

- Titel:** ***Starke Gefühle - Starke Kinder***
- Turnus: dienstags 16:00 bis 17:30 Uhr
- Termine: 8 Termine voraussichtlich zwischen Oster – und Sommerferien  
Zwei Elternabende: von 19:30 – 21:00 Uhr
- Leitung: Antje Frieling, Mitarbeiterin der Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle/ Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin; NN
- Kursgröße: 6-10 Kinder
- Zielgruppe: Kinder im Alter von 8-10 Jahren (2.-4. Schuljahr)
- Veranstalter: Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle der Stadt Niederkassel in Kooperation mit dem Familienzentrum „Villa Kunterbunt“
- Ort: Familienzentrum „Villa Kunterbunt“, Bahnhofstr. 144 in Rheidt
- Anmeldung: Antje Frieling  
Familien-, Paar- und Lebensberatungsstelle  
Karl-Hass-Str. 11  
53859 Niederkassel
- [ORGA-Familienberatung@niederkassel.de](mailto:ORGA-Familienberatung@niederkassel.de)
- Telefon: 02208 / 73774
- Kosten: keine

### **Gruppe für Kinder, deren Eltern sich getrennt haben**

#### *Starke Kinder - Starke Gefühle*

Die Familien- Paar- und Lebensberatungsstelle Niederkassel bietet eine Gruppe für acht- bis zehnjährige Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen an. Begleitend zur Gruppe finden zwei Elternabende statt, in denen die Sichtweisen der Kinder auf Trennungs- und Scheidungssituationen im Fokus stehen.

Theater-, Spiel und kunstpädagogische Methoden ermöglichen, mit Kindern in Kontakt zu kommen und sich untereinander auf verbale wie nonverbale Art auszutauschen. Malen mit Aquarellfarben sowie Modellieren mit Ton bringen des Fokus auf das innere Erleben. Jonglieren, Bewegungs- und Rollenspiele ermöglichen Austausch mit anderen und stärkt die eigene Position.

Es wird geübt, gelacht und Neues erprobt. Die Kinder werden gestärkt, sich in der veränderten Familiensituation zurechtzufinden. Das Angebot bietet den Kindern eine Möglichkeit, sich in geschütztem Rahmen mit diesen schwierigen Gedanken und Gefühlen auseinander zu setzen und darüber hinaus Spaß, Entspannung und Entlastung zu erleben. Die gemeinsamen Erfahrungen der Kinder regen zum Austausch an.

Eltern bleiben, auch wenn sie getrennt sind, Eltern. Die Elternrolle nach der Trennung ist eine andere, als die zusammenlebender Eltern.

An zwei Terminen, die begleitend zum Kurs für beide Eltern oder auch für nur einen Elternteil angeboten werden, soll Verständnis und Sicherheit im Umgang mit der neuen Situation gewonnen werden.

Der Kurs für Kinder sowie das Elternangebot bauen jeweils aufeinander auf.

Vor Beginn des Kurses finden Vorgespräche mit den Eltern statt (telefonisch, in Präsenz oder per Video), nach Abschluss des Kurses gibt es das Angebot, ein Abschlussgespräch zu führen. Diese Gespräche können getrennt oder gemeinsam mit beiden Eltern stattfinden.

**Bei Anmeldung nennen Sie bitte:**

Namen der sorgeberechtigten Eltern sowie des anzumeldenden Kindes, Geb. Datum des Kindes, Name der Schule und Klassenstufe, Kontaktdaten beider Eltern: Anschrift, Mail Adressen und Telefonnummern.

*Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienzentrum „Villa Kunterbunt“ statt.*