

Trennung meistern – Kinder stärken

Die Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle der Stadt Niederkassel bietet ab November 2023 einen Kurs für Eltern in Trennungssituationen an.

Das Kurskonzept „Trennung meistern – Kinder stärken“ wird mittlerweile in vielen Kommunen in ganz Deutschland angeboten, um Eltern ein besonderes Einfühlungsvermögen in die Situation ihrer Kinder zu ermöglichen. Das Besondere dieses Kurses ist, dass die Eltern nicht gemeinsam an den Abenden teilnehmen, sondern jedes Elternteil seine eigene Gruppe besucht.

Gemeinsam mit anderen getrennten Elternteilen werden an vier Abenden die besonderen Lebensumstände von getrennten Familien betrachtet und gute Möglichkeiten für den Umgang mit der Trennung können entwickelt werden. Im Mittelpunkt steht dabei immer das Kind, welches als schwächstes Mitglied der Familie besondere Unterstützung benötigt.

Inhalte

An den 4 Abenden beschäftigen wir uns damit, aus hochkochenden Emotionen und Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen. Die oftmals festgefahrene Kommunikation kann durch neue Handlungsmöglichkeiten erleichtert werden.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. So kann die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv gestaltet werden.

Organisation und Ablauf des Elterntrainings

- Das Angebot findet in kleinen Gruppen mit 6 – 10 Teilnehmern statt
- Die Elternteile nehmen an getrennten Gruppen teil
- Die Gruppen finden an 4 Abenden statt
- Die Abende werden gestaltet mit Impulsvorträgen, Übungen und Gesprächen

Zeit: Dienstag 17:00 – 20:00 Uhr

Termine: Dienstag 14., 21., 28.11 und 5.12.2023

Ort: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle
Karl Hass Str. 11
53859 Niederkassel

Kursleitung:

Anke Schäfer Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle

Heidmarie Müller Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Willy-Brandt-Platz statt.

Info und Anmeldung: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle

Anke Schäfer und Heidmarie Müller

ORGA-Familienberatung@niederkassel.de

02208-73774