

2. Halbjahr 2022

VERANSTALTUNGSVERZEICHNIS

für Eltern und Familien in Niederkassel



Die Familienzentren – die Ansprechpartner für Familien vor Ort:

Familienzentren Villa Kunterbunt

1. Familienzentrum Bahnhofstraße, Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel - Rheidt, Tel.: 0 22 08 / 927 500, info@familienzentrum-niederkassel.de
2. Familienzentrum Sanddornstraße, Sanddornstr. 20, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 914 5310; info@familienzentrum-niederkassel.de

Städtische Familienzentren

3. Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Willy-Brandt-Platz, 53859 Niederkassel - Ranzel, Tel.: 0 22 08 / 42 05, kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
4. Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 29 27, kita-pappelweg@niederkassel.de

Katholische Familienzentren

5. Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord, Rheinstr. 35, 53859 Niederkassel – Lülldorf; Tel.: 0 22 08 / 50 00 954, Familienzentrum@k-k-n-n.de
 - Kindertagesstätte St. Jakobus Lülldorf, Rheinstr. 29, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 33 99, kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Matthäus Niederkassel, Roncallistr. 4, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 87 87, kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de
 - Kindertagesstätte St. Ägidius Ranzel, Ommerichstr. 68, 53859 Niederkassel, Tel.: 0 22 08 / 46 30, kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de

Vorwort

Liebe Familien in Niederkassel,

das Veranstaltungsverzeichnis für Eltern und Familien bündelt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, welche die verschiedensten Träger für Niederkasseler Familien bereit stellen.

So enthält es etwa die Veranstaltungen der 5 Niederkasseler Familienzentren, der Familienberatungsstelle, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Katholischen Kirchengemeinden, der Volkshochschule, des DRK-Bildungswerkes, des Kinderkulturprogramms, des Jugendamtes der Stadt Niederkassel sowie der Kindertagespflege. Die Institutionen kooperieren in unterschiedlichen Gremien miteinander, etwa im „Netzwerk Frühe Hilfen der Stadt Niederkassel“ (www.fruehe-hilfen-niederkassel.de) oder in der Lenkungsgruppe Familienzentren in Niederkassel.

Wichtig ist: alle Angebote stehen allen Niederkasseler Familien, Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig davon ob und in welcher Einrichtung ihr Kind betreut wird.

Die insgesamt 84 Veranstaltungen in diesem Verzeichnis sind wie folgt gegliedert:

1. Angebote für Kinder und Jugendliche
2. Veranstaltungen für Eltern
3. Eltern-Kind-Veranstaltungen
4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

Dabei sind die Gliederungspunkte 1 bis 3 jeweils noch einmal unterteilt in „Fortlaufende Veranstaltungen“ sowie „Einzelveranstaltungen und Kurse“. Im Einzelnen finden Sie die Veranstaltungen über das Inhaltsverzeichnis auf den folgenden 3 Seiten.

Die Angebote finden im gesamten Stadtgebiet von Niederkassel statt, in Einzelfällen bei Trägern die für mehrere Städte gemeinsam zuständig sind, auch in unmittelbar angrenzenden Städten. Sofern Sie nicht motorisiert sein sollten oder aus anderem Grund eine Mitfahrgelegenheit benötigen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Familienzentrum. Ziel ist es, allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Die Anmeldung nehmen Sie bitte beim jeweiligen Träger der Veranstaltung vor. Der Anmeldeweg ist bei jeder Veranstaltung aufgeführt.

Da in diesem Verzeichnis die Angebote einer Vielzahl von Trägern enthalten ist, kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Hinweisen möchten wir noch auf Folgendes. Die Veranstaltungen wurden von den jeweiligen Trägern auf Basis der jeweils zum Veranstaltungszeitpunkt vermutet gültigen Bestimmungen im Rahmen der Corona-Krise geplant. Natürlich können sich durch Veränderungen im Rahmen der Corona-Pandemie veränderte Bedingungen, Regelungen oder Teilnehmerbegrenzungen ergeben. Dies kann die Durchführung der Veranstaltungen auch noch kurzfristig verändern oder unmöglich machen. Nehmen Sie bitte deshalb kurz vor Stattfinden der Veranstaltung am besten nochmals Kontakt zum Träger auf, um sich zu informieren, wie die aktuellen Regelungen sind. Falls Ihrerseits Fragen zum jeweiligen Hygienekonzept einer Veranstaltung bestehen, wenden Sie sich bitte auch direkt an den Veranstalter.

Ungeachtet der Sorgen dieser Zeit wünschen wir viel Spaß beim Schmökern

Die Mitglieder der Lenkungsgruppe Familienzentren

Niederkassel, 18.08.2022

Inhaltsverzeichnis:

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 1. | <i>Angebote für Kinder und Jugendliche</i> | 5 |
| 1.1. | Fortlaufende Veranstaltungen | 5 |
| 1.1.1. | Konfi-Extra (ab ca. 14 Jahren) | 5 |
| 1.1.2. | Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe). | 5 |
| 1.1.3. | Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren) | 5 |
| 1.1.4. | Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren) | 5 |
| 1.1.5. | Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren) | 5 |
| 1.1.6. | Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren) | 6 |
| 1.1.7. | „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren) | 6 |
| 1.2. | Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote | 7 |
| 1.2.1. | Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe) | 7 |
| 1.2.2. | Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse | 7 |
| 1.2.3. | Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse | 7 |
| 1.2.4. | Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse | 8 |
| 1.2.5. | Englisch für Schüler 7. bis 9. Klasse | 8 |
| 1.2.6. | SKid Starke Kinder Projekt-Kurs (Kinder 1. bis 3. Klasse) | 8 |
| 1.2.7. | SKid Starke Kinder Kurs (4 bis 6 Jahre) | 8 |
| 1.2.8. | SKid Starke Kinder Kurs (4 bis 6 Jahre) | 8 |
| 1.2.9. | „Ich bin`s voll wert!!“ - Gruppe für Jugendliche im Altern zwischen 12 bis 16 Jahren zum Thema Gefühle | 9 |
| 1.2.10. | Theater LUK: „Professor Knallbumm und das Wetter“ – Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren) | 9 |
| 1.2.11. | Mangas zeichnen lernen | 9 |
| 1.2.12. | Kölner Opernkiste: „Die kleine Zauberflöte“ –Für Kinder ab 4 Jahren | 10 |
| 1.2.13. | Malen mit Ölpastellkreiden - Workshop | 10 |
| 1.2.14. | Theater Tom Teuer: „Die Weihnachtsbäckerei“ – Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren) | 10 |
| 1.2.15. | Mangas zeichnen lernen | 11 |
| 2. | <i>Veranstaltungen für Eltern</i> | 12 |
| 2.1. | Fortlaufende Veranstaltungen | 12 |
| 2.1.1. | Elterncafé | 12 |
| 2.1.2. | Offenes Elterncafé | 12 |
| 2.1.3. | Offenes Elterncafé | 12 |
| 2.1.4. | Offenes Elterncafé / Elternfrühstück | 12 |
| 2.1.5. | Offenes Elterncafé | 12 |
| 2.1.6. | Offenes Elterncafé | 12 |
| 2.1.7. | Offenes Elterncafé | 13 |
| 2.2. | Einzelveranstaltungen und Kurse | 14 |

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 2.2.1. | „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“ | 14 |
| 2.2.2. | „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“ | 14 |
| 2.2.3. | Informationsabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“ | 14 |
| 2.2.4. | Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“ | 15 |
| 2.2.5. | Schuldnerberatung..... | 15 |
| 2.2.6. | „Wohlfühltag - Zeit für mich“ | 16 |
| 2.2.7. | Power Yoga Basics..... | 16 |
| 2.2.8. | Elternkurs: „Ruhe finden - kraftvoll sein“ im Umgang mit meinem Kind..... | 16 |
| 2.2.9. | Themenabend: Nicht mit Fremden mitgehen..... | 17 |
| 2.2.10. | Nähen Basics: Reißverschlüsse ohne Stress einsetzen..... | 17 |
| 2.2.11. | Fit durchs Jahr - Heilpflanzen im Jahreszyklus..... | 17 |
| 2.2.12. | Nähen mit der Overlock..... | 17 |
| 2.2.13. | Infoabend: Was Sie schon immer über Kindertagespflege wissen wollten.. | 17 |
| 2.2.14. | Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen | 18 |
| 2.2.15. | „Erste Hilfe am Kind“ | 18 |
| 2.2.16. | Themenabend: „Körper, Liebe, Doktorspiele – Sexualerziehung von 0 – 6 Jahren“ | 18 |
| 2.2.17. | Themenabend: „Mama lässt du das Licht an?“ Wenn Kinder Angst haben. | 18 |
| 2.2.18. | „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern.. | 19 |
| 2.2.19. | Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten | 19 |
| 2.2.20. | Paare in der Streitfalle: Konstruktiv kommunizieren lernen | 20 |
| 2.2.21. | „Eine Atempause für die Liebe - Sich selbst und Ihrer Partnerschaft etwas Gutes tun..... | 20 |
| 2.2.22. | „Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht?“- Informationsabend zur Sauberkeitserziehung zuhause und in der Kita..... | 20 |
| 2.2.23. | Themenabend: „Lassen wir den Kindern genug Zeit zum Träumen?“ Die Bedeutung unverplanter Zeit | 21 |
| 2.2.24. | Selbstfürsorge - Gesunder Schlaf..... | 21 |
| 2.2.25. | Handwerklicher Weihnachtsmarkt | 21 |
| 2.2.26. | Psychomotorik aktiv!..... | 22 |
| 3. | <i>Eltern-Kind-Veranstaltungen</i> | 23 |
| 3.1. | Fortlaufende Veranstaltungen..... | 23 |
| 3.1.1. | Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten) | 23 |
| 3.1.2. | Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)..... | 23 |
| 3.1.3. | Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)..... | 23 |
| 3.1.4. | Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige | 23 |
| 3.1.5. | Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)..... | 24 |
| 3.1.6. | Eltern-Kind-Kreis..... | 24 |

