabbelgruppe werdet ihr mit dem kuscheligen Teddy „Momo“ in 12 Kursstunden die wichtigsten Babyzeichen für den Alltag kennenlernen. Wir werden gemeinsam singen und spielen, kleine Tanz- und Basteleinheiten einlegen und ganz viel Spaß haben. Daneben gibt es viele Praxistipps zum Einführen der Zwergensprache, Spielideen und Anregungen für daheim. Die Stunden werden mit passenden Babyzeichen begleitet und durch Wiederholungen eingeübt. Der Kurs ist pädagogisch aufgebaut und babygerecht strukturiert. Für diesen Kurs werden keine Vorkenntnisse zur Babyzeichensprache benötigt.

### **3.2.4. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2024)**

Termine: ab Donnerstag, 09.01.2025 – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (18 Treffen)  
 Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin  
 Kosten: 90,- € (1 Erwachsener und 1 Kind)  
 Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel  
 Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf  
 Anmeldung: erforderlich bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)  
 Infos: Inhalte:
 

- Bindung und Beziehung zum Kind stärken
- Netzwerk unter den Müttern aufbauen
- Kennenlernen von Liedern, Fingerspielen, Bewegungsspiele....
- Freude am Umgang mit dem Baby
- Sicherheit im Umgang mit dem Baby verschaffen
- Richtiges handling

 Mögliche Themen: Beikost, Bewegungsentwicklung, Spielentwicklung, Rituale, Zahnen, Fremdeln, Hausapotheke, kindersichere Umgebung, Literaturempfehlung...

### **3.2.5. DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr**

Turnus: wöchentlich donnerstags – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr - 6 Termine in Folge, fortlaufender Kurs  
 Termine: Start und genaues Kindesalter bitte bei der Kursleitung erfragen  
 Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin  
 Kosten: kostenfrei  
 Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Eifelstr.  
 Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, 53859 Niederkassel--Mondorf  
 Anmeldung: per Mail an: [n.destradis@niederkassel.de](mailto:n.destradis@niederkassel.de)  
 Infos: Lerne im DELFI-Kurs, die Bewegungs- und Sinnesentwicklung sowie die wachsenden Fähigkeiten deines Babys auf spielerische Weise zu begleiten. Dein Baby genießt es, im wohligen warmen Raum, sich und seine Umgebung zu entdecken. Du kannst Dich mit anderen Eltern über deine Erfahrungen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Darüber hinaus sprechen wir über die Entwicklung, Ernährung und Pflege der Babys.

### **3.2.6. „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr**

Turnus: wöchentlich montags - jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
 Termine: Kurs 1: Start 13.01.2025 (11 Treffen)  
 Kurs 2: Start 05.05.2025 (8 Treffen)  
 Leitung: Susanne Gerlach, Übungsleiterin Kinderturnen

Kosten: Kurs 1: 33,- € (1 Erwachsener + 1 Kind)  
 Kurs 2: 24,- € (1 Erwachsener + 1 Kind)

Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort

Anmeldung: Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) oder [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de)  
 Kursnummer Kurs 1: 2025-RG-208 / Kurs 2: 2025-RG-209

Infos: Für Kinder ab 1 Jahr. In der Eltern-Kind-Erlebnisturngruppe bieten wir Angebote mit Alltagsmaterialien, Bewegungsbaustellen und Bewegungsgeschichten an, die Kinder dazu anregen sollen, neue Wahrnehmungs- und Bewegungsmuster zu entwickeln und somit die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern. Dies fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

### **3.2.7. Babyzeichensprache II – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 1 bis 2 Jahren**

Termine: wöchentlich ab Montag, 13.01.2025 - jeweils 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr (10 Treffen)

Leitung: Frau Anna Hentschel, zertifizierte Kursleitung für Zwergensprache

Kosten: 37,50 € (1 Erwachsener und 1 Kind)

Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel

Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) oder [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) Kursnummer: 2025-RG-239

