

Ansprechpartner



Frau Sabine Bernard
Familienkinderkrankenschwester,
Koordination Frühe Hilfen
Niederkassel
✉ s.bernard@niederkassel.de
☎ 0175 419 29 33



Frau Sarah Sachse
Familienkinderkrankenschwester
✉ s.sachse@niederkassel.de
☎ 0151 22 10 52 29

Was können wir für
Sie tun?

Speichern Sie unsere
Kontaktdaten.



Kontakt

Koordinierungsstelle Frühe Hilfen
Fachbereich Jugend der Stadt Niederkassel
Karl-Hass-Str. 11
53859 Niederkassel
☎ 02208 921 52 51
➔ www.fruehe-hilfen-niederkassel.de
✉ fruehehilfen@niederkassel.de

Termine nach Vereinbarung

Sehr gerne können Sie uns auch eine Email schreiben
– wir melden uns zurück.



**Netzwerk Frühe Hilfen
Niederkassel**

Beratung & Unterstützung
für Schwangere und Eltern
mit Kindern bis zum
3. Lebensjahr



Es braucht ein ganzes Dorf
um ein Kind groß zu ziehen.
(Afrikanisches Sprichwort)

Kennen Sie das auch?

Ich bin unsicher
im Umgang mit
meinem Baby

Unser Baby schreit
so viel, ich kann es
kaum beruhigen

Säuglingspflege? Was kann
ich tun bei Wehwehchen und
wie kann ich sie lindern

Unser Baby ist
krank oder zu
früh auf die
Welt gekommen

Wir können nachts
nicht durchschlafen

Mein Kind trinkt
oder isst nicht
richtig

Ich bin alleine und wünsche
mir Kontakt zu anderen Eltern

Meine Nerven
liegen blank, ich
brauche Jemanden
zum Reden

Ich bin
erschöpft und
müde und weiß
nicht mehr
weiter

Sie sind nicht allein!

Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes ist Beginn eines neuen Lebensabschnitts. Vor Ihnen liegt eine schöne, aber nicht immer ganz leichte Aufgabe. Manchmal liegen die Nerven blank und es braucht Zeit und geeignete Hilfen bis sich der Alltag mit einem neuen Baby eingespielt hat. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen für Ihre Probleme, damit Sie die schönen Momente genießen können und es Spaß macht, Eltern zu sein.

Wie wir Ihnen helfen können:

- Beratung bei Fragen zur Schwangerschaft und Geburt
- Beratung bei Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Pflege ihres Kindes
- Hilfe bei Bewältigung des Alltags
- Hausbesuche
- Bei Bedarf Begleitung zu Ärzten, Behörden oder anderen Beratungsstellen
- Hilfe bei der Suche nach Eltern-Kind-Gruppen
- Unterstützung von Familien in schwierigen Lebenssituationen
- Hilfe beim Stellen von Anträgen
- Vernetzung mit anderen Angeboten und Beratungsstellen
- und vieles mehr...

Oft helfen schon kleine Veränderungen!

Wir sind für Sie da!

Was sie noch wissen sollten

- Alle unsere Angebote sind kostenfrei
- Unsere Beratung unterliegt der Schweigepflicht
- Wir beraten bei Ihnen zu Hause, bei uns im Büro, per Telefon oder auch per Video
...ganz so, wie es für Sie am besten passt!

Aktuelle Termine und Angebote finden sie auch auf unserer Homepage:

→ www.fruehe-hilfen-niederkassel.de