| | | |
|---------|---|----|
| 3.1.7. | Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr | 24 |
| 3.1.8. | Musik ist bunt – Singen, Bewegung, Spaß für Kinder ab 3 Jahre | 24 |
| 3.1.9. | Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)..... | 25 |
| 3.1.10. | Baby Treff / Elternstart NRW..... | 25 |
| 3.1.11. | Eltern-Zwillings-Treff | 25 |
| 3.1.12. | Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr)..... | 26 |
| 3.1.13. | Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten..... | 26 |
| 3.2. | Einzelveranstaltungen und Kurse | 27 |
| 3.2.1. | PEKIP-Kurse für Eltern und Babys | 27 |
| 3.2.2. | „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr..... | 27 |
| 3.2.3. | DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2022)..... | 27 |
| 3.2.4. | Babyzeichensprache – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre | 28 |
| 3.2.5. | Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche..... | 28 |
| 3.2.6. | „Alle forschen mit“ – Eltern-Kind-Forscherworkshop zum Thema „Wasser“ | 28 |
| 3.2.7. | Väter/Großväter & Kind - Treff : Wir schnitzen Geisterkürbisse | 29 |
| 4. | <i>Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien</i> | 30 |
| 4.1. | Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren..... | 30 |
| 4.2. | Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren..... | 30 |
| 4.3. | You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen | 30 |
| 4.4. | Krippenspiel in der Maria-Magdalena-Kirche | 30 |
| 4.5. | Krippenspiel in der Auferstehungs-Kirche | 31 |
| 4.6. | Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus | 31 |
| 4.7. | Taufelternabende | 31 |
| 4.8. | Kinderchor | 31 |
| 4.9. | Familiennachmittag: „Ich trage einen heiligen Namen“ | 31 |

1. Angebote für Kinder und Jugendliche

1.1. Fortlaufende Veranstaltungen

1.1.1. Konfi-Extra (ab ca. 14 Jahren)

Turnus: jeweils dienstags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Offener Treff. Wir öffnen die Türen für alle Konfis und die, die Ihre Konfi-Zeit hinter sich haben und vorbei schauen möchten. Quatschen, essen, kichern, abhängen, kreativ sein... Weiteres unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de

1.1.2. Jugendgruppe „nonames“ (für Jugendliche der 5.. 6. & 7. Jahrgangsstufe)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Jugendliche der 5., 6. & 7. Jahrgangsstufe

1.1.3. Kindergruppe „Emmäuse“ (für Kinder ab 6 Jahren)

Turnus: jeweils mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Start: 17.08.2022
Leitung: Marion Steinbach-Cremer und Team
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2-4, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Spielen, basteln, kochen, Gemeinschaft erleben

1.1.4. Toni im Liederkindergarten“ (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Turnus: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien), 8:30 Uhr laufender Kurs, Re-Start 25.08.2022
Leitung: Annegret Jürgens, „Toni singt“-Referentin
Kosten: 23,- € im Monat
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße in Zusammenarbeit mit Projekt „Toni singt“
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße 144, Rheidt
Anmeldung: erforderliche Anmeldung und Aufnahme in die Warteliste telefonisch in der Villa Kunterbunt unter 0 22 08 / 927 500

1.1.5. Kindergruppe „Die Schlümpfe“ (für Kinder von 5 bis 10 Jahren)

Turnus: jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien)
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 25 93 oder miriam.edel@ekir.de
Infos: für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren (Vorschulkinder und Grundschüler)

1.1.6. Kindergruppe „Kirchenmäuse“ (Kinder im Alter von 4 bis 11 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: ab 19.08.2022 bis 23.09.2022 und vom 28.10. bis 16.12.2022
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Gruppenangebot für 4-11jährige. Wir erleben in altersspezifischen Kleingruppen Spiel, Sport, Spaß und haben auch Zeit für kreative Einheiten.

1.1.7. „COOKies“ (für Jugendliche ab 12 Jahren)

Turnus: jeweils freitags von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr (außer in den Ferien oder an Brückentagen)
Termine: ab 19.08.2022 bis 23.09.2022 und vom 28.10. bis 16.12.2022
Leitung: Nicole Schäfer, Diplom-Sozialpädagogin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Niederkassel – Bezirk Süd
Ort: Jugendräume der Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 77 08 99 oder 0 15 75 / 255 38 59 oder nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Wir kochen, backen essen gemeinsam, haben Spaß und (er)leben Gemeinschaft. Für alle ab 12 Jahre, die Lust und Zeit haben, Neues kennen zu lernen oder eigene Ideen einzubringen.

1.2. Einzelveranstaltungen, Kurse und Ferienangebote

1.2.1. Offene Kinder- und Jugendlichen-Beratung (KiJuBe)

| | |
|---------------|---|
| Termin: | Fortlaufend jeden Montag 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| Leitung: | Anja Barsch, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Fachstelle bei sexualisierter Gewalt; Sexual- und Trauma-Pädagogin/ -Therapeutin und Antje Frieling, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT) |
| Kosten: | kostenlos |
| Veranstalter: | Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel |
| Ort: | Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel-Ranzel |
| Anmeldung: | nicht erforderlich |
| Infos: | Offenes Beratungsangebot für Kinder- und Jugendliche, keine Anmeldung erforderlich. Die Beratung findet im vertraulichen Rahmen statt, es besteht Schweigepflicht. Die Auswahl der Themen ist offen, jedes Anliegen kann besprochen werden. Mögliche Themenbereiche für Kinder im Grundschulalter. <ul style="list-style-type: none">• Ängste• Ärger und Sorgen• Mobbing• Konflikte• Ich habe keine Freunde – was soll ich tun? Mögliche Themenbereiche für Jugendliche: <ul style="list-style-type: none">• Konflikte mit anderen• Identität: Wer bin ich?• Druck und Stress• Gewalt• Sexualität• Ärger und Sorgen• Ich fühle mich einsam, alleine. Wie komme ich da raus?• Pubertät• Psychische Probleme Eine Vorab- Anmeldung ist möglich unter a.barsch@niederkassel.de oder a.frieling@niederkassel.de oder telefonisch unter 02208/73 774 sowie 02208 / 9466 535 |

1.2.2. Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse

| | |
|---------------|--|
| Termin: | ab Mittwoch, 14.09.2022, 12 Nachmittage, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr |
| Leitung: | Hasti Mehrbakhsh |
| Kosten: | 64,- € |
| Veranstalter: | vhs Troisdorf und Niederkassel |
| Ort: | Städt. Gymnasium Troisdorf, Zum Altenforst, Eingang: Am Burghof, 53840 Troisdorf |
| Anmeldung: | erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de |
| Infos: | Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen. Bitte unter 02241-89631-0 erfragen |

1.2.3. Englisch für Grundschul Kinder der 3. und 4. Klasse

| | |
|---------------|--|
| Termin: | ab Donnerstag, 15.09.2022, 12 Nachmittage, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr |
| Leitung: | Saskia Gehrman, vhs-Dozentin |
| Kosten: | 64,- € |
| Veranstalter: | vhs Troisdorf und Niederkassel |
| Ort: | GGs Asselbachschule, Asselbachstr.40, 53842 Troisdorf |

Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen.
Bitte unter 02241-89631-0 erfragen

1.2.4. Englisch für Schüler der 5. und 6. Klasse

Termin: ab Montag, 19.09.2022, 11 Nachmittage, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Hasti Mehrbakhsh
Kosten: 54,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Städt. Gymnasium Troisdorf, Zum Altenforst, Eingang: Am Burghof, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen.
Bitte unter 02241-89631-0 erfragen

1.2.5. Englisch für Schüler 7. bis 9. Klasse

Termin: ab Freitag, 16.09.2022, 10 Nachmittage, jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Leitung: Hasti Mehrbakhsh
Kosten: 104,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs Kaiserstr. 1a, 53840 Troisdorf, S1.24
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen.
Bitte unter 02241-89631-0 erfragen.