Infos: Mit den Babyzeichen der Zwergensprache lernt dein Kind spielerisch, sich mit seinen Händen konkret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann. Die einfachen Gesten und Gebärden ermöglichen es ihm, sich über Dinge zu „unterhalten“, die es bewegen und sich verstanden und selbstwirksam zu fühlen. Das Selbstvertrauen wird gestärkt und eure Eltern-Kind-Bindung intensiviert.  
 Diese Spielgruppe ist für Kinder ab etwa 12 Monate oder als Anschlussangebot an die Spiel- und Krabbelgruppe für Babys ab 6 Monate gedacht. Mit Spiel, Spaß und Musik geht es in 10 Kurseinheiten um verschiedene Themen wie z.B. Tiere in Wald und Zoo, Unterwegs in der Stadt, Urlaub am Meer oder Fahrzeuge in allen Farben. Die Stunden werden mit passenden Babyzeichen begleitet und der Gebärden-Wortschatz somit nach und nach spielerisch erweitert. Außerdem bereichern erstes einfaches Basteln und Bewegungsspiele das interaktive Gruppenerlebnis für Klein und Groß.  
 Für dieses Angebot sind erste Erfahrungen mit der Babyzeichensprache von Vorteil. Neueinsteiger sind aber auch herzlich willkommen!

### **3.2.8. „Zauberhafte Winter-Werkstatt“ (Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren)**

Termin: Samstag, 25.01.2025 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr

Leitung: Frau Simone Kirsch (Diplom Pädagogin, Künstlerin)

Kosten: kostenfrei

Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel

Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr.: 2024-RG-530

Infos: Für Kinder ab 4 Jahren und ihre (Groß-)Eltern.



Der Winter ist da! Es ist kalt draußen und manchmal fällt sogar Schnee. Aber drinnen machen wir es uns gemütlich. In der Kreativ-Werkstatt können Kinder und Eltern gemeinsam entspannen. Tauchen Sie ein in die Welt winterlicher Materialien und verbringen Sie zusammen einen kreativen Vormittag.

### **3.2.9. Mutter-Kind-Treff**

Turnus: einmal im Quartal  
Termin: Montag, 03.02.2025 - 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Montag, 16.06.2025 - 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: 25,- €  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche Niederkassel, Spicher Str. 6  
Anmeldung: erforderlich, bei Frau Edel unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 852 108 15 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: Ganz neu! Für Mütter mit ihren Kindern. Ein offener Treff.  
Alle sind eingeladen vorbeizukommen. Gebäck und Kaffee wird es geben und wir haben Zeit zum Austausch.

### **3.2.10. Online-Angebot: „Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Termin: Sonntag, 16.02.2025 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Johannes Mallow, zweimaliger Gedächtnisweltmeister und Gedächtnis-coach  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Online-Kurs  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-10172W  
Hast du genug davon, ohne Spaß Vokabeln zu lernen? Johannes Mallow zeigt dir, wie du richtig gut und sogar gerne Vokabeln lernst. Mit Bildern und Geschichten kannst du deine Fantasie einsetzen, um dir alles leichter zu merken. Und das Beste: Diese Kinderuni wird von einem echten Weltmeister im Gedächtnissport geleitet. Gemeinsam entdecken wir tolle Tricks, mit denen du spielerisch und ohne Langeweile Vokabeln und anderes auswendig lernen kannst. Sei dabei und lerne, wie du dein Gedächtnis wie ein Profi trainierst!

### **3.2.11. Online-Angebot: „Warum essen wir täglich so viel Plastik?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Termin: Sonntag, 16.03.2025 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Marianne Falck, freie Journalistin und Autorin sowie Ernährungskolumnistin für RiffReporter  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Online-Kurs  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-10075W  
Sicher ist dir schon mal aufgefallen, dass viele Produkte in Plastik verpackt sind. Und es gibt sogar eine riesige Menge an unsichtbarem Plastik: In den Produkten ist oft viel winziges Plastik drin, das wir nicht sehen und schmecken. Warum ist das so? Plastik wird zwar über die Zeit kleiner, verschwindet aber nie ganz von unserem Planeten. Und so landet es in unseren Böden, in der Luft, in Gewässern - und auch in unseren Lebensmitteln. Was passiert aber eigentlich im Körper, wenn man täglich Plastik

isst? Marianne Falck zeigt, was die Politikerinnen und Politiker endlich dagegen tun, und gibt gute Tipps, wie du Plastik vermeiden kannst.

### **3.2.12. Lego-Tag mit Papa, Onkel oder Opa**

Termin: Samstag, 22.03.2025 – 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: Matthiashaus. Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: Anmeldung per Mail an [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Weitere Informationen wie Alter, Voraussetzungen und Inhalte bitte unter [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de) erfragen.

### **3.2.13. Babyzeichensprache I – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre**

Termine: wöchentlich ab Montag, 31.03.2025 - jeweils 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr (12 Treffen)  
Leitung: Frau Anna Hentschel, zertifizierte Kursleitung für Zwergensprache  
Kosten: 45,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind)  
Veranstalter: Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort  
Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter [fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) oder [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) Kursnummer: 2025-RG-240  
Infos: siehe Kurs 3.2.3.

### **3.2.14. Jahreszeitencafé**

Termin: Samstag, 05.04.2025 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort: rund um das Matthiashaus. Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: Anmeldung per Mail an [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Ein Nachmittag für die ganze Familie bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Mit zahlreichen Spielangeboten für Kinder, sowie einer Bastel- und Lesecke.

### **3.2.15. DELFI-Kurs für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr**

Turnus: wöchentlich dienstags – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr - 6 Termine in Folge, fortlaufender Kurs - genaues Kindesalter bitte bei der Kursleitung erfragen  
Termine: Start: 08.04.2025  
Leitung: Frau Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Kursleitung für DELFI und Babymassage, Ernährungsberaterin  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg  
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel-Ort  
Anmeldung: [N.destradis@niederkassel.de](mailto:N.destradis@niederkassel.de)  
Infos: siehe Kurs 3.2.5.

### **3.2.16. „Kreativzeit im Frühling - Basteln mit Naturmaterialien“ (Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren)**

Termin: Samstag, 12.04.2025 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr  
Leitung: Frau Klaudia Hoffrichter (Erzieherin, MINT-Kursleiterin, Waldpädagogin)  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg

Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr.: 2024-RG-527  
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren und ihre (Groß-)Eltern.  
Der Frühling ist Neuanfang und überrascht uns in jedem Jahr mit seiner Vielfalt an Farben, Formen und Mustern. Die Natur bietet die unterschiedlichsten Möglichkeiten, kreativ zu werden. In der Kreativzeit können Sie und Ihre Kinder gemeinsam mit der Waldpädagogin Klaudia Hoffrichter die Fülle der Natur nutzen um z. B. Osternester aus Zweigen, Türkränze oder farbenfrohe Windspiele anzufertigen.

### **3.2.17. Online-Angebot: „Warum gibt es überall Werbung?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Termin: Sonntag, 13.04.2025 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Katharina Hoffmann, SIN-Studio im Netz/München  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Online-Kurs  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-10700W  
Fast überall siehst und hörst du Werbung – im Fernsehen, im Internet, in Games oder im Radio. Aber warum gibt es so viel davon, und warum kann sie uns so gut beeinflussen? Welche Tricks hinter der bunten Welt der Werbung stecken, verrät euch Katharina Hoffmann. Denn hinter der Werbung stecken immer Menschen, die v.a. viel Geld verdienen möchten. Ihr lernt deshalb auch, wie man schlau mit Werbung umgeht.