1.2.6. SKid Starke Kinder Projekt-Kurs (Kinder 1. bis 3. Klasse)

Termin: Mittwoch, 05.10. und Donnerstag, 06.10.2022 – jeweils 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Herbstferienzeit)
Leitung: Ina Krachten – Dipl. Sportlehrerin und SKid Präventionstrainerin
Kosten: 75,- €
Veranstalter: Ina Krachten, SKid Präventionstrainerin
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Über Ina Krachten: ina.krachten@SKid-StarkeKinder.org
Infos: Für die Nachhaltigkeit des Kurses wird die Teilnahme am Elterninfoabend empfohlen. Sie erfahren hier alles über den Starke Kinder Kurs und was sie selber tun können um ihre Kinder zu stärken. Weitere Informationen über Mail (siehe oben) oder Telefon: 0170 – 9031257.

1.2.7. SKid Starke Kinder Kurs (4 bis 6 Jahre)

Termin: 6 Dienstage: 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11.2022 – jeweils 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
Leitung: Ina Krachten – Dipl. Sportlehrerin und SKid Präventionstrainerin
Kosten: 75,- €
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500
Infos: Zum Starke Kinder Kurs gehört zusätzlich ein verbindlicher Elterninformationsabend. Die Eltern erfahren hier alles über den Starke Kinder Kurs und was sie selber tun können um ihre Kinder zu stärken.

1.2.8. SKid Starke Kinder Kurs (4 bis 6 Jahre)

Termin: 6 Dienstage: 06.12. / 13.12. / 20.12.2022 / 10.01. / 17.01. / 24.01.2023 – jeweils 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
Leitung: Ina Krachten – Dipl. Sportlehrerin und SKid Präventionstrainerin
Kosten: 75,- €

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500
Infos: Zum Starke Kinder Kurs gehört zusätzlich ein verbindlicher Elterninfor-
mationsabend. Die Eltern erfahren hier alles über den Starke Kinder Kurs
und was sie selber tun können um ihre Kinder zu stärken.

1.2.9. „Ich bin`s voll wert!!“ - Gruppe für Jugendliche im Altern zwischen 12 bis 16 Jahren zum Thema Gefühle

Termin: jeweils dienstags, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr – insgesamt 5 Treffen
voraussichtliche Termine: 13.09. / 27.09. / 18.10. / 25.10. / 08.11.2022
Leitung: Sabrina Dinç, Dipl. Sozialpädagogin, Selbstbehauptungs- und Resilienz-
trainerin, sowie Antje Frieling, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeu-
tin, Mitarbeiterin der Beratungsstelle
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Beratungszentrum, Karl Hass Str. 11, 53859 Niederkassel (in Fußnähe der
Gesamtschule sowie des Kopernikus Gymnasiums)
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Frieling unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter
familienberatungsstelle@niederkassel.de
Infos: Für Jugendliche im Alter von 12- 16 Jahren bieten wir eine Gruppe an, bei
der das Thema „Selbstwert“ im Fokus steht.
*„Wer bin ich, was kann ich, wo will ich hin? Mag ich mich selbst eigent-
lich? Und wie sehen mich die anderen?“* sind Fragen, die sich selbst viele
Jugendliche stellen. In einer Gruppe mit festem Teilnehmerkreis können
diesen Fragen, oder auch andere Fragen zum Thema Selbstwert und Ge-
fühle nachgegangen werden.
Kunsttherapeutische Ansätze, Entspannungsübungen sowie der Aus-
tausch untereinander sind Methoden, die zum Einsatz kommen. Die Ideen
und Vorschläge der Teilnehmenden werden auf jedem Fall in den Kurs
einfließen.
Die Gruppe ist auf 10 Personen beschränkt.

1.2.10. Theater LUK: „Professor Knallbumm und das Wetter“ – Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren)

Termin: Donnerstag, 15.09.2022 - 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 6,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem
Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula der Realschule Mondorf, Langgasse 126, Niederkassel-Mondorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder
telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders)
Infos: Professor Knallbumm war noch nie im Urlaub! Deswegen möchte der
nette Hausmeister Rosso mit ihr einen Zelturlaub in der Eifel machen.
Leider scheint dort nicht immer die Sonne! Aber warum ist das so? Woher
kommen Donner und Blitz? Was ist ein Orkan? Professor Knallbumm
sucht Antworten...Eine Theater-Wissensshow für die ganze Familie mit
nassen und blitzartigen Experimenten zum Mitforschen und Mitlachen.

1.2.11. Mangas zeichnen lernen

Termin: Freitag, 16.09.2022 – 16:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 17.09.2022 -
10:00 Uhr bis 15:15 Uhr
Leitung: Victoria Hilbrecht, vhs-Dozentin
Kosten: 44,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel

Ort: vhs, Kirchstraße 12, R4/re.WE, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen.
Bitte unter 02241-89631-0 erfragen. Jugendliche unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

1.2.12. Kölner Opernkiste: „Die kleine Zauberflöte“ –Für Kinder ab 4 Jahren

Termin: Donnerstag, 27.10.2022 - 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 7,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasium, Kopernikusstr. 3, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders)
Infos: Mozarts wundervolle Oper handelt von der Suche des Prinzen Tamino nach seiner Prinzessin Pamina. Diese wird vom bösen Sarastro gefangen gehalten. Von der Mutter der Prinzessin erhält er eine Zauberflöte, die ihn bei der Suche vor Gefahren schützen soll. Sein Freund Papageno, ein Vogelmensch, erhält von der Königin ein Glockenspiel, das ihm drei Wünsche erfüllen soll. Tamino und Papageno werden in Sarastros Schloss einige Prüfungen überstehen müssen, um die Prinzessin zu befreien. Erwachsene und Kinder werden an mehreren Stellen ins Geschehen mit einbezogen. Einige Kinder können sogar aktiv Rollen übernehmen. Ein schöner Einstieg in die Welt der Oper mit richtigen Opernsängern!

1.2.13. Malen mit Ölpastellkreiden - Workshop

Termin: Freitag, 04.11.2022 – 16:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 05.11.2022 - 10:00 Uhr bis 15:15 Uhr
Leitung: Victoria Hilbrecht, vhs-Dozentin
Kosten: 44,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstraße 12, R4/re.WE, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen. Bitte unter 02241-89631-0 erfragen. Sollten Jugendliche das 16. Lebensjahr noch nicht erreicht haben, so bitten die vhs um Rücksprache..

1.2.14. Theater Tom Teuer: „Die Weihnachtsbäckerei“ – Kindertheater für Kinder ab 4 Jahren

Termin: Donnerstag, 08.12.2022 - 16:30 Uhr
Leitung: Kinderkulturprogramm für Niederkassel
Kosten: 6,- Euro pro Person
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Ort: Aula des Kopernikus Gymnasium, Kopernikusstr. 3, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch 0228/9454374 (Kerstin Lenders)
Infos: Der Plätzchennotruf 2412 hilft bei angebrannten Plätzchen, vergessenen Rezepten, verschwundenen Schokostreuseln, zerflossenem Zuckerguss und gestressten Eltern. Kein Wunder, dass der Plätzchennotrufbäcker Alfons Zuckerwatte, vor Weihnachten alle Hände voll zu tun hat: ständig klingelt das Telefon, ein Notruf nach dem anderen. Als dann ein besonderer dringender Herzplätzchen – Notruf eingeht, passiert Alfons Zuckerwatte etwas, was ihm noch nie passiert ist: Er kann

nicht liefern! Ausgerechnet Herzplätzchen hat er nicht mehr... Aber da gibt es ja noch die Kinder, die ihm beim Backen und Naschen helfen können.

Ein leckeres und märchenhaftes Stück über die besinnlichen und hektischen Momente in der Vorweihnachtszeit.