### **3.2.18. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche**

Termin: Montag, 05.05. bis 02.06.2025 – insgesamt 5 Treffen  
Kurs I: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Kurs II: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin  
Kosten: 25,- €  
Veranstalter: DRK-Familienbildung Rhein-Sieg in Kooperation mit Städtischem Familienzentrum Willy-Brandt-Platz  
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder [familienbildung@drk-rhein-sieg.de](mailto:familienbildung@drk-rhein-sieg.de)  
Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:

- Ganzkörpermassage für ihr Baby
- Massagen gegen Blähungen und Koliken
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
- Mehr Freude füreinander und Freude aneinander

Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch rund um das 1. Lebensjahr.

### **3.2.19. Babyzeichensprache II – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 1 bis 2 Jahren**

Termine: wöchentlich ab Donnerstag, 08.05.2025 - jeweils 11:00 Uhr bis 12:15 Uhr (8 Treffen)  
Leitung: Frau Anna Hentschel, zertifizierte Kursleitung für Zwergensprache  
Kosten: 37,50 € (1 Erwachsener und 1 Kind)  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf

Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) oder [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) Kursnummer: 2025-RG-246  
Infos: siehe Kurs 3.2.7.

### **3.2.20. Lego-Bautag für Familien mit Kindern ab 3 Jahren**

Termin: Samstag, 17.05.2025 – 10.00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Leitung: Marty Kleinpeter & Regina Berghausen, zertifizierte Kursleiter  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Ein Angebot für Familien mit Kindern ab 3 Jahren, die sich gemeinsam für das Bauen mit DUPLO bzw LEGO® begeistern können.  
Gemeinsam mit Ihrem Kind (ab 3 Jahre) können Sie an diesem Tag LEGO® bzw DUPLO Modelle verschiedener Größen frei bauen und zusammen mit anderen Eltern und Kindern Spaß haben. Es werden die unterschiedlichsten Steine zur Verfügung stehen, um der Kreativität freien Lauf zu lassen. Je nach Interesse kann auch eine kleine Stadt oder Landschaft mit Fahrzeugen entstehen, sodass die Kinder auch miteinander ins Spiel kommen können.  
Themen:  
- freies Bauen mit DUPLO/LEGO-Größe  
- Mosaik erstellen in DUPLO/LEGO-Größe  
- Flitzer bauen  
- City-Modelle und Fahrzeuge  
- DUPLO-Eisenbahn  
- LEGO®-Eisenbahn  
Hinweis: Die zur Verfügung gestellten Steine stehen nur für diese Aktion zur Verfügung und können nicht erworben werden.

### **3.2.21. Online-Angebot: „Warum sind Menschen schlauer als Roboter?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Termin: Sonntag, 18.05.2025 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Nadine Bergner, Professorin für Informatikdidaktik an der RWTH Aachen  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Online-Kurs  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-10800W  
Ein Roboter, der dein Zimmer aufräumt - das wäre doch super. Vielleicht kann er sich sogar mit dir unterhalten und auch die Hausaufgaben erledigen. Unmöglich? Ja, aber vielleicht auch bald schon Wirklichkeit. Der Schlüssel dazu ist Künstliche Intelligenz oder kurz KI. Aber was ist eigentlich KI? Wie wird KI unsere Welt verändern? Und wie intelligent können Roboter werden, und wie sollte unsere Welt mit intelligenten Robotern einmal aussehen? Neben Antworten auf diese Fragen gibt es zusätzlich spannende Beispiele zum Mitmachen, wie man selbst programmieren kann.

### **3.2.22. Kinderspaß**

Termin: Sonntag, 18.05.2025 – 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Kosten: kein Teilnehmerbetrag  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort / Start: St. Jakobus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf

Anmeldung: Anmeldung per Mail an [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Weitere Informationen wie Alter, Voraussetzungen und Inhalte bitte unter [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de) erfragen