1.2.15. Mangas zeichnen lernen

Termin: Freitag, 13.01.2023 – 16:00 Uhr bis 19:15 Uhr und Samstag, 14.01.2023 - 10:00 Uhr bis 15:15 Uhr
Leitung: Victoria Hilbrecht, vhs-Dozentin
Kosten: 44,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: vhs, Kirchstraße 12, R4/re.WE, 53840 Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de
Infos: Durchführung abhängig von den dann geltenden Corona-Bestimmungen. Bitte unter 02241-89631-0 erfragen. Jugendliche unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

2. Veranstaltungen für Eltern

2.1. Fortlaufende Veranstaltungen

2.1.1. Elterncafé

Turnus: 1 x im Monat, jeweils 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 19.08. / 23.09. / 21.10. / 18.11. / 02.12.2022
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit der Familienberatungsstelle Niederkassel
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: erforderlich - Tel. 02208-4205 od. kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de

2.1.2. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 01.09. / 06.10. / 03.11. / 01.12.2022
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 927 500

2.1.3. Offenes Elterncafé

Turnus: grundsätzlich jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Termine: 08.09. / 13.10. / 10.11. / 08.12.2022
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstr. 20, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 914 53 10

2.1.4. Offenes Elterncafé / Elternfrühstück

Turnus: jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Leitung: Miriam Stein, Leitung Familienzentrum, Fachkraft für Kinder unter 3 und Kinderschutzfachkraft
Nadine Destradis, Kinderkrankenschwester, Fachkraft für Gesundheit
Karin Nöbel, Erzieherin, Fachkraft für Inklusion und Immigration
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich unter 0 22 08 / 29 27 oder kita-pappelweg@niederkassel.de
Infos: Gesprächsangebot zu Themen, die die Eltern interessieren und beschäftigen

2.1.5. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Donnerstag, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.6. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Dienstag im Monat, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf
Anmeldung: nicht erforderlich

2.1.7. Offenes Elterncafé

Turnus: jeden Mittwoch, 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Kindertagesstätte St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel
Anmeldung: nicht erforderlich

2.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

2.2.1. „Offene Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatungsstelle“

| | |
|---------------|---|
| Termine: | Montag, 22.08.2022 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Ägidius Mittwoch, 07.09.2022 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Jakobus Montag, 24.10.2022 - 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kita St. Matthäus Mittwoch, 23.11.2022 - 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Kita St. Ägidius |
| Leitung: | Frau Claudia Bongartz, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin |
| Kosten: | kostenlos |
| Veranstalter: | Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn |
| Ort: | KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülisdorf KiTa St. Ägidius, Ommerichst. 68, Ranzel KiTa St. Matthäus, Roncallistr. 4, Niederkassel |
| Anmeldung: | in der jeweiligen KiTa oder in der Beratungsstelle Tel.: 0228 – 22 30 88 |
| Infos: | Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen. |

2.2.2. „Offene Sprechstunde der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle“

| | |
|---------------|--|
| Termine: | insgesamt 12 Termine 22.08. / 26.09. / 21.11.22 - jeweils von 8:15 Uhr bis 10:15 Uhr in der Villa Kunterbunt Bahnhofstr. 16.08. / 04.10. / 13.12.22 - jeweils von 08:00 Uhr bis 10:00 Uhr im Familienzentrum Pappelweg 08.09. – 14:00 bis 16:00 Uhr / 20.10. – 14:00 bis 16:00 Uhr / 17.11.22 - 09:00 bis 11:00 Uhr in der Villa Kunterbunt Sanddornstr. 19.08. / 30.09. / 02.12.22 - jeweils von 8:15 Uhr bis 10:15 Uhr im Familienzentrum Willy-Brandt-Platz |
| Leitung: | Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle |
| Kosten: | kostenlos |
| Veranstalter: | Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel in Kooperation mit den folgend genannten Familienzentren |
| Ort: | Die Mitarbeiterinnen der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle stehen Ihnen im Schnitt 2mal im Monat an folgenden Orten zur einer Offenen Sprechstunde zur Verfügung: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt-Platz, Familienzentrum Villa Kunterbunt Bahnhofstraße, Städtisches Familienzentrum Pappelweg, Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße. |
| Infos: | Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Sie steht allen Eltern Niederkassels offen. |

2.2.3. Informationsabend „Konkurrenz und Rivalität unter Geschwistern“

| | |
|---------------|--|
| Termin: | Dienstag, 16.08.2022 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr |
| Leitung: | Isabelle Barrat, Dipl. Sozialpädagogin |
| Kosten: | kostenlos |
| Veranstalter: | Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg |
| Ort: | Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort |
| Anmeldung: | erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. mit der Veranstaltungsnummer 2022-RG-828 unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de |

Infos: Fast jede Familie mit mehr als einem Kind kennt sie: die fast unvermeidlichen Auseinandersetzungen zwischen den Geschwistern. Dabei zerrt das Gerangel, die lautstarken Auseinandersetzungen, die bis hin zu regelrechten Gefechten unter den Geschwistern werden können, sehr an den Nerven. Der Informations- und Diskussionsabend soll Eltern helfen einen Blick darauf zu werfen, welche Botschaft und welcher Nutzen sich hinter der geschwisterlichen Rivalität verbergen. Im Gespräch miteinander bekommen Sie vielleicht einen anderen oder neuen Blick, wie Sie als Eltern mit den Konflikten Ihrer Kinder umgehen können und zu einem harmonischeren Familienleben finden..

2.2.4. Kindernotfall-Kurs „Erste Hilfe bei Kindern“

Termin: Samstag, 20.08.2022 - 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Weitere Erste-Hilfe-Kurse sind im 2. Halbjahr vorgesehen - Dauer ca. 3 Stunden, konkrete Terminierung findet abhängig vom Bedarf und von der „Coronaentwicklung“ statt
Bitte auf E-Mail Newsletter, Pressemitteilungen und Homepage schauen oder ggf. unter kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374) anfragen

Leitung: Dr. med. Kira Jungbluth und Sharon Lia Dia (Kinderärztinnen) von „Kinderhelden“

Kosten: 45,- € pro Person

Veranstalter: Familienzentrum Villa Kunterbunt Sanddornstraße in Kooperation mit Kinderhelden

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Sanddornstraße 20, 53859 Niederkassel-Ort

Anmeldung: kinderkultur@familienzentrum-niederkassel.de oder telefonisch bei Frau Lenders (02 28 / 94 54 374)

Infos: Für Eltern, Großeltern und Babysitter - Die Kurse finden unter den jeweils geltenden Corona-Vorgaben statt! Schülerermäßigung anfragen.
Das Familienzentrum Villa Kunterbunt bietet in Kooperation mit „Kinderhelden“ einen Kindernotfallkurs an. Diese finden in regelmäßigen Abständen statt
Zwei erfahrene Kinderärztinnen der Uniklinik Bonn vermitteln den Teilnehmer/innen alle notwendigen Verhaltensweisen, um im Ernstfall das Richtige zu tun. Die Themen betreffen sowohl Kinder als auch Säuglinge. Daher eignet sich der Kurs für Betreuungspersonen von Kindern aller Altersgruppen.
Nach einem interaktiven Vortrag zu den häufigsten Notfallsituationen trainieren die Teilnehmer/innen gemeinsam verschiedene Handgriffe, falls sich ein Kind bedrohlich verschluckt und üben ausführlich die Herz-Lungen-Wiederbelebung an realistischen Säuglings- und Kinderpuppen.
Durch eine kleine Kursgruppe von maximal 20 Personen bleibt viel Raum für individuelle Fragen.

2.2.5. Schuldnerberatung

Turnus: Vierter Montag im Monat, 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Termine: 22.08. / 26.09. / 24.10. / 28.11.22

Durchführung: SKM Rhein-Sieg

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem SKM Rhein Sieg

Ort: Pfarrbüro St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel

Anmeldung: Erforderlich unter der Tel.-Nr.: 02241/177816

Infos: Der SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. leistet seit der Gründung im Jahre 1925 gemeinnützige, sozial-caritative Arbeit im Dienst der Kirche und Gesellschaft. Qualifizierte Fach-

kräfte beraten Sie kostenlos und vertraulich bei finanziellen Notlagen und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihr Schuldenproblem.

2.2.6. „Wohlfühltag - Zeit für mich“

Termin: Samstag, 03.09.2022 - 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Leitung: Svetlana Kukshaus, pädagogisch-psychologischer Coach, Expertin für Achtsamkeit & Stressbewältigung
Kosten: 20,- € (inkl. Mittagessen)
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Bitte im Kath. Familienzentrum unter 02208/ 5000954 (Mo-Do 9-12 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Dieser Wohlfühltag richtet sich an Mütter, die sich von ihren zahl-reichen Aufgaben und Pflichten im Alltag eine kleine Auszeit gön-nen möchten. An diesem Wellness-tag lernen Sie Entspannungsmetho-den und Stressbewältigungsstrategien kennen und können einfach mal gemeinsam mit anderen Müttern die Seele baumeln lassen.

2.2.7. Power Yoga Basics

Termin: ab Montag, 05.09.2022 - 12 Termine, 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Saskia Macht, Yogalehrerin
Kosten: 64,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.8. Elternkurs: „Ruhe finden - kraftvoll sein“ im Umgang mit meinem Kind

Termin: Freitag, 09.09.2022 – 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag, 10.09.2022 – 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Diplomsporthpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommunikation, Gewaltprävention
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: Karl-Hass-Str. 11; 53859 Niederkassel
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter Orga-familienberatung@niederkassel.de Geben Sie bitte bei der Anmeldung ihren Namen, Telefonnummer und Mail-Adresse an.
Infos: Dieses Angebot ist für Wieder- und Neueinsteiger*innen geeignet.
Als Eltern erfüllen Sie eine der schönsten, anstrengendsten, schwierigsten und stressreichsten Aufgaben. Sie begleiten ihre Kinder durch wichtige Entwicklungsphasen in denen sich durch Begegnung und Auseinandersetzung Herz, Seele und Bewusstsein ausbilden.
Dieser Kurs unterstützt Eltern, gelassen und klar im Umgang mit ihrem Kind zu sein.
Wir machen sanfte Körper- und Atemübungen, die in den eigenen Alltag integriert werden können, achtsamkeits- und selbstwertstärkende Übungen, tauschen uns aus über die Herausforderung der Elternrolle und gehen ein auf Themen, die von den Teilnehmer*innen kommen. Unser Ziel ist es, dass Sie hilfreiche Anregungen mitnehmen können und im Eltern-Sein gestärkt werden.
Ganz gleich, wie beschwerlich das Gestern war, stets kannst du heute von neuem beginnen.

2.2.9. Themenabend: Nicht mit Fremden mitgehen

Termin: Montag, 12.09.2022 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Barbara Holzmann, Fachärztin für Kinder –und Jugendmedizin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de oder Tel: 02208-4205
Infos: Die Angst der Eltern um das eigene Kind

- Wie finde ich das richtige Maß zwischen Aufklären und Sensibilisieren, ohne irrationale Ängste vor allem Fremden und Unbekanntem zu schüren ?
- Wann ist das richtige Alter und welche Worte kann ich als Elternteil finden?
- Was darf mein Kind und welcher Freiraum ist altersentsprechend?
- Wie kann ich mit meinen Sorgen umgehen, ohne mein Kind zu ängstigen?

2.2.10. Nähen Basics: Reißverschlüsse ohne Stress einsetzen

Termin: Donnerstag, 15.09.2022, 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Leitung: Zuzana Mäkinen, vhs-Dozentin
Kosten: 20,60 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.11. Fit durchs Jahr - Heilpflanzen im Jahreszyklus

Termin: Mittwoch, 21.09.2022, 18:00 bis 21:00 Uhr
Leitung: Ute Kühn, Phytotherapeutin
Kosten: 29,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.12. Nähen mit der Overlock

Termin: Mittwoch, 21.09.2022, 1 Abend, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Elke Hüsson, Schneiderin
Kosten: 30,60 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.13. Infoabend: Was Sie schon immer über Kindertagespflege wissen wollten

Termin: Dienstag, 27.09.2022 – 18:00 Uhr
Leitung: Stefanie Leinung, Fachberatung Kindertagespflege
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Stadt Niederkassel, Fachbereich Jugend in Kooperation mit dem Städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz
Ort: wird bei der Anmeldung mitgeteilt
Anmeldung: erforderlich unter 02208-9466-527 oder s.leinung@niederkassel.de
Infos: Wie funktioniert Kindertagespflege? Wie finde ich eine Tagesmutter? Wie sieht der Alltag in einer Kindertagespflegestelle aus? Kostet dies mehr als eine Betreuung in der Kita? Welche Rolle spielt das Jugendamt? Niederkasseler Tagesmütter und die Fachberatung Kindertagespflege beantworten an diesem Abend diese und weitere Fragen.

2.2.14. Tag der offenen Tür in den städtischen Kindertageseinrichtungen

Termin: Mittwoch, 28.09.2022 – 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Leitung: jeweilige Einrichtungsleitung
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz, städtisches Familienzentrum Pappelweg sowie alle anderen städtischen Kindertageseinrichtungen
Ort: alle städtischen Kindertageseinrichtungen
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: An diesem Nachmittag öffnen alle städt. Kindertageseinrichtungen für interessierte Eltern ihre Türen. Die Eltern können sich über Räumlichkeiten, pädagogische Konzeption und Anmeldemodalitäten informieren.

2.2.15. „Erste Hilfe am Kind“

Termin: Samstag, 22.10.2022 – 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Leitung: Marion Eichinger, Krankenschwester
Kosten: kostenlos, Spenden sind herzlich willkommen
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk Rhein-Sieg
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Erforderlich. Per Mail unter familienzentrum@k-k-n-n.de im katholischen Familienzentrum
Infos: Kindernotfälle -was tun? Im Notfall richtig handeln ist einfach, wenn man weiß wie. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen werden Ihnen die Grundlagen und wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Kindern vermittelt.

2.2.16. Themenabend: „Körper, Liebe, Doktorspiele – Sexualerziehung von 0 – 6 Jahren“

Termin: Montag, 24.10.2022 – 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Thomas Pieger, Diplom-Pädagoge und Sexualpädagoge
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. Familienzentrum Willy-Brandt- Platz in Kooperation mit DRK Familienbildung Rhein-Sieg
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de oder Tel: 02208-4205
Infos: Sexualerziehung von 0-6 Jahren

- Allgemeine Informationen zum Thema Sexualität
- Phasen kindlicher Sexualität
- Unsicherheiten, Ängste und Sorgen – was ist normal und altersgerecht?
- Handlungsmöglichkeiten im Alltag

2.2.17. Themenabend: „Mama lässt du das Licht an?“ Wenn Kinder Angst haben

Termin: Dienstag, 25.10.2022 - 19:00 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Monika Bücken-Schaal
Kosten: Kostenfrei. Spenden sind herzlich willkommen.
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: Bitte im Kath. Familienzentrum unter 02208/ 5000954 (Mo-Do 9-12 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Viele Eltern kennen diese Situationen: Unsere Kinder fürchten sich vor dem Dunkeln, dem wehenden Vorhang am Fenster, allein in den Keller zu gehen u.v.m. An diesem Abend vergegenwärtigen wir uns, welche Ängste

sich in welcher Entwicklungsstufe des Kindes entwickeln (können). Wir überlegen, wie wir den Kindern Mut machen und welche Hilfestellungen wir ihnen vermitteln können, um ihren Ängsten effektiv begegnen zu können.

2.2.18. „Trennung meistern – Kinder stärken“ - Ein Angebot für getrennte Eltern

- Termin: 4 Abende - jeweils 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Montag, 07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11.2022
- Leitung: Heidemarie Müller, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Anke Schäfer, Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
- Ort: wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter Orga-familienberatung@niederkassel.de
- Infos: Das Kurskonzept „Trennung meistern – Kinder stärken“ wird mittlerweile in vielen Kommunen in ganz Deutschland angeboten, um Eltern ein besonderes Einfühlungsvermögen in die Situation ihrer Kinder zu ermöglichen. Das Besondere dieses Kurses ist, dass die Eltern nicht gemeinsam an den Abenden teilnehmen, sondern jedes Elternteil seine eigene Gruppe besucht. Gemeinsam mit anderen getrennten Elternteilen werden an sechs Abenden die besonderen Lebensumstände von getrennten Familien betrachtet und gute Möglichkeiten für den Umgang mit der Trennung entwickelt werden. Im Mittelpunkt steht dabei immer das Kind, welches als schwächstes Mitglied der Familie besondere Unterstützung benötigt. In dem Kurs geht es darum, aus hochkochenden Emotionen und Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen. Die oftmals festgefahrene Kommunikation kann durch neue Handlungsmöglichkeiten erleichtert werden. Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. So kann die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv gestaltet werden.
- Organisation und Ablauf des Elterntrainings**
- Das Angebot findet in kleinen Gruppen mit 6 – 10 Teilnehmern statt
 - Die Elternteile nehmen an getrennten Gruppen teil
 - Die Gruppen finden an 4 Abenden statt
 - Die Abende werden gestaltet mit Impulsvorträgen, Übungen und Gesprächen

2.2.19. Elternseminar „Schlaf, Kindchen, schlaf“ – Schlafprobleme bei Kindern verstehen und begleiten

- Termin: Dienstag, 08.11.2022 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
- Leitung: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin, Schreibambulanzen Köln
- Kosten: kostenlos
- Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
- Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
- Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kurs-Nr. 2022-RG-822
- Infos: Das Baby / Kleinkind wacht ständig auf, Erschöpfung und Anspannung breiten sich aus- alles dreht sich nur noch um den verfluchten Schlaf. Schlafprobleme gehören zu einer der größten Herausforderungen für El-

tern in den ersten drei Lebensjahren. Nirgends sind Fehlinformationen und -erwartungen so verbreitet wie im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens. An diesem Elternabend erhalten Sie einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und in die Hintergründe für Schlafprobleme. Durch den Einbezug der körperlichen Ebene und anhand von Fallbeispielen werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Eltern ihre Babys / (Kinder) mit mehr Gelassenheit, Verständnis und Halt in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützen können.