### **3.2.23. Yoga für Eltern mit Kindern – für Kinder ab 3 Jahren**

Termin: ab Montag, 19.05.2025 - jeweils von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (6 Termine)  
Leitung: Dagmar Wroz  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Städt. FamZ Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.  
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel  
Anmeldung: Tel.: 02208-4205 oder [kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de](mailto:kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de)  
Infos: Mit lebhaften und eindrucksstarken Geschichten werden hier Asanas z. B. als Tiere oder als Gegenstände wiedergegeben, damit das Kind nicht nur die Übung mitmachen kann, sondern auch den Nutzen daraus erkennt. Wir üben ruhiges Atmen und lernen, wie man zur Ruhe kommen kann. So entspannen wir uns auf unterschiedliche Weise - mal im Sitzen, mal durch Yogaübungen in spielerische Abläufe eingebettet. Die Übungen sind alle einfach gehalten, damit sie zu Hause nachgemacht werden können und dem Kind in unserer immer hektischeren Welt einen Ruhepol anbieten.

### **3.2.24. Online-Angebot: „Warum gibt es eine Schatzkammer in Eisbergen?“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

Termin: Sonntag, 29.06.2025 - 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Leitung: Thomas Henningsen, Meeresbiologe und Walexperte  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel  
Ort: Online-Kurs  
Anmeldung: erforderlich, unter [www.vhs-tdf-ndk.de](http://www.vhs-tdf-ndk.de)  
Infos: Kursnummer 251-10076W  
Die Arktis, ganz im Norden unseres Planeten, ist viel mehr als nur ein Platz voller Schnee und Eis. Der riesige arktische Ozean, umgeben von sehr großen Ländern - Kanada, Russland, Grönland, Island, Alaska und der Nordspitze Skandinaviens - ist ein ganz besonderer Lebensraum. Hier gibt es Pflanzen und Tiere, die man sonst nirgendwo findet. Außerdem leben hier über 80 verschiedene arktische Völker. Dr. Thomas Henningsen wird mit euch diese lebendige Schatzkammer anschauen und spannende Geheimnisse lüften. Dazu gibt es tolle Bilder aus der Arktis.

### **3.2.25. „Manege frei!“ - Familienzirkus für Kinder ab 4 Jahren**

Termin: Samstag, 05.07.2025 – 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Leitung: Herrn Ingo Scharnbacher, Zirkuspädagoge  
Kosten: kostenfrei  
Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Eifelstraße  
Ort: Familienzentrum Eifelstraße, Eifelstr. 3, Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter [fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de) bzw. [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) ; Kurs-Nr.: 2025-RG-528  
Infos: Ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren.  
Clown sein, Menschenpyramiden bauen oder mutig über Scherben gehen – welches Kind träumt nicht davon, einmal selbst im Circus dabei zu sein? Ob als Artist oder anfeuernder Zuschauer – bei uns findet jedes Kind und jeder Erwachsene seinen Platz und wächst manchmal sogar über sich hinaus. Eltern und Kinder haben an diesem Tag die Möglichkeit, Zirkusluft zu schnuppern.

### **3.2.26. „Familien-Ausflug ins Grüne“**

Termin: Sonntag, 05.07.2025 – 13:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Kosten: kein Teilnehmerbetrag  
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord  
Ort / Start: St. Jakobus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf  
Anmeldung: Anmeldung per Mail an [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de)  
Infos: Weitere Informationen wie Alter, Voraussetzungen und Inhalte bitte unter [Familienzentrum@k-k-n-n.de](mailto:Familienzentrum@k-k-n-n.de) erfragen

### **3.2.27. Mutter-Kind-Fahrt 2025**

Termin: Freitag, 11.07.2025 bis Sonntag, 13.07.2025  
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)  
Kosten: bitte erfragen  
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel  
Ort: voraussichtlich Eifel  
Anmeldung: Anmeldung bei Frau Edel unter 0 22 08 / 25 93 oder 0176 / 852 108 15 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Infos: Nach den guten Erfahrungen und dem Wunsch nach mehr, möchten wir 2025 die Mutter-Kind-Fahrt zu Beginn der Sommerferien ein zweites Mal anbieten. Wir haben diesmal das Jugendhüttendorf Manderscheid ins Auge gefasst.  
Wir planen mit 20 Müttern und ihren Kindern. Die An- und Abreise soll privat erfolgen. Für die gemeinsame Vorbereitung und Absprachen wird es ein Vortreffen geben.  
Wir möchten die Kinder und ihre Mütter in ein Wochenende mitnehmen, dass viel gemeinsame Zeit in unterschiedlichsten Programmpunkten ermöglicht und auch Raum für Austausch, Spiel und Spaß gibt. Wir haben bereits viele Ideen und Wünsche gesammelt; und glauben, dass auch dieser Ort dafür geeignet ist, sich vom Alltag eine Pause zu gönnen, die Natur auf sich wirken zu lassen, kreativ zu werden und aktiv zu sein.