2.2.20. Paare in der Streitfalle: Konstruktiv kommunizieren lernen

Termin: Donnerstag, 10.11.2022 – 19.00 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Arlyn Wollersheim, Coach
Kosten: 17,40 €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.21. „Eine Atempause für die Liebe - Sich selbst und Ihrer Partnerschaft etwas Gutes tun

Termin: Freitag, 11.11.2022 – 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr und Samstag, 12.11.2022 – 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Leitung: Heidemarie Müller, systemische Therapie und Supervision; Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Kirsten van Well, Diplomsportpädagogin, Achtsamkeitsbasierte Kommunikation, Gewaltprävention
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel
Ort: wird noch bekannt gegeben
Anmeldung: erforderlich; unter (0 22 08) 73 774 oder per Mail unter Orga-familienberatung@niederkassel.de
Infos: Sie haben sich als Paar und Eltern gemeinsam auf den Weg gemacht? Haben Sie manchmal unterschiedliche Bedürfnisse, Wünsche und Ideen an die Beschaffenheit dieses Weges? An die Richtung, das Tempo und daran wie die Zeit genutzt wird: allein, als Paar oder als Familie? Manche Wegabschnitte sind geprägt von Nähe und Zeit füreinander – andere eher durch Eile, Stress und dem Gefühl sich aus den Augen zu verlieren. Ab und zu ist es lust- und freudvoll oder auch beschwerlich und mühsam miteinander.
Im Paarkurs lernen wir einen achtsamen Umgang miteinander, konstruktiv und wertschätzend miteinander zu sprechen, sich gegenseitig zuzuhören und geben uns Raum und Zeit zu entschleunigen und zu entspannen. So kann der Blick auf neue Sichtweisen gelenkt, faire Konfliktlösungen gefunden und die Schätze Ihrer Partnerschaft entdeckt werden.
Der Kurs umfasst unter anderem:

- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen
- Gespräche, Austausch und Anregungen
- Möglichkeiten des kreativen Ausdrucks

..... denn ihre Partnerschaft ist das was Sie miteinander gestalten, bewegen, kreieren..... und sie ist eine der besten Voraussetzungen für eine zufriedene Elternschaft

2.2.22. „Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht?“- Informationsabend zur Sauberkeitserziehung zuhause und in der Kita

Termin: Mittwoch, 23.11.2022 – 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Leitung: Frau K. Lamberts-Broden, Dipl. Pädagogin
Kosten: kostenlos

Veranstalter: Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg
Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de ; Kurs-Nr. 2022-RG-826
Infos: Informationsabend zur Sauberkeitserziehung zu Hause und in der Kita. Ihr Kind zeigt selbst Interesse an Toilette und Windelinhalt? Nun ist der Zeitpunkt gekommen: Ihr Kind wird sauber. Sie können Ihr Kind bei diesem wichtigen Schritt unterstützen. Jetzt ist es besonders wichtig, dass Eltern und Erzieherinnen dies gemeinsam unterstützen. Der Vortrag gibt praxisnahe Tipps und Anregungen für zu Hause und die Kita. Konkrete Verhaltensmöglichkeiten können auf Wunsch im anschließenden Gespräch vermittelt werden.

2.2.23. Themenabend: „Lassen wir den Kindern genug Zeit zum Träumen?“ Die Bedeutung unverplanter Zeit

Termin: Donnerstag, 24.11.2022 - 19:00 Uhr bis 21:45 Uhr
Leitung: Monika Bücken-Schaal
Kosten: Kostenfrei. Spenden sind herzlich willkommen.
Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: Bitte im Kath. Familienzentrum unter 02208/ 5000954 (Mo-Do 9-12 Uhr) oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de
Infos: Neben Kita und Schule gibt es vielfältige Angebote wie (Vor-)Schulprogramme, Turnvereine, Ballett und Musikschule, die den Kindern quasi eine Rundum-Förderung ermöglichen. Doch ist es das, was sie wirklich brauchen, um gefestigt ins Leben zu gehen? Vielfach ist zu beobachten, dass bereits unsere kleinen Kinder nicht mehr in sich ruhen und ihre kindgemäße Lebensfreude verloren zu gehen droht. Führen wir unsere Kinder zu Möglichkeiten kreativen Aufatmens und verhelfen wir ihnen so zu einer gelassenen Lebendigkeit. In diesem Seminar erwartet Sie ein Kurzvortrag mit anschließendem Gesprächsaustausch, praktischen Übungen sowie das Vorstellen ergänzenden Buchmaterials

2.2.24. Selbstfürsorge - Gesunder Schlaf

Termin: Samstag, 03.12.2022, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Leitung: Andrea Nolde, Heilpraktikerin Psychotherapie
Kosten: 37,- €
Veranstalter: vhs Troisdorf und Niederkassel
Ort: Troisdorf
Anmeldung: erforderlich, bei der vhs unter www.vhs-tdf-ndk.de

2.2.25. Handwerklicher Weihnachtsmarkt

Termin: Sonntag, 04.12.2022 – 12:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer
Kosten: kostenlos für Besucher
10 € pro Tisch + Kuchenspende für Standbetreiber
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Bei Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder mobil unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Herzliche Einladung zum 2. handwerklichen Weihnachtsmarkt am 2. Advent in der Maria-Magdalena-Kirche. Der Besuch ist kostenlos. Aussteller dürfen sich mit ihren selbst hergestellten Produkten präsentieren. Für Verpflegung ist gesorgt. Nähere Informationen stehen ab dem dem

15.09.22 auf der Homepage (www.niederkassel.ekir.de) zur Verfügung.
Nähere Informationen auch persönlich unter den genannten Kontaktdaten.

2.2.26. Psychomotorik aktiv!

Termin: Donnerstag, 19.01.2023 – 19:00 Uhr bis max. 21:00 Uhr
Leitung: Jennifer Lütke, Motopädin
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Familienzentrums Villa Kunterbunt Bahnhofstraße
Ort: Familienzentrums Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: erforderlich; telefonisch unter 0 22 08 / 927 500 oder per Mail unter info@familienzentrums-niederkassel.de
Infos: Wer Psychomotorik mit allen Sinnen erleben möchte sowie zugleich Material- und Spielideen sammeln möchte, ist zu diesem Abend eingeladen. Die Referentin wird an diesem Abend aus ihrem reichhaltigen Fundus schöpfen und die Teilnehmer aktiv einbinden. Der Abend richtet sich an Eltern, aber auch pädagogische Mitarbeiter und Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen. Bequeme Kleidung empfohlen.

3. Eltern-Kind-Veranstaltungen

3.1. Fortlaufende Veranstaltungen

3.1.1. Eltern-Kind-Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder im Alter von 9 bis 18 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Termine: 05.09. bis 28.11.2022
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177 / 7595156 oder per Mail an annkachirulli@gmail.com

3.1.2. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr
Termine: 05.09. bis 28.11.2022
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177 / 7595156 oder per Mail an annkachirulli@gmail.com

3.1.3. Eltern-Kind-Bewegungsspaß (für Kleinkinder im Alter von 18 bis 36 Monaten)

Turnus: jeweils montags, 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr
Termine: 05.09. bis 28.11.2022
Leitung: Frau Annika Chirulli
Kosten: Bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg-Kreises
Ort: Kita St. Jakobus, Rheinstr. 27, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; bei Frau Chirulli: Tel. 0177 / 7595156 oder per Mail an annkachirulli@gmail.com

3.1.4. Eltern-Kind-Spielgruppe für 1 bis 3 Jährige

Turnus: jeweils Donnerstag, 10:30 bis 12:00 Uhr
Termine: 06.10. bis 22.12.2022 (ACHTUNG: das sind Donnerstage)
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: 60,50 €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, 53859 Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich. Beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de

3.1.5. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils dienstags, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 16.08. bis 13.12.2022 – Thema: Du und ich - gemeinsam entdecken wir unsere Welt
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: bitte bei Frau Mies erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus , Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.6. Eltern-Kind-Kreis

Turnus: jeweils dienstags, 2 Gruppen
Gruppe 1: 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr
Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr
Termine: Kurs I: 16.08. bis 27.09.2022 (7 Treffen)
Kurs II: 18.10. bis 29.11.2022 (7 Treffen)
Kurs III: 06.12. bis 20.12.2022 (3 Treffen)
Leitung: Frau Iris Grau
Kosten: 7 Treffen: 35,- € / 3 Treffen: 15,- €
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Matthiashaus der Kath. Kirchengemeinde, Rheinstraße 33, Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Grau (Tel. 0 22 08 / 77 01 52) oder iris@com-lan.de

3.1.7. Babytreff in der Villa Kunterbunt - Kontakt und Austausch für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Turnus/Termine: jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
fortlaufend, Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Sabine Bernard, Familienkinderkrankenschwester, Frühe Hilfen Niederkassel
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Koordinierungsstelle Frühe Hilfen beim Jugendamt der Stadt Niederkassel
Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Bahnhofstr. 144, Rheidt
Anmeldung: Anmeldung bei Neueinstieg erforderlich per Mail unter fruehehilfen@niederkassel.de oder telefonisch unter 0175/4192933
Infos: Im Babytreff können sich Mütter und Väter gemeinsam mit ihrem Kind wöchentlich in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr in gemütlicher Atmosphäre treffen. Hier haben sie die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und dem Alltag für kurze Zeit zu entfliehen.
Die Familienkinderkrankenschwester Sabine Bernard begleitet Sie zu allen Themen rund ums erste Lebensjahr. So erhalten Sie Tipps und Antworten auf Ihre Fragen z.B. zur Ernährung, Babyschlaf oder Entwicklung der Kinder.
Entsprechende Corona-Maßnahmen werden vor Kursbeginn bekannt gegeben.