## 4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

### 4.1. Kinderbibelwoche für Kinder von 5 Jahren bis 12 Jahren

Termine: Montag, 14.07. bis Freitag, 18.07.2024- jeweils 9:30 Uhr bis 14.00 Uhr  
Angebot beinhaltet Mittagessen - bei Bedarf Betreuung ab 8:00 Uhr möglich

Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl. Soz.Päd.

Kosten: auf Anfrage

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel

Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4

Anmeldung: bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798

Infos: biblische Geschichten, erleben und erfahren, spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

### 4.2. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr mit Frühstück (außer in den Ferien oder an Karneval))

Termine: 01.02. / 08.03. / 05.04. / 03.05. / 07.06. / 05.07.2025

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel

Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2, Niederkassel-Lülsdorf

Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder [marion.steinbach-cremer@ekir.de](mailto:marion.steinbach-cremer@ekir.de)

### 4.3. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 3. Sonntag im Monat – 10:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr (Termine beachten)

Termine: 19.01. / 16.02. / 16.03. / 18.05. / 15.06. 2025

Leitung: Diakonin Miriam Edel Dipl.Soz.Päd./Soz.Arb.

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel

Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort

Anmeldung: nicht erforderlich

Infos: Weitere Infos unter 02208/2593 oder 0176 / 852 108 15 oder [miriam.edel@ekir.de](mailto:miriam.edel@ekir.de)  
Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Eltern sind eingeladen parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen.  
Im Anschluss Einladung zu MAHL.Zeit (gemeinsames Mittagessen) mit

### 4.4. Kinderwortgottesdienst in St. Lambertus Bergheim

Termine: 19.01. / 16.02. / 16.03. / 18.05. / 15.06.2025, jeweils 10:30 Uhr

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Pfarrverband Siegmündung

Ort: Bergheimer Pfarrheim der Kath. Kirche St. Lambertus, Troisdorf-Bergheim

Infos: Immer über Termine und Aktionen informiert sein. WhatsApp Community: Kirchenmäuse Troisdorf Bergheim. Wenn es Änderungen gibt, bitte immer auf die Aushänge oder die angegebene WhatsApp Gruppe achten!!

### 4.5. Taufelternabende

Termine: 1x im Monat, donnerstags um 19:00 Uhr – Genaue Termine bei Anmeldung erfragen

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord

Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33

Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

#### **4.6. „Stille, die erfüllt“ - Christliche Meditationsabende**

Turnus: dienstags, in der Regel im 14-tägigen Abstand  
Termine: ab 21.01.2025 – 19:00 Uhr  
Leitung: Alexander Manderfeld  
Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Siegmündung  
Ort: KiTa St. Laurentius, Am Adenauerplatz 8, 53859 Niederkassel-Mondorf  
Anmeldung: Alexander Manderfeld; [alexander-manderfeld@gmx.de](mailto:alexander-manderfeld@gmx.de) Mobil: 0163-315971  
Infos: Runterkommen vom Alltag und ankommen in der eigenen Seele. Mit geführten Meditationen erfahren wir in der Gruppe eine stärkere Auszeit und eine tiefe Verbindung zu uns und Gott. Hierzu laden wir 14-tägig, immer dienstags, herzlich ein. Alter und Religionszugehörigkeit spielen keine Rolle.  
Bitte Matten, Meditationskissen o.ä. mitbringen