3.1.8. Musik ist bunt – Singen, Bewegung, Spaß für Kinder ab 3 Jahre

Turnus: 1. Gruppe; Dienstags von 15:15 Uhr bis 15:45 Uhr
2. Gruppe; Dienstags von 15:45 Uhr bis 16:15 Uhr
Termine: Dienstag, 16.08. bis 20.12.2022 (15 Termine)
Leitung: Thomas Weis, Erzieher und Musikpädagoge
Kosten: 30,- €

Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Alle Kinder machen mit: Gemeinsam werden Lieder, Bewegungs,- und Klatschspiele und rhythmische Spiele mit den Kindern eingeübt. Dabei steht der Spaß und die Freude an Musik im Vordergrund.

3.1.9. Eltern-Kind-Gruppe (ab ca. 1 Jahr bis 3 Jahre)

Turnus: jeweils mittwochs, 09:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Termine: 17.08. bis 14.12.2022 – Thema: Du und ich - gemeinsam entdecken wir un-sere Welt
Leitung: Frau Gisela Mies
Kosten: bitte bei Frau Mies erfragen
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit dem kath. Bildungswerk des Rhein- Sieg- Kreises
Ort: Roncalli-Haus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Frau Mies (Tel. 0 22 08 / 75 256) oder gisela.mies@googlemail.com

3.1.10. Baby Treff / Elternstart NRW

Turnus/Termine: grundsätzlich fortlaufend jeden Mittwoch (bestimmte Ausnahmen, z.B. Ferien, Feiertage etc.)
Gruppe 1: 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Gruppe 2: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Start: 27.08.2022 – Einstieg ist jederzeit möglich
Leitung: Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt-Platz Ranzel
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, bei Neueinstieg Anmeldung unter 02208 / 4205 oder unter kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Eine offene Gruppe für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr. Sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen, Zeit für das Baby zu haben stehen im Vordergrund. Es werden aber auch Spiel und Bewegungsmöglichkeiten angeregt und es gibt Informationen zu den Themen Ernährung, Schlafen und Körpersprache des Babys.

3.1.11. Eltern-Zwillings-Treff

Turnus: jeweils donnerstags, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Termine: 1. Kurs: 04.08. bis 22.09.2022
2. Kurs: 06.10. bis 22.12.2022
Leitung: Frau Desiree Czybulka, diplomierte Krabbel- & Spielgruppenleitung
Kosten: im Rahmen von „Elternstart NRW“ kostenlos
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Niederkassel-Lülsdorf
Anmeldung: erforderlich; beim Familienbildungswerk unter Tel.: 02241 / 5969 - 7910 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Unabhängig davon, ob Sie als Erstgeborene oder als Geschwisterkinder auf die Welt kommen, bringen Zwillinge eine andere Atmosphäre in das Leben der Familie und fordern die Eltern auf besondere Weise. Es tut gut zu hören, dass es anderen Eltern ähnlich ergeht. Ein Kurs für Eltern mit Zwillingen, Drillingen und Mehrlingsschwangere.

3.1.12. Eltern-Kind-Gruppe „Schnecken“ (für Kinder ab 1 Jahr)

Turnus: jeden Donnerstag von 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 16 Treffen, Start:
18.08.2022
Leitung: Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin
Kosten: bitte bei der Anmeldung erfragen
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: erforderlich; Anmeldung bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575
1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de
Infos: Bewegungsspiele, Fingerspiele, kreative Angebote, singen, freies Spielen,
stille Zeit, gemeinsames Frühstück

3.1.13. Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 35 Monaten

Turnus: 1. Gruppe; Donnerstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
2. Gruppe: Donnerstags von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Termine: Kurs I: Donnerstag, 11.08. bis 22.09.2022
Kurs II: Donnerstag, 06.10. bis 22.12.2022
Leitung: Desiree Czybulka diplomierte Krabbel- und Spielgruppenleitung
Kosten: Kurs I: 15,- €
Kurs II: 27,50 €
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-
Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
Ort: Familienzentrum Willy-Brandt Platz, Ranzel
Anmeldung: DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, familienbildung@drk-rhein-sieg.de
Infos: Kinder im Lebensalter von 13 Monaten bis 35 Monaten treffen sich mit
ihren Eltern im Bewegungsraum des Familienzentrums, um dort unter
sachkundiger Anleitung spielerische Bewegungsförderung zu erleben.

3.2. Einzelveranstaltungen und Kurse

3.2.1. PEKIP-Kurse für Eltern und Babys

| | |
|---------------|---|
| Termine: | 1. Kurs: Mittwochs, 10.08. bis 28.09.2022 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – August 2022 Geborene 2. Kurs: Mittwochs, 10.08. bis 28.09.2022 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für September - November 2021 Geborene 3. Kurs: Mittwochs, 19.10. bis 21.12.2022 – 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr für Mai – August 2022 Geborene 4. Kurs: Mittwochs, 19.10. bis 21.12.2022 – 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr für September - Oktober 2022 Geborene |
| Leitung: | Katrin Linßen, zertifizierte PEKIP-Kursleiterin |
| Kosten: | 1. Kurs: 76,- € / 2. Kurs: 76,- € 3. Kurs: 95,- € / 4. Kurs: 95,- € |
| Veranstalter: | Kath. Familienzentrum Niederkassel Nord in Kooperation mit DRK Familienbildungswerk Kreisverband Rhein-Sieg e. V. |
| Ort: | Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf |
| Anmeldung: | DRK-Familienbildungswerk, Tel.: 0 22 41 - 59 69 79 10, familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de |
| Infos: | Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® ist für Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr, in denen u.a. Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen stattfinden. Ziel des PEKiP®-Programms ist es, dass Eltern ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst erleben, begleiten und fördern. Der Kontakt zwischen dem Baby und den Eltern wird gestärkt. |

3.2.2. „Flohkiste – Bewegung für die Kleinen“ - Ein Eltern Kind Angebot Kinder ab 1 Jahr

| | |
|---------------|--|
| Termin: | wöchentlich ab Montag, 05.09.2022 bis Montag, 14.11.2022 - jeweils 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr |
| Leitung: | N.N. |
| Kosten: | 33,- € (1 Erwachsener + 1 Kind) |
| Veranstalter: | Lebenshilfe Familienbildungsstätte St. Augustin (FABI Rhein-Sieg) in Kooperation mit dem Familienzentrum Pappelweg |
| Ort: | Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort |
| Anmeldung: | Bei der Lebenshilfe Familienbildungsstätte, Tel. (0 22 41) 34 18 38 bzw. unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de ; Kursnummer: 2022-RG-239 |
| Infos: | Für Kinder ab 1 Jahr. In der Eltern-Kind-Erlebnisturngruppe bieten wir Angebote mit Alltagsmaterialien, Bewegungsbaustellen und Bewegungsgeschichten an, die Kinder dazu anregen sollen, neue Wahrnehmungs- und Bewegungsmuster zu entwickeln und somit die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern. Dies fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten |

3.2.3. DELFI-Kurs für Eltern und Babys (geboren Mai bis Juli 2022)

| | |
|---------------|--|
| Termine: | ab Donnerstag, 18.08.2022 – 9:00 Uhr bis 10:15 Uhr (16 Treffen) |
| Leitung: | Marion Steinbach-Cremer, Dipl.-Sozialpädagogin |
| Kosten: | 80,- € (1 Erwachsener und 1 Kind) |
| Veranstalter: | Ev. Kirchengemeinde Niederkassel |
| Ort: | Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort |
| Anmeldung: | erforderlich direkt bei Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de |
| Infos: | Inhalte: <ul style="list-style-type: none">• Bindung und Beziehung zum Kind stärken• Netzwerk unter den Müttern aufbauen• Kennenlernen von Liedern, Fingerspielen, Bewegungsspiele....• Freude am Umgang mit dem Baby |

- Sicherheit im Umgang mit dem Baby verschaffen
- Richtiges handling

Mögliche Themen: Beikost, Bewegungsentwicklung, Spielentwicklung, Rituale, Zahnen, Fremdeln, Hausapotheke, kindersichere Umgebung, Literaturempfehlung...

3.2.4. Babyzeichensprache – Krabbel- und Spielgruppe für Kinder von 0,5 Jahren bis 2 Jahre

Termine: wöchentlich ab Montag, 22.08.2022 – 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
 Leitung: Frau Anna Henschel, zertifizierte Kursleitung Babyzeichensprache
 Kosten: 45,00 € (1 Erwachsener und 1 Kind)
 Veranstalter: Lebenshilfe Bildung NRW, Familienbildungsstätte St. Augustin in Zusammenarbeit mit dem Städtischen Familienzentrum Pappelweg
 Ort: Familienzentrum Pappelweg, Pappelweg 7, Niederkassel-Ort
 Anmeldung: erforderlich direkt bei der Familienbildungsstätte Sankt Augustin, Tel. (0 22 41) 34 18 38 oder unter fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de; Kurs-Nr. 2022-RG-263
 Infos: Für Kinder im Alter von 0,5 bis 2 Jahre Mit den Babyzeichen der Zwergensprache lernt Ihr Kind spielerisch, sich mit seinen Händen konkret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann. Die einfachen Gesten und Gebärden ermöglichen es ihm, sich über Dinge zu „unterhalten“, die es bewegen und sich verstanden und selbstwirksam zu fühlen. Im Babykurs für Anfänger lernen Sie in 12 Kursstunden über 70 praxistaugliche Babyzeichen für den Alltag, zahlreiche Kinderlieder, Reime, Verse und Spiele. Ihr Baby erfreut sich am Singen, Tanzen und Begleiten von Liedern sowie an Musikinstrumenten und Spielzeug. Sie erhalten konkrete Tipps zum erfolgreichen Einführen der Zwergensprache sowie viele Spielideen und Anregungen für Zuhause. Der Kurs ist pädagogisch aufgebaut und babygerecht strukturiert.

3.2.5. Baby-Massage-Kurs für Babys ab der 6. Lebenswoche

Termin: Dienstag, 30.08.2022 bis Dienstag, 27.09.2022 – insgesamt 5 Treffen
 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
 Leitung: Desiree Czybulka, zertifizierte Babymassage-Kursleiterin
 Kosten: 30,- €
 Veranstalter: DRK Familienbildung Rhein-Sieg
 Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
 Anmeldung: Tel.: 02241- 59 69 79 10 oder familienbildung@drk-rhein-sieg.de
 Infos: Inhalte des Babymassagekurses sind:

- Ganzkörpermassage für ihr Baby
- Massagen gegen Blähungen und Koliken
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
- Mehr Freude füreinander und Freude aneinander

 Neben der Massage bleibt Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Kind, wie Ernährung, Hausapotheke, Kinderkrankheiten u.v.m.

3.2.6. „Alle forschen mit“ – Eltern-Kind-Forscherworkshop zum Thema „Wasser“

Termin: Samstag, 27.08.2022 – 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
 Leitung: N.N.
 Kosten: kostenlos
 Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz in Kooperation mit dem DRK-Familienbildungswerk, Kreisverband Rhein-Sieg e. V.
 Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel

Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: (Groß-) Eltern und Kinder begeben sich auf eine Entdeckungsreise zum Thema Wasser. Mit kleinen Experimenten, die mit einfachen Materialien und wenig Zeitaufwand funktionieren, wird unter Anleitung gemeinsam geforscht.

3.2.7. Väter/Großväter & Kind - Treff : Wir schnitzen Geisterkürbisse

Termin: Samstag, 08.10.2022 – 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Leitung: Team des Familienzentrums Willy-Brandt-Platz
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Städt. FamZ. Willy-Brandt-Platz
Ort: Städtisches Familienzentrum Willy-Brandt Platz 2, Niederkassel-Ranzel
Anmeldung: kita-willy-brandt-platz@niederkassel.de
Infos: Väter und Kinder schnitzen aus kleinen und großen Kürbissen Geistergesichter oder andere Wesen. Mal gruselig, mal lustig !!
Die fertigen Kürbisse können mit nachhause genommen werden und können dort mit Kerzen in der Dunkelheit leuchten.

4. Spirituelle Angebote für Kinder, Jugendliche & Familien

4.1. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 1. Samstag im Monat – 10:30 Uhr
Termine: 03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.2022
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Ev. Emmauskirche, Kopernikusstraße 2 - 4
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: bei Jugendleiterin Marion Steinbach-Cremer unter 01575 1616798 oder marion.steinbach-cremer@ekir.de

4.2. Kindergottesdienst für Kinder ab 4 Jahren

Turnus: grundsätzlich jeden 3. Sonntag im Monat – 10:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr
(Termine beachten)
Termine: 18.09. / 20.11.2022
Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Für Kinder ab 4 Jahren. Ohne Eltern. Eltern sind eingeladen parallel den Abendmahlsgottesdienst besuchen. Im Anschluss Einladung zu MAHL.Zeit (gemeinsames Mittagessen) mit der gesamten Gemeinde. Weitere Infos unter 02208/2593 oder miriam.edel@ekir.de

4.3. You Go - Gottesdienst von jungen Menschen gestaltet für alle Altersgruppen

Turnus: 4mal bis 5mal im Jahr gemäß gesonderter Terminierung / Aushang
Termine: Sonntag, 25.09.2022 – 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr und Sonntag, 20.11.2022 - 18:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
Leitung: Miriam Edel (Diakonin, Dipl-Sozialpädagogin)
Kosten: kostenlos
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, niederkassel-Ort
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Gottesdienst von Jugendlichen für alle, die mit uns feiern möchten. Weitere Infos unter 02208/2593 oder miriam.edel@ekir.de

4.4. Krippenspiel in der Maria-Magdalena-Kirche

Termin: Vorbereitungstreffen wöchentlich, Beginn nach den Herbstferien 2022;
Aufführungstermin: 24.12.2022
Leitung: Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer
Kosten: kostenfrei
Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel
Ort: Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Anmeldung: Bei Dipl.-Sozialpädagogin Nicole Schäfer unter 0 22 08 / 77 08 99 oder mobil unter 01575 / 25 53 859 oder per Mail nicole.schaefer@ekir.de
Infos: Auch in diesem Jahr wollen wir wieder ein KRIPPENSPIEL in der Maria-Magdalena-Kirche aufführen. Alle Kinder, die diesen besonderen Gottesdienst am 24.12. um 16 Uhr mitgestalten möchten, dürfen sich verbindlich anmelden. Der Anmeldeflyer steht Ihnen mit allen Informationen rund um die Probestermine ab dem 01.10.2022 auf der Homepage (www.niederkassel.ekir.de) zur Verfügung. Wir vergeben neben den gewöhnlichen Sprechrollen auch stumme Rollen.

4.5. Krippenspiel in der Auferstehungs-Kirche

Termin: Vorbereitungstreffen wöchentlich Freitags, ab dem 18.11.22 – 16:30 Uhr
bis 18:00 Uhr
Aufführungstermin: 24.12.2022 – Generalprobe: 23.12.2022

Leitung: Jugendleiterin Miriam Edel (Diakonin und Dipl.-Sozialpädagogin)

Kosten: kostenfrei

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Niederkassel

Ort: Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Spicher Str. 6, Niederkassel-Ort

Anmeldung: Bei Jugendleiterin Miriam Edel, Tel.: 02208/2593 oder 0176/85210815
oder miriam.edel@ekir.de

Infos: Auch in diesem Jahr möchten wir an Heilig Abend um 16.00 Uhr unser
Krippenspiel aufführen und brauchen dazu große und kleine erfahrene
Krippenspieler und Neulinge und Leute die hinter den Kulissen mithelfen
möchten.

4.6. Kleinkinderwortgottesdienst in St. Matthäus

Termine: Sonntag, 28.08. / 25.09. / 23.10. / 27.11.2022 – jeweils 11:00 Uhr

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord

Ort: Kath. Kirche St. Matthäus, Annostr. 11, Niederkassel-Ort

4.7. Taufelternabende

Termine: Freitag, 19.08. / 16.09. / 21.10. / 18.11. / 16.12.22 um 20:00 Uhr

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord

Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33

Anmeldung: im Pfarrbüro unter 0 22 08 / 45 36

4.8. Kinderchor

Termine: Dienstags, 15:30 bis 16:00 Uhr (für Kinder der 1. – 4. Klasse)
Dienstags, 16:00 bis 16:45 Uhr (für Kinder ab der 5. Klasse)

Leitung: Herr Rubach, Kirchenmusiker

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Kath. Pfarrverband Niederkassel-Nord

Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33

Anmeldung: Nicht erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Chorleiter
Herr Rubach unter 0163/3928396.

4.9. Familiennachmittag: „Ich trage einen heiligen Namen“

Termin: Samstag, 29.10.2022 – 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Katholisches Familienzentrum Niederkassel-Nord

Ort: um das Matthiashaus, Rheinstr. 33

Anmeldung: Bitte im Kath. Familienzentrum unter 02208/ 5000954 (Mo-Do 9-12 Uhr)
oder per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de

Infos: Ein Familiennachmittag um Allerheiligen. Um besondere Menschen, deren
Geschichte Eigenschaften und Vorlieben und deren (Jesus-)
Freundschaften zu entdecken